

¿Dónde acudir si tienes problemas con el alcohol?

## RECURSOS DE ATENCIÓN A PERSONAS CON CONSUMO PROBLEMÁTICO DE ALCOHOL

### Servicio de Drogodependencias y otras adicciones del Gobierno de La Rioja

En la oficina de información del servicio de drogodependencias y otras adicciones

- **Informan** de los recursos existentes
- **Ofrecen** pautas de actuación
- **Enseñan** estrategias de motivación



Oficina de información y documentación sobre alcohol, tabaco, otras drogas y adicciones	
Dirección	c/ Vara de Rey, 8 planta baja -26071 – LOGROÑO (La Rioja)
Teléfono	941 291 870 y Gratuito 900 714 110
Correo	<a href="mailto:oficina.drogas@larioja.org">oficina.drogas@larioja.org</a>
Página web	<a href="http://infodrogas.org">http://infodrogas.org</a>
Recursos	<a href="http://www.infodrogas.org/recursos-en-la-rioja">http://www.infodrogas.org/recursos-en-la-rioja</a>

### Médico de familia o consulta de enfermería

En su centro de salud o consultorio médico, pueden

- **Proporcionar información y orientación** con relación al consumo de alcohol
- **Valorar** cómo afecta el consumo de alcohol a su salud.
- **Prescribir** (en casos concretos) tratamiento farmacológico
- **Derivar a recursos especializados**

Centros de atención primaria	
Dirección	<a href="http://www.riojasalud.es/ciudadanos/centros-y-servicios/centros-de-salud">http://www.riojasalud.es/ciudadanos/centros-y-servicios/centros-de-salud</a>

### Red de salud mental

El médico psiquiatra puede diagnosticar y ofrecer tratamiento, además de

- **Prescribir** y hacer seguimiento de un posible tratamiento farmacológico
- **Derivar** a consulta de psicología
- **Derivar** (en casos concretos) a la unidad de referencia para el tratamiento psicológico de consumo problemático de alcohol en el centro de Salud Espartero de Logroño.

### Proyecto Hombre /Fundación Centro Solidaridad

Entidad que atiende a personas con consumo problemático de alcohol, otras drogas y adicciones, cuyo equipo está formado por psicólogos, educadores y otros profesionales cualificados.

Con larga experiencia tanto en el tratamiento ambulatorio de personas con consumo problemático de alcohol como con sus familias.

Poseen un centro residencial / comunidad terapéutica donde, en casos especiales, la persona es atendida de lunes a viernes.

<b>Proyecto Hombre - Fundación Centro de Solidaridad de La Rioja</b>	
Dirección	Paseo del Prior, 6. (Edificio Salvatorianos) - 26004 - Logroño(La Rioja) Tienen centro residencial de tratamiento
Teléfono	941 248 877
Correo e	<a href="mailto:phrioja@proyectohombrelarioja.es">phrioja@proyectohombrelarioja.es</a>
Página web	<a href="http://www.proyectohombrelarioja.es/">http://www.proyectohombrelarioja.es/</a>

### Asociación riojana para la atención a personas con problemas de Drogas (A.R.A.D)

El equipo de la asociación ARAD está compuesto por psicólogos, educadores y otros profesionales cualificados. Cuentan con apoyo médico. También orientan a las familias. Aunque tradicionalmente no han atendido a pacientes por consumo problemático de alcohol, desde 2013 atienden a este tipo de consumidores.

<b>Asociación Riojana para la Atención a personas con problemas de Drogas (A.R.A.D.)</b>	
Dirección	c/ Madre de Dios, 3 - 26004 - Logroño (La Rioja)
Teléfono	941 241 889
Correo e	<a href="mailto:presidente@aradrioja.org">presidente@aradrioja.org</a>
Página web	<a href="http://aradrioja.org/">http://aradrioja.org/</a>

### Federación de Asociaciones de Alcohólicos en Rehabilitación de La Rioja (F.R.A.A.R.)

En FRAAR se integran las asociaciones que trabajan en grupo con quien tiene problemas de consumo de alcohol y apoyan a los que quieren dejar de beber. Las distintas asociaciones están formadas por personas ya rehabilitadas. En la federación trabaja una asistente social y en ocasiones cuentan con otros profesionales voluntarios.

<b>Federación de Asociaciones de Alcohólicos en Rehabilitación de La Rioja.</b>	
Dirección	c/ Muro de Francisco de la Mata, nº 8 - 5º A - 26005 –LOGROÑO (La Rioja)
Teléfono	941 102 100 / 663 807 722
Correo e	<a href="mailto:fraar.rioja@hotmail.com">fraar.rioja@hotmail.com</a>

Las asociaciones que componen esta federación son:

NOMBRE	<b>Asociación Riojana de Alcohólicos Rehabilitados (A.R.A.R.)</b>
--------	-------------------------------------------------------------------

Dirección	c/ Huesca 61 B – bajo - 26005- LOGROÑO (La Rioja)
Teléfono	941 226 746
Correo e	<a href="mailto:arar@arar.e.telefonica.net">arar@arar.e.telefonica.net</a>

<b>Grupo de Alcohólicos en Rehabilitación de Valvanera (G.A.R.V.A.)</b>	
Dirección	c/ Vélez de Guevara, 8, 1º - 26005 - Logroño (La Rioja)
Teléfono	618 549 680
Correo e	<a href="mailto:garvarioja@gmail.com">garvarioja@gmail.com</a>

<b>Asociación Riojana de Adicciones y Rehabilitación de Nájera (A.R.A.R.N.A.)</b>	
Dirección	C/ San Fernando nº 108 - 26300- Najera (La Rioja)
Teléfono	609 33 08 41
Correo e	<a href="mailto:ararna@hotmail.es">ararna@hotmail.es</a>

### Alcohólicos Anónimos

Alcohólicos anónimos apoyan y trabajan en grupo con quienes presentan problemas de consumo de alcohol y quieren dejar de beber. La asociación está formada por personas ya rehabilitadas y sus familiares.

<b>Alcohólicos anónimos. Agrupación Riojana</b>	
Dirección central	c/ Mercaderes, 6 - 1º dcha. - 26001 – LOGROÑO (La Rioja) Apto. Correos 1301
Teléfono	639 030 542 (teléfono 24 horas)
Otros grupos	Cuenta con tres en Logroño, dos en Alfaro y uno en Calahorra, en Arnedo y en Santo Domingo de La Calzada

<b>Grupos de Familiares de Alcohólicos anónimos. Agrupación Riojana</b>	
Teléfono 696 751 421	