

ENCUESTA
sobre
CONSUMO de
DROGAS
en LA RIOJA,
2009

Gobierno de La Rioja
www.larioja.org



Edita: **GOBIERNO DE LA RIOJA**
Consejería de Salud
Dirección General de Salud Pública y Consumo
Servicio de Drogodependencias

© Autores: Juan del Pozo Iribarría
Ana González Izquierdo

Imprime: Quintana, Industrias Gráficas

I.S.B.N.: 978-84-8125-349-8

D. Legal: LR-417-2010

**ENCUESTA DOMICILIARIA
SOBRE ALCOHOL Y DROGAS (edades)
EN LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE LA
RIOJA DEL AÑO 2009**

ÍNDICE

PRESENTACIÓN	9
I. METODOLOGÍA	11
I.1 Ámbito	13
I.2 Tamaño	13
I.3 Ponderación-equilibraje de la muestra	13
I.4 Puntos de muestreo	14
I.5 Procedimiento de muestreo	14
I.6 Supervisión	14
II. PREVALENCIA DE LOS CONSUMOS DE LAS DIFERENTES SUSTANCIAS	9
II.1 Tabaco	9
II.2 Alcohol	13
II.3 Cánnabis	27
II.4 Éxtasis	31
II.5 Consumo de tranquilizantes y somníferos	34
II.6 Otras sustancias psicoactivas	37
II.7 Ex-consumidores de tabaco	41
III. FRECUENCIA DE CONSUMO DE LAS DIFERENTES SUSTANCIAS	42
III.1 Tabaco	42
III.2 Alcohol	43
III.3 Cannabis	44
IV. OPINIONES Y ACTITUDES ANTE LAS DROGAS Y SU DISPONIBILIDAD Y LAS CONDUCTAS DE RIESGO	46
IV.1 Disponibilidad de las sustancias	48
IV.2 Importancia atribuida a las drogas ilegales	49
IV.3 Actuaciones a realizar para resolver el problema de las drogas ilegales	51
V. ESTADO DE SALUD Y OTRAS CUESTIONES	53
V.1 Percepción del estado de salud	53
V.2 Utilización de servicios médicos de urgencia	54
V.3 Tratamientos para dejar el consumo de tabaco, alcohol y drogas	57

Esta publicación recoge los datos más relevantes en relación con el consumo de drogas en la Comunidad Autónoma de La Rioja. Conocer qué sustancias se consumen en La Rioja es preciso y ayuda de una manera muy importante a tomar decisiones que permitan actuar en la prevención de las drogodependencias.

Como cada dos años, desde 1997 hasta la actualidad, en el Observatorio Riojano sobre Drogas, organismo dependiente del Servicio de Drogodependencias de la Dirección General de Salud Pública y Consumo de la Consejería de Salud del Gobierno de La Rioja, venimos realizando encuestas sobre consumo de sustancias en el territorio de la Comunidad Autónoma de La Rioja. Estos estudios monitorizan los hábitos de consumo de drogas dentro de la población de 15 a 65 años de La Rioja. Resultado de estas investigaciones es su publicación que en este manual.

En esta ocasión presentamos la Encuesta sobre Consumo de Drogas en La Rioja 2009. En este sentido, cada dos años tendremos datos de esta encuesta, que nos van a permitir tener una visión histórica de la evolución de los consumos. Los datos que se presentan en esta ocasión corresponden al año 2009.

Añadir, que esta encuesta que ahora mostramos la podrán encontrar en formato electrónico en nuestra página Web **www.infodrogas.org**.

Como en anteriores ocasiones, estamos a su disposición para recibir sugerencias, comentarios o cuestiones, que nos ayuden a mejorar este servicio a los ciudadanos; para ello pueden contactar con nosotros a través del teléfono 900 714 110 o enviando un mail a **comisionado.drogas@larioja.org**. Del mismo modo, si desea el lector recibir más ejemplares, puede solicitarlo en la dirección electrónica indicada anteriormente.

