

ENCUESTA DE TABACO, OTRAS FORMAS DE CONSUMO Y CONFINAMIENTO

PREGUNTAS SOCIODEMOGRÁFICAS:

1.- Sexo:

Hombre

Mujer

Intersexual

2.- Edad: _____

3.- Provincia: _____

4.- Código postal: _____

5.- En este momento, en relación con el trabajo usted está...

Trabajando*

*Si marca esta opción, se abre un desplegable de respuesta múltiple y la siguiente frase:

Marque tantas opciones como considere necesarias:

Trabajando desde casa (teletrabajo)

Trabajando fuera de casa.

De baja

De permiso

De vacaciones

En un ERE

En un ERTE

Otra situación, cuál?

En paro o sin trabajar

Labores del hogar (no busca trabajo)

Recibiendo una pensión (jubilado, prejubilado u otro motivo)

Estudiando

Otra situación, ¿cuál? _____

PREGUNTAS DE TABACO Y OTRAS FORMAS DE CONSUMO:

6.-¿Podría indicar cómo ha sido y cómo es su relación con el tabaco u otras formas de consumo?

Marque la opción que se aproxime más antes y durante el confinamiento.

	ANTES DEL CONFINAMIENTO	DURANTE EL CONFINAMIENTO
Consumo diario		
Consumo pero no diario		
Ex consumidor		
Nunca he consumido		*

*Si se marca esta casilla, pasar a la pregunta 10

7.-¿Qué tipo de tabaco u otras formas de consumo ha consumido y consume? Marque tantas opciones como productos consumía o consume:

	ANTES DEL CONFINAMIENTO	DURANTE EL CONFINAMIENTO
Cigarrillos		A + B

Tabaco de liar		B
Puros o puritos		B
Cigarrillos electrónicos o vapeadores		B
Tabaco por calentamiento (IQOS o similares)		B
“Porros” (marihuana o hachís mezclado con tabaco)		B
Tabaco de pipa		C
Pipa de agua, cachimba, shisha		C
Hierbas para fumar		C
Otros:		C

A) Cuando se haga click en esta casilla, tienen que aparecer estas dos preguntas:

¿A qué edad comenzó a fumar? _____

¿Cuánto tiempo pasa entre que se levanta y fuma su primer cigarrillo?

Menos de 5 minutos

Entre 6 y 30 minutos

Entre media hora y una hora

Más de una hora

B) Cuando se haga click en estas casillas, tiene que aparecer esta pregunta:

Por término medio, ¿qué número ha consumido y consume al día? Conteste a tantas opciones como productos consumía y consume:

Número de:	ANTES DEL CONFINAMIENTO	DURANTE EL CONFINAMIENTO
Cigarrillos		
Tabaco de liar		
Puros o puritos		
Cigarrillos electrónicos o vapeadores		
Tabaco por calentamiento (IQOS o similares)		
“Porros” (marihuana o hachís mezclado con tabaco)		

C) Cuando se haga click en estas casillas, tiene que aparecer esta pregunta:

-Defina su relación actual con el tabaco u otras formas de consumo:

Consumo la misma cantidad que antes del confinamiento

Consumo menos cantidad que antes del confinamiento

Consumo más cantidad que antes del confinamiento

Antes no consumía y he empezado durante el confinamiento

Había dejado de consumir y durante el confinamiento he recaído.

8.- ¿Ha intentado dejar de consumir tabaco u otras formas de consumo durante el confinamiento?

Sí, lo estoy intentando:*

*Si se marca esta opción aparece la siguiente pregunta:

¿Qué recursos ha utilizado o está utilizando? Puede marcar varias opciones:

Sólo, sin ayuda

Contacto con el centro de salud (con ayuda de médico/a, enfermero/a, matrona, ...)

Contacto con la oficina de farmacia (con ayuda del farmacéutico/a)

Utilización de fármacos:

TSN (Terapia Sustitutiva de Nicotina)

Bupropion
Vareniclina
Con ayuda de psicólogo/a
Páginas web o apps
Otros: _____

Sí, lo he intentado, pero no lo he conseguido y sigo consumiendo:**

**Si se marca esta opción aparece la siguiente pregunta:

¿Qué problemas o dificultades ha encontrado? Puede marcar varias opciones:

No estaba preparado/a
Falta de motivación suficiente
Resultar más difícil de lo que pensaba
Estrés por la situación de confinamiento
Menor accesibilidad a ayuda por parte de mi centro de salud
Otros: _____

Estaría dispuesto/a a hacer un intento serio de abandono de tabaco o de otras formas de consumo durante los próximos 30 días.

