



INFORME DÍA MUNDIAL SIN TABACO

31 DE MAYO 2022

DÍA MUNDIAL SIN TABACO 2022

El próximo 31 de mayo se celebra el Día Mundial sin Tabaco, una jornada internacional que se conmemora cada año con el objetivo de informar y concienciar a las personas, sobre los efectos nocivos y letales del consumo de tabaco y de la exposición pasiva al humo de esta sustancia.

El consumo de tabaco es la principal epidemia prevenible a la que se enfrenta la comunidad sanitaria. Esta celebración anual sensibiliza e informa a la ciudadanía sobre los peligros que supone el consumo de tabaco, las prácticas comerciales de las empresas tabacaleras, las actividades para luchar contra el tabaquismo, y lo que las personas de todo el mundo pueden hacer para reivindicar su derecho a la salud y a una vida sana, así como proteger a las futuras generaciones.

Continuar adoptando e implementando políticas de control del tabaco y promoción de conductas saludables frente al tabaco y a los dispositivos susceptibles de liberar nicotina, puede favorecer entornos saludables que motiven a las personas a dejar de fumar y ayudar a la población joven a optar por no comenzar a fumar.

SITUACIÓN DE CONSUMO

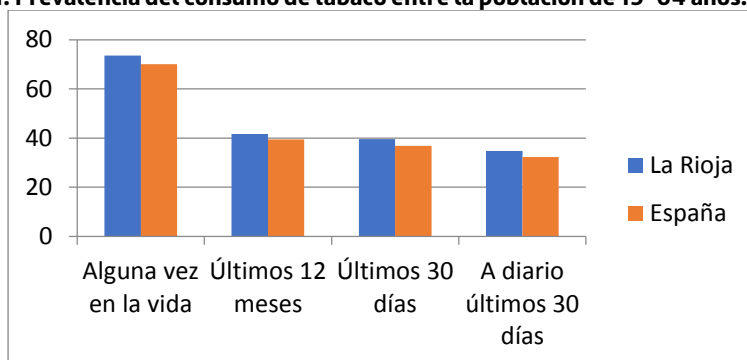
Según los datos de la Encuesta EDADES 1995-2019/20, el tabaco es la segunda sustancia psicoactiva más consumida en España entre la población de 15 a 64 años, con una prevalencia de consumo alguna vez en la vida del 70,0%, dato similar al obtenido en 2017.

Las prevalencias de consumo de tabaco en los 12 últimos meses, consumo mensual y diario han descendido respecto a 2017.

Aproximadamente unas 340.000 personas iniciaron su consumo durante el último año, siendo muy similar la proporción entre hombres y mujeres.

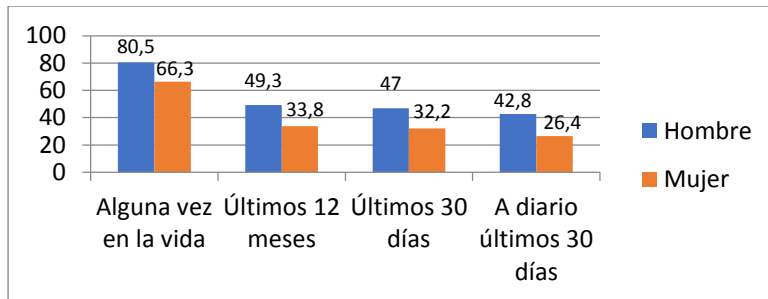
Cabe destacar que la prevalencia de consumo de tabaco en La Rioja supera la media nacional para todos los rangos temporales analizados. (Gráfica 1)

Gráfica 1. Prevalencia del consumo de tabaco entre la población de 15-64 años. España-La Rioja.



También, para todos los rangos temporales analizados en nuestra comunidad, la prevalencia del consumo de tabaco es mayor entre los chicos que las chicas (Gráfica 2).

Gráfica 2. Prevalencia del consumo de tabaco entre la población de 15-64 años de La Rioja, según sexo.



Entre la población española de 15-64 años, el 61,6% de las personas consumidoras de tabaco a diario se ha planteado dejar de fumar. Cuando diferenciamos por sexo, son las mujeres las que, en mayor medida, se lo han planteado (Tabla 1).