Esperamos que esta publicación sea de su interés.

METODOLOGÍA

1.1 *Ámbito*

El estudio de Incidencia del **Consumo de Drogas en la Comunidad Autónoma de La Rioja** se ha realizado a partir del análisis de los resultados que para dicha Comunidad se han obtenido en la **Encuesta Domiciliaria sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES) del año 2009**.

El universo de estudio es la **población general, varones y mujeres**, residentes en el territorio de estudio, y de edades comprendidas entre los 15 y 64 años, ambos inclusive.

1.2 *Tamaño*

El tamaño de la muestra en la **Comunidad de La Rioja** fue de **750 entrevistas válidas**.

La distribución de las entrevistas por edades no ha sido proporcional. Se ha cargado la muestra, de forma continua, en la población de **15-39 años**, ambos inclusive, al objeto de disponer de un número elevado de entrevistas de las edades más jóvenes, las de mayor riesgo de consumo de las diferentes sustancias objeto de estudio.

1.3 *Ponderación-equilibraje de la muestra*

En el marco de la **Encuesta Domiciliaria sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES) del año 2009**, la distribución de las entrevistas por Comunidades Autónomas y edades, con tasas de muestreo distintas, prevista en el diseño, no permitía agregar directamente los resultados.

Para poder agregar las entrevistas de las diferentes comunidades y grupos de edades era necesario realizar la oportuna ponderación. Para ello se recurrió al **sistema de elevadores, 29 en total para la Comunidad Autónoma de La Rioja**, calculados teniendo en cuenta el **sexo**, los **grupos de edad** y el **tamaño de hábitat**. Este sistema de ponderación igualó las tasas de muestreo y, además, permitió ofrecer los resultados de las estimaciones en números absolutos.

1.4 Puntos de muestreo

La muestra se ha aplicado en **29 municipios y 78 secciones**. Estas son las **áreas-conglomerados** elegidos en el diseño como unidades de segunda etapa.

1.5 Procedimiento de muestreo

14

El muestreo ha sido **polietápico**, estratificado por conglomerados, con selección de las **unidades primarias** (municipios) y de las **unidades secundarias** (secciones) de forma **aleatoria proporcional**.

La selección de las unidades últimas (individuos) se ha realizado por selección sistemática de los hogares; posteriormente se ha procedido a la selección de los individuos mediante tabla de números aleatorios.

En este **diseño muestral** no se han admitido sustituciones ni de hogares ni de individuos. Para cubrir las entrevistas irrealizables: negativas a abrir la puerta, ausencia prolongada del hogar, negativa del seleccionado, etc., se ha **sobredimensionado la muestra**.

Para la selección de los individuos se han utilizado tablas de números aleatorios. La peculiaridad de este diseño consiste, entre otras cosas, en que se habían de elegir, aleatoriamente, varones y mujeres de las diferentes edades.

Los varones y mujeres de forma proporcional al número de efectivos, pero en cuanto a las edades se habían de utilizar probabilidades desiguales puesto que la muestra iba cargada de la población 15-39 años.

Ello ha exigido la realización de tablas ad hoc que se han construido con los datos INE sobre composición de hogares. En la hoja individual de contacto de cada hogar se ha incluido la tabla de números aleatorios correspondiente.

La estratificación se ha hecho con el tamaño de hábitat, dividido en seis categorías: menos de 2.000 habitantes; de 2.001 a 10.000 habitantes; de 10.001 a 20.000, y de más de 100.000 habitantes.

1.6 Supervisión

SIGMA DOS, había previsto un **5 por cien de supervisión in situ y un 20 por cien de supervisión telefónica**, para el estudio nacional. Esta supervisión se amplió al objeto de supervisar no sólo las rutas previstas de antemano sino todas aquellas que ofrecieron la más mínima sospecha: cuestionarios en blanco, negativas, demasiadas ausencias, etc.