No me lo he planteado.

9.- En relación con el consumo de tabaco u otras formas de consumo en el interior de su casa, ¿usted consume o consumía en espacios cerrados donde vive o vivía?

	ANTES DEL CONFINAMIENTO	DURANTE EL CONFINAMIENTO
Sí	*	*
No		

* En el caso de marcar alguna de estas casillas tendría que abrirse la siguiente tabla:

	ANTES DEL CONFINAMIENTO	DURANTE EL CONFINAMIENTO
Estando solo/a		
Delante de personas mayores de 14 años		
Delante de personas de 14 años o menos		

10.- En relación con el tabaquismo pasivo (exposición al humo ambiental de tabaco) y la exposición a las emisiones de los cigarrillos electrónicos en el interior de su casa; ¿ha estado o está expuesto/a?

	ANTES DEL CONFINAMIENTO	DURANTE EL CONFINAMIENTO
Sí		
No		

PREGUNTAS DE SALUD:

11.- ¿Tiene alguna enfermedad o problema de salud crónicos o de larga duración? (Larga duración es si ha durado o se espera que dure 6 meses o más)

Sí
No

12.- Durante el período de confinamiento, ¿cómo diría que ha sido su estado de salud?

- Muy bueno
- Bueno
- Regular
- Malo
- Muy malo

13.- ¿Ha tenido infección por el coronavirus?

- Sí, con prueba de resultado positivo
- Sospecha por síntomas compatibles
- No

14.- En el contexto actual, ¿cómo cree que puede influir el consumo de tabaco u otras formas de consumo sobre el riesgo de infección por coronavirus? Elija la afirmación con la que está más de acuerdo.

	TABACO	CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS
No guarda relación		
Los que consumen tienen menos riesgo		
Los que consumen tienen más riesgo		
Los que consumen tienen más riesgo de tener complicaciones severas por coronavirus		

PREGUNTAS SOCIODEMOGRÁFICAS:

15.- País de nacimiento: _____

16.- Estatus de convivencia:

- Casado/a - vive en pareja
- Soltero/a - vive solo/a
- Separado/a - divorciado/a
- Viudo/a
- Otros: _____

17.- ¿Cuál es el mayor nivel de estudios que ha obtenido?:

- Sin estudios
- Estudios de primaria
- Estudios de secundaria o equivalente (F.P grado medio)
- Bachiller o equivalente (F.P 2º grado)
- Estudios universitarios

TEXTOS:

En cuanto al tabaquismo pasivo decirle que el humo de segunda mano (el que exhala el fumador y también el que sale del cigarrillo) perjudica la salud de las personas que conviven con ese humo, pero también existe el humo de tercera mano, que son los residuos de nicotina y otras sustancias químicas que quedan en nuestra ropa, muebles, cortinas, tapicería del sofá,... y que contaminan nuestro hogar y permanecen en él durante semanas e incluso meses. Estos humos pueden llegar a una habitación

aunque su puerta esté cerrada. No existe un nivel de ventilación suficiente para eliminarlos por completo y a los riesgos que generan, por lo que le recomendamos que no fume en ninguno de los espacios cerrados de su vivienda.

Dejar de fumar puede ser una de las decisiones más importantes de su vida. Si no lo ha intentado nunca o si lo ha intentado pero no lo ha conseguido este puede ser un buen momento para hacerlo.

Con ayuda lo conseguirá más fácilmente, puede llamar a su centro de salud y allí le explicarán cómo pueden ayudarle.

En la página web del Ministerio de Sanidad puede encontrar herramientas y recursos que también le pueden ayudar a dejar de fumar:

<http://www.estilosdevidasaludable.mscbs.gob.es/tabaco/home.htm>

Si tiene interés en recibir los resultados de este estudio, escriba su dirección de correo electrónico a continuación:

¡MUCHAS GRACIAS POR SU COLABORACIÓN!