Tabla 1. Porcentaje de personas que se han planteado dejar de fumar entre los que han fumado a diario en los últimos 30 días en la población de 15-64 años, según edad y sexo. España, 2019/2020.

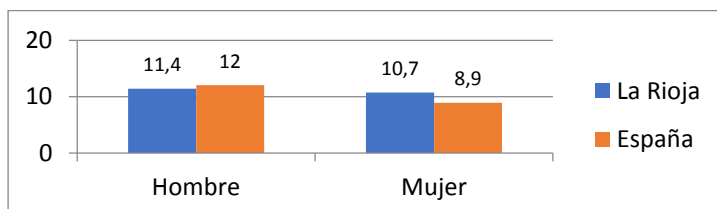
	15-64 años			15-34 años			35-64 años		
	T	H	M	T	H	M	T	H	M
Se ha planteado dejar de fumar	61,6	59,8	64,0	49,3	46,6	53,0	67,2	66,1	68,7
Se han planteado dejar de fumar y lo han intentado	37,2	35,8	39,1	27,4	25,7	29,8	41,7	40,6	43,1

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EADAES).

Se ha producido un aumento en el consumo alguna vez en la vida de cigarrillos electrónicos (con o sin nicotina) entre la población española de 15 a 64 años, pasando de 8,8% en 2017 a 10,5% en 2019/2020 (12,0% de los hombres y 8,9% de las mujeres).

En La Rioja, la prevalencia de consumo de cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida por parte de las mujeres, supera la media nacional (Gráfica 3).

Gráfica 3. Prevalencia del consumo de cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida entre la población de 15-64 años según sexo (%). España- La Rioja.



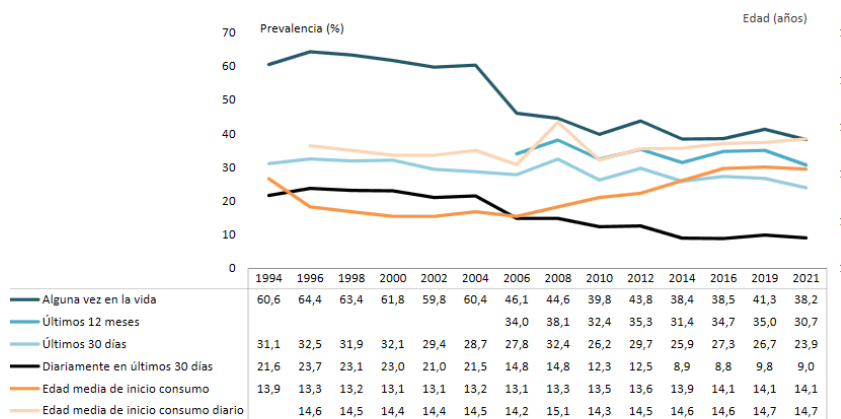
Según los datos del informe ESTUDES 2021, después del alcohol, el tabaco se posiciona como la segunda sustancia psicoactiva con mayor prevalencia de consumo entre los estudiantes de 14 a 18 años.

Esta última encuesta no incluye datos particularizados para La Rioja, ya que no fue posible la recogida de datos en la totalidad de la muestra seleccionada, por coincidir el momento de realización con la pandemia por COVID-19. Por eso los datos aportados a continuación son a nivel nacional.

El 38,2% de los estudiantes de 14 a 18 años indica que han fumado tabaco alguna vez en su vida, el 30,7% en el último año, y el 23,9% en los últimos 30 días. Estos datos presentan un descenso respecto al año pasado y son las menores prevalencias de consumo desde que se monitoriza el consumo de esta sustancia (Gráfica 4).

El primer contacto con el tabaco se produce, de media, a los 14,1 años, lo que supone una tendencia estable desde 2016. La adquisición del hábito de fumar diariamente comienza a los 14,7 años de media.