En el caso de La Rioja, la supervisión final fue del 27,1% de la que el 5,6% fue in situ (campo) y el 21,5% telefónica.

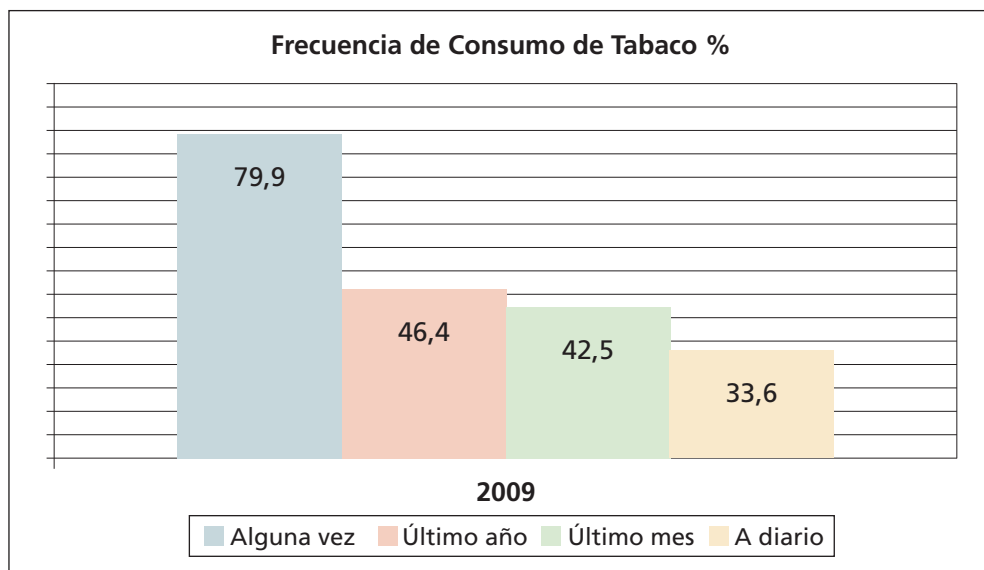
Independientemente de lo anterior, la dirección del estudio llevó un **doble control del trabajo de campo**: mantuvo una **continua relación con la empresa consultora y revisó los trabajos que se iban realizando; viajó a diferentes provincias** para mantener contacto in situ con los coordinadores provinciales revisando los cuestionarios que se iban aplicando y, finalmente, realizó una **supervisión externa**, ajena totalmente a la empresa.

**PREVALENCIA DE LOS CONSUMOS
DE LAS DIFERENTES SUSTANCIAS
Y EDAD MEDIA DE INICIO
AL CONSUMO**

II. PREVALENCIA DE LOS CONSUMOS DE LAS DIFERENTES SUSTANCIAS Y EDAD MEDIA DE INICIO AL CONSUMO

II.1 Tabaco

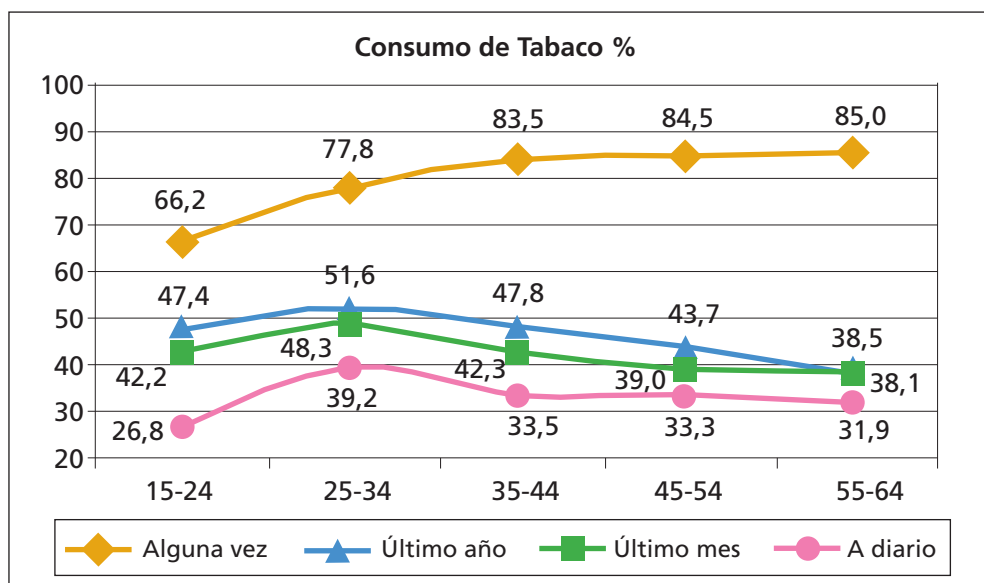
El **79.9%** de la población de la Comunidad de La Rioja de **15 a 64 años** ha probado **en alguna ocasión el tabaco**, el **46.4%** lo ha hecho **durante el último año**; un **42.5%** lo ha hecho a lo largo del **último mes** y la **tercera parte (33.6%)** ha fumado **diariamente** durante este periodo.



