

Binge Drinking

Consumo intensivo



¿Qué es?

Beber mucho alcohol en poco tiempo, (cena, tapeo, celebración, botellón...)

ESTOS SON LOS RIESGOS: incluso cuando se hace ocasionalmente

Riesgos cardiovasculares, daños en el hígado, páncreas...



Relaciones sexuales no consentidas o sin protección



Riesgo de coma etílico, que puede implicar la muerte



Problemas de salud mental y mayor riesgo de dependencia



Accidentes de tráfico con graves consecuencias, retirada de carnet...



Comportamientos agresivos hacia cosas y personas, e incluso hacia uno mismo



Discusiones o problemas en las relaciones sociales



Bajo rendimiento en el trabajo y/o estudios





Binge Drinking

Consumo intensivo



EN ELLOS

EN ELLAS



6 CAÑAS

ó



4 CAÑAS

ó



3 COMBINADOS

ó



2 COMBINADOS

ó



6 VINOS

ó



4 VINOS

ó



6 CAVAS

ó



4 CAVAS

ó



6 CHUPITOS



4 CHUPITOS

El consumo de alcohol siempre implica riesgo para la salud.
**A MAYOR CONSUMO, MAYOR DAÑO, Y SI ES EN POCO TIEMPO...
MUCHO MÁS DAÑO.**