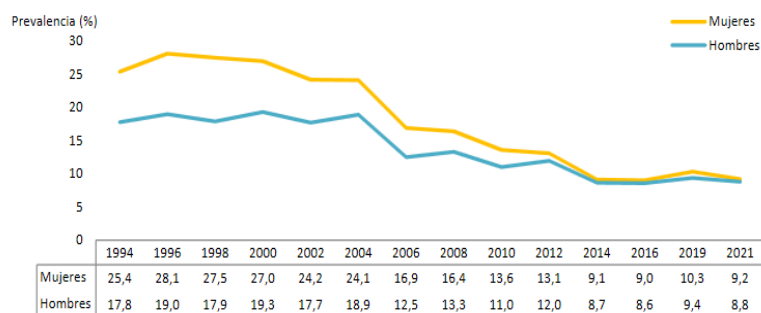
Gráfica 4. Prevalencia de consumo y edad media de inicio en el consumo entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años. España, 1994-2021.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Históricamente, el hábito de fumar tabaco diariamente está más presente en las chicas que en los chicos. No obstante, las diferencias entre ambos sexos se han ido recortando hasta llegar a un nivel de prevalencia similar (Gráfica 5).

Gráfica 5. Prevalencia de consumo diario de tabaco entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo (%). España, 1994-2021

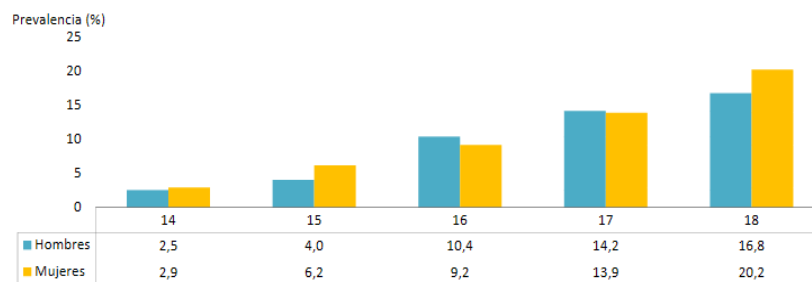


FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Durante el año 2021 empezaron a fumar algo más de 169.600 estudiantes de enseñanzas secundarias (74.500 hombres, 95.100 mujeres), observándose una mayor incidencia entre las chicas.

Atendiendo a los datos de consumo diario en función de la edad y el sexo, se observa que a medida que aumenta la edad, aumenta la prevalencia de consumo, siendo los 18 años la edad de mayor consumo para ambos sexos (Gráfica 6).

Gráfica 6. Prevalencia de consumo diario de tabaco en los últimos 30 días entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según edad y sexo (%). España, 2021.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Respecto al número medio de cigarrillos de tabaco fumados al día, los chicos, a pesar de ser menos fumadores, tienen un hábito más intenso (6,8 cigarrillos) que las chicas (5,4 cigarrillos). En el caso de los chicos se aprecia un ligero aumento con respecto a las cantidades registradas en 2019.

Cabe señalar que un 41,4% de quienes han fumado en los últimos 12 meses han intentado dejar de fumar, y un 30,9% se lo ha planteado, pero no lo ha intentado. El 41,8 % de quienes han fumado a diario en los últimos 30 días, se ha planteado dejar de fumar pero no lo ha intentado. (Tabla 2.)

Tabla 2. Porcentaje de estudiantes que se han planteado alguna vez dejar de fumar entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según la prevalencia de consumo de tabaco (%). España, 2021.

	Total de estudiantes	Estudiantes que han fumado alguna vez en la vida	Estudiantes que han fumado en los últimos 12 meses	Estudiantes que han fumado en los últimos 30 días	Estudiantes que han fumado a diario en los últimos 30 días
Se han planteado dejar de fumar y lo han intentado	10,9	42,1	41,4	39,8	39,8
Se han planteado dejar de fumar pero no lo han intentado	7,7	29,8	30,9	32,9	41,8
No se han planteado dejar de fumar	7,2	28,1	27,7	27,3	18,4

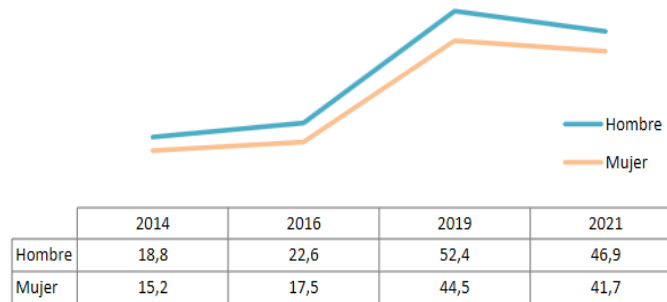
FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

El consumo de cigarrillos electrónicos entre estudiantes de 14 a 18 años se sitúa en el 22,8% en el último año y el 8,1% en el último mes, siendo mayor en todos los casos el consumo en los chicos.