El **56.6%** de la población de La Rioja, **ha sido en alguna ocasión fumador diario**, pero durante el **último mes** la cifra de quienes han **consumido tabaco todos los días**, y constituyen los **consumidores habituales**, es del **33.6%**.

Los **consumos de tabaco** durante el «último mes», son **más altos en hombres (46.0%)**, que en **mujeres (38.5%)**, con un **porcentaje máximo** entre la población Riojana de **45 a 54 años (46.4%)**.

A su vez, el consumo «**a diario**» durante el **último mes**, es también **mayor entre hombres (37.1%)** que entre **mujeres (28.5%)**, mientras que **en relación a la edad refleja una prevalencia variable** que es **máxima** entre los Riojanos de **25 a 34 años (48.3%)** y **mínima** entre los de **55 a 64 años (38.1%)**.



El **consumo medio** de cigarrillos en el último mes es de 13.2 unidades:

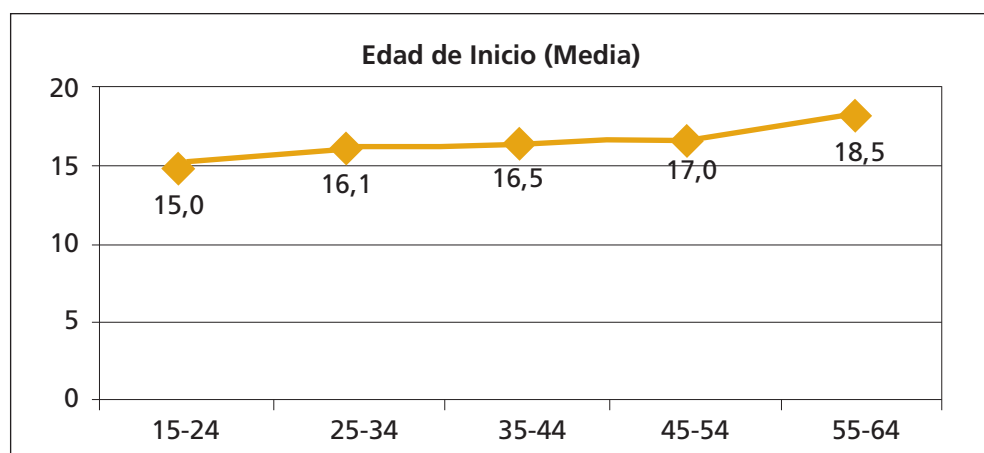
- Los **hombres** no sólo fuman a diario **en mayor proporción**, sino que además **fuman más cigarrillos diariamente (13.6 frente a 12.7 de las mujeres)**, con una diferencia de **sólo un cigarro**.
- En cuanto a la **edad**, vemos como el **consumo más alto de cigarrillos a diario** se da entre los **Riojanos de 45 a 54 años (15.2)**, seguido por los de **25 a 34**, con una media de **13.6**.