Respecto al consumo realizado alguna vez en la vida, desde el inicio de la serie histórica los chicos manifiestan una mayor prevalencia de consumo que las chicas. Cabe destacar que en 2021 se produce, en ambos grupos, una ruptura en la tendencia ascendente tras el crecimiento de 2019 (Gráfica 7).

En ambos sexos, la prevalencia de consumo aumenta con la edad, registrándose la más elevada a los 18 años (58,0% en hombres y 49,4% en mujeres).

Gráfica 7. Prevalencia del consumo de cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo (%). España, 2014-2021.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

En 2021 solo un 8,5% de los que han fumado cigarrillos electrónicos manifiestan que su intención era reducir su consumo de tabaco o, incluso, dejar de fumarlo, porcentaje ligeramente superior en los chicos (9,3% frente a 7,6% en las chicas).

ACTIVIDADES. AÑO 2022

Desde la Sección de Adicciones del Servicio de Promoción de la Salud, de la Dirección General de Salud Pública, Consumo y Cuidados se han impulsado y programado las siguientes actuaciones con motivo de la celebración de la XXIII Semana Sin Humo (SSH) y del Día Mundial sin Tabaco:

Actividades dirigidas a población general:

- Rueda de prensa de presentación de las actuaciones a realizar durante la Semana Sin Humo y el Día Mundial sin Tabaco.
- Envío de materiales de la SSH con el lema **“Deja de fumar y empieza a sumar”** (carteles y dípticos) a:
 - Centros sanitarios del sistema público de salud: centros de salud, hospitales, CARPA, consultas de neumología, FHC...
 - Ayuntamientos: planes municipales de adicciones, centros jóvenes...
 - Universidad de La Rioja
 - Centros de personas mayores
 - Pisos de menores tutelados
 - Otros....

Estos materiales son elaborados por la Sociedad de Medicina de Familia y Comunitaria en un convenio de colaboración con el Ministerio de Sanidad.

- Difusión de carteles de la SSH en comercios y establecimientos de hostelería de Logroño y cabeceras de comarca.
- Difusión de información y sensibilización para dejar de fumar a través de las redes sociales.
- Actividad de información y sensibilización a la población gracias a la colaboración de las Unidades Docentes, residentes de medicina y enfermería (principalmente de la especialidad de familia y comunitaria), realizarán una búsqueda activa de personas fumadoras en espacios abiertos de Logroño para darles consejo breve acerca de cómo dejar de fumar e instalarán mesas informativas en los centros de salud de la ciudad.
- Difusión de información sobre los nuevos dispositivos electrónicos para “dejar de fumar”
- Colocación de una mesa informativa en el Hospital Universitario San Pedro en colaboración con el área de neumología.

Actividades dirigidas a profesionales sanitarios:

- Realización de una sesión clínica online, dirigida a profesionales sanitarios del SERIS en el que ponentes de la Unidad de Prevención del Tabaquismo del Ministerio de Sanidad, el Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo y el grupo de trabajo que ha elaborado el material informativo en nuestra comunidad autónoma, hablarán acerca de los nuevos dispositivos electrónicos y su manejo en una consulta sanitaria.
- Participación en la encuesta anual de opinión acerca del tabaco y otras formas de consumo que realiza la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria.
- Difusión de información en la newsletter del SERIS durante el mes de mayo.

Actuaciones que se realizan durante todo el año:

- Talleres formativos presenciales de tratamiento individual, grupal y abordaje del tabaquismo durante el embarazo y postparto.
- Curso online de abordaje del tabaquismo en las consultas de Atención Primaria
- Apoyo a profesionales de Atención Primaria para el desarrollo de tratamientos grupales.
- Envío de materiales preventivos y de tratamiento a profesionales de Atención Primaria y Especializada.
- Colocación de señales de prohibido fumar en centros sanitarios y diferentes establecimientos
- Campaña de sensibilización de la normativa vigente en materia de tabaquismo en el sector de hostelería.
- Inspecciones, principalmente en hostelería y salas de bingo.