- Por el contrario, el **consumo medio más bajo**, es el obtenido entre los **más jóvenes**, que sólo llega hasta los **10.4 cigarros**.

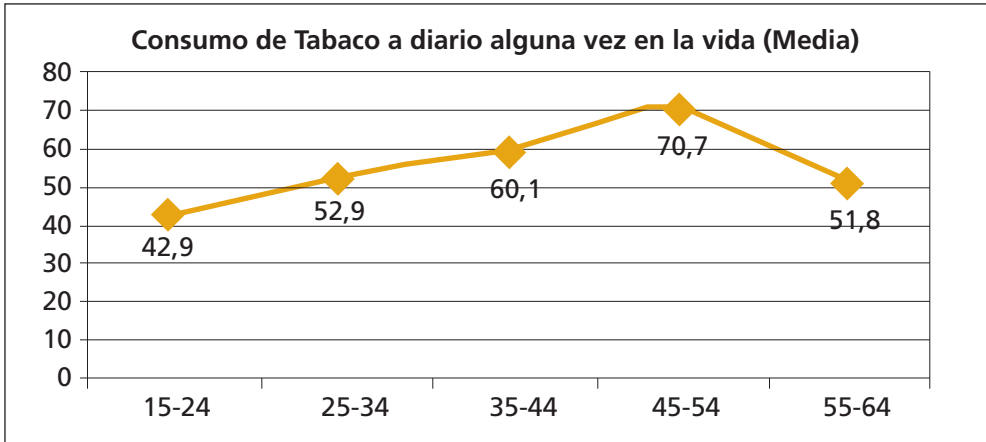
La **edad media de consumo del primer cigarrillo** se sitúa en los **16.7 años**:

- En general, **no se aprecian prácticamente diferencias** entre **hombres y mujeres** al respecto (**16.6 años** y **16.8** respectivamente).

Las **nuevas generaciones (jóvenes de 15 a 24 años)**, han **adelantado su inicio en el consumo de tabaco (15.0)**. Los jóvenes de **25 a 34 años** comenzaron **más tarde (16.1)**. Esta edad **aumenta hasta los 18.5 años** como edad media de inicio más alta, entre los que tienen de **55 a 64 años**.



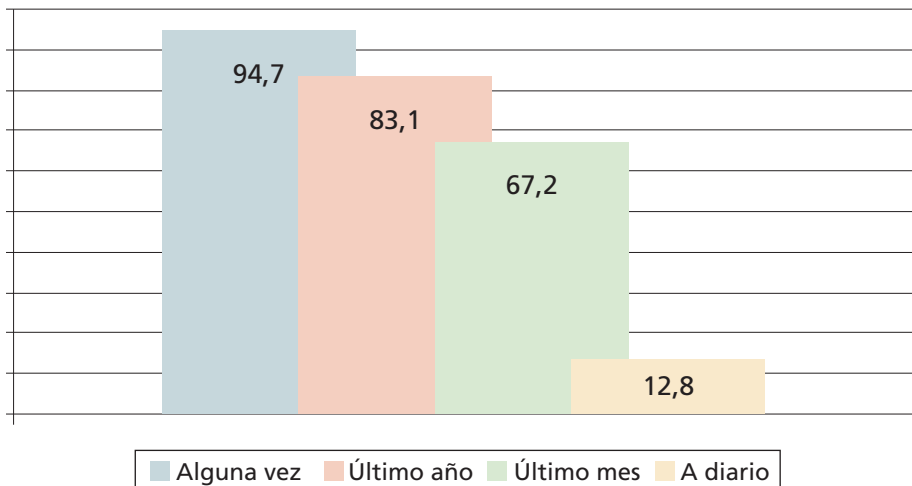
Como comentábamos anteriormente, un **56.6% de los Riojanos**, aseguran **haber fumado tabaco todos los días alguna vez en su vida**, con un porcentaje **superior** entre **hombres (59.5%)** que entre **mujeres (53.6%)**. En cuanto a la **edad**, el **mayor porcentaje** se da entre la población de **45 a 54 años (70.7%)**, seguido por los de **35 a 44 (60.1%)**, mientras que por el contrario, dicho porcentaje **disminuye hasta el 42.9%** entre los de **15 a 24** como **valor más bajo**.



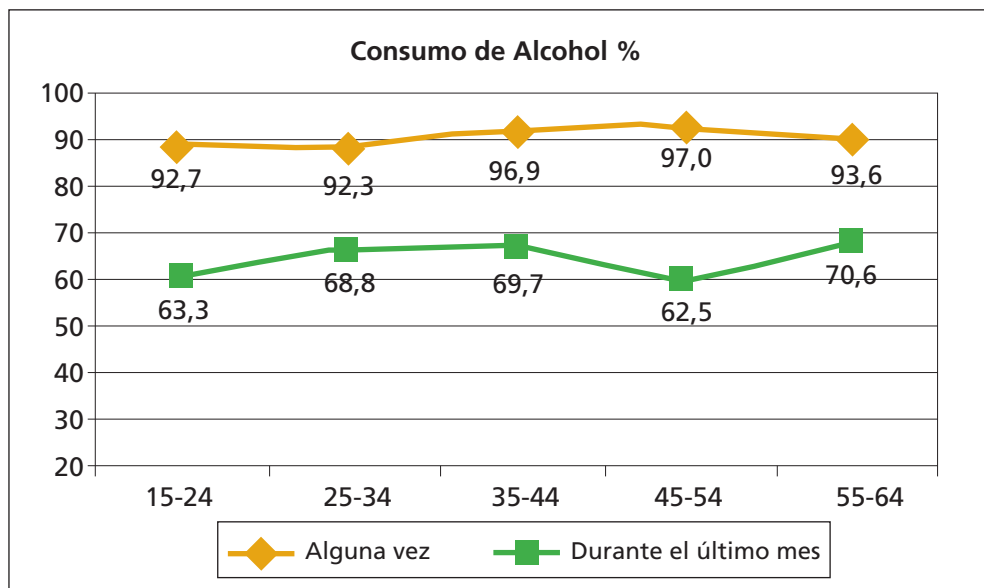
II.2 Alcohol

El consumo de **bebidas alcohólicas** está **generalizado** en la **sociedad riojana**, ya que el **94.7%** de su población entre 15 y 64 años la ha consumido «**alguna vez**», el **83.1%** lo ha hecho «**en el último año**»; el **67.2%** «**ha consumido alcohol en el último mes**». A su vez un **12.8%**, afirma haber bebido alcohol «**a diario**» durante los últimos 30 días.

Consumo de Alcohol %



Tomando como referencia el **consumo más reciente (último mes)**, entre la población **de 55 a 64 años**, se registra la **prevalencia más alta (70.6%)** entre los distintos grupos de edad analizados, mientras que la **más baja**, se produce entre quienes tienen de **45 a 54 años (62.5%)**, por lo que **no hay grandes diferencias** entre los distintos **intervalos de edad**.



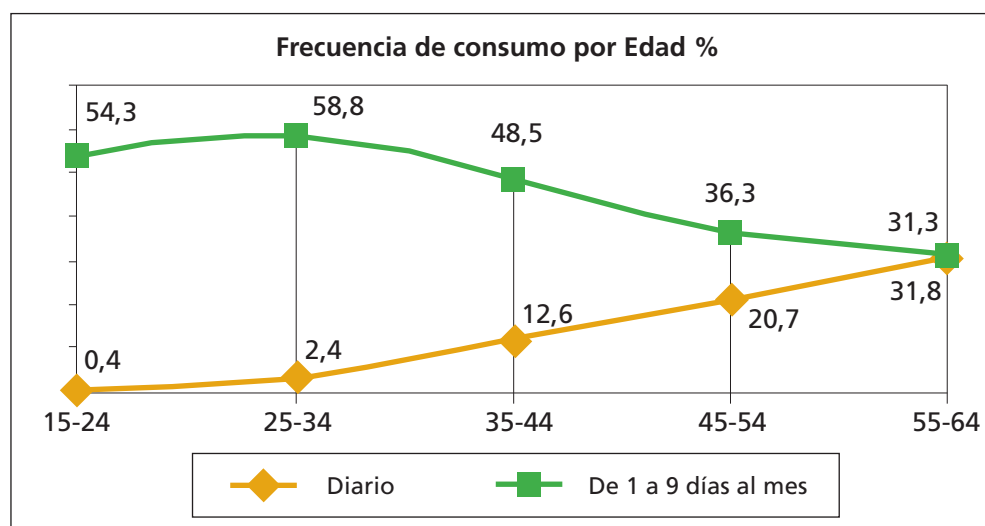
Los **hombres**, en general, **consumen alcohol con mayor frecuencia**, el **95.6%** lo ha hecho **alguna vez**, frente al **93.7%** de las **mujeres**. Durante el **último mes** han consumido estas bebidas el **76.3%** de los **hombres** frente al **57.1%** de **mujeres**; y **diariamente** dentro del **último mes**, lo ha hecho el **19.2%** de **hombres** y el **5.6%** de **mujeres**.

A su vez, el **12.8%** de los Riojanos afirma **haber consumido bebidas alcohólicas diariamente durante el último mes**. En este periodo también el **46.8%** bebió de **1 a 10 días a la semana**, lo que apunta a un **consumo de fin de semana**, **tendencia que se ratifica** cuando analizamos este periodo de tiempo, según la **edad de la población**, donde se observa claramente que la **mayor prevalencia**

cia se da entre los **jóvenes de 15 a 24 años (54.3%)** y de **25 a 34 años (58.8%)**, descendiendo a medida que **aumenta la edad** de dicha población.

Frecuencia de consumo de Alcohol en los últimos 30 días (%)			
	P.G.	Hombres	Mujeres
De 1 a 9 días	46.8	48.0	45.6
De 10 a 29 días	7.6	9.1	5.9
A diario	12.8	19.2	5.6

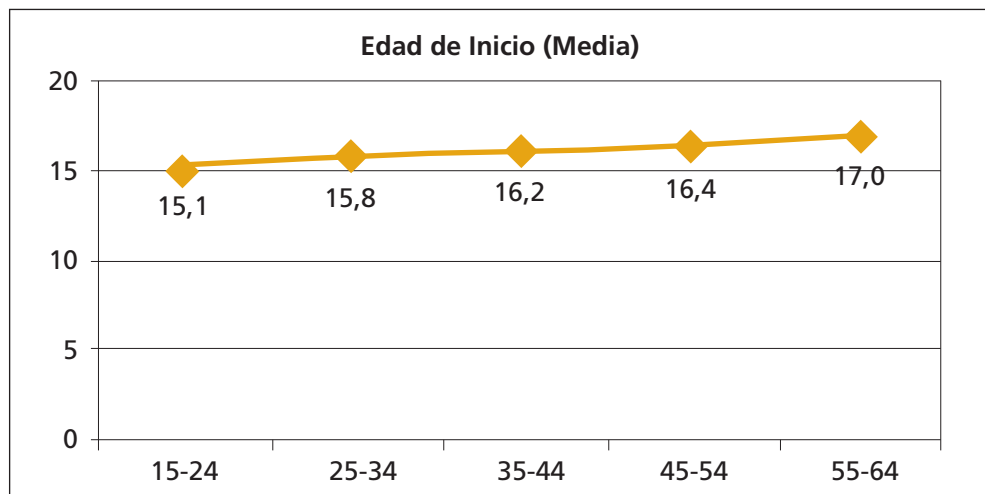
El **consumo diario** de alcohol muestra una **tendencia a incrementarse con la edad**, mientras que el consumo más propio del **fin de semana (de 1 a 9 días al mes)** se **reduce**. El **punto de inflexión** entre ambos hábitos de comportamiento se sitúa entre los **55 y 64 años**.



Por otra parte, **la edad media de inicio en el consumo**, es de **16.1 años** entre la población general de La Rioja:

- Este **primer contacto** con el alcohol **se adelanta** entre los **hombres** a los **15.6 años** (16.6 entre las mujeres).

- La **edad de inicio** al consumo se **adelanta** a medida que la población Riojana **es más joven**, pasando de los **15.1 años** entre los que tienen de **15 a 24 años**, a los **17.0** para los de **55 a 64**.



La **bebida alcohólica más consumida en día laborable** por la población de La Rioja de 15 a 64 años en los **últimos 30 días es el vino**.

- Efectivamente, un **12.4%** reconoce **beber vino todos los días laborables**.
- El **consumo diario** de esta bebida se produce con **mayor frecuencia** entre la población de **55 a 64 años (31.9%)** y entre los **hombres (18.5%)**, en relación a las **mujeres (5.6%)**.
- La **segunda bebida** más consumida en día laborable es la **cerveza (4.3%)**, de nuevo con porcentajes superiores entre **hombres (6.3%)** en relación a las **mujeres (2.0%)**. En cuanto a la **edad**, en este caso son los **Riojanos de 45 a 54 años (8.4%)**.
- Le siguen los **licores fuertes (0.7%)**, con porcentajes ya **muy bajos** con respecto a las **bebidas analizadas anteriormente**.

Bebidas alcohólicas más consumidas a diario en los últimos 30 días

	Días laborables (De lunes a jueves)		Fines de semana (Viernes, sábados y domingos)	
	P.G. (%)	P.G. Media	P.G. (%)	P.G. Media
Vino/champán	12.4	2.3	20.4	3.3
Cerveza / sidra	4.3	1.9	16.1	3.3
Licores fuertes	0.7	1.5	8.9	2.5
Combinados / cubatas	0.6	2.6	3.8	3.0
Licores de frutas	0.2	1.0	2.0	1.8
Aperitivos / Vermut	0.1	1.5	1.7	2.1

Nota: Para los «días laborables» se ha tomado en cuenta el «consumo diario», y para el «fin de semana» el referido a «todos los fines de semana».

Los **hábitos y volúmenes de consumo varían durante el fin de semana**. El consumo de **todas las bebidas se incrementa** y la que lo hace en **mayor medida** es el de la **cerveza**, que pasa de ser consumida por el **4.3% en días laborables al 16.1% durante el fin de semana**, siendo a su vez la segunda mayor prevalencia, en este periodo de tiempo, después del vino.

El **mayor consumo de vino** durante el fin de semana, se da entre la población de **55 a 64 años (40.6%)**, seguida de la de **45 a 54 (27.0%)**.

La **prevalencia del consumo de vino todos los fines de semana** es como hemos comentado, del **20.4%**, siendo **muy superior** en el caso de los **hombres (28.8%)** que de las **mujeres (11.1%)**.

La **cerveza** es la **segunda bebida** más consumida durante el fin de semana (**16.1%**), seguida de los **combinados/cubatas (8.9%)**.

El **21.4%** de los **hombres Riojanos** consume **cerveza todos los fines de semana**, mientras que entre las **mujeres** dicho consumo **deciende hasta el 10.2%**.

El **consumo de cerveza durante el fin de semana** disminuye según **aumenta la edad**, llegando al **máximo** entre la de **25 a 34 años (16.7%)** y la de **15 a 24 (16.6%)**.

En cuanto a los **combinados / cubatas** durante el **fin de semana (8.9%)**, mencionar que como en el resto de los casos, es **consumida más por hombres (10.8%)** que por **mujeres (6.9%)**, consiguiendo el **máximo porcentaje** entre los Riojanos de **15 a 24 años (17.1%)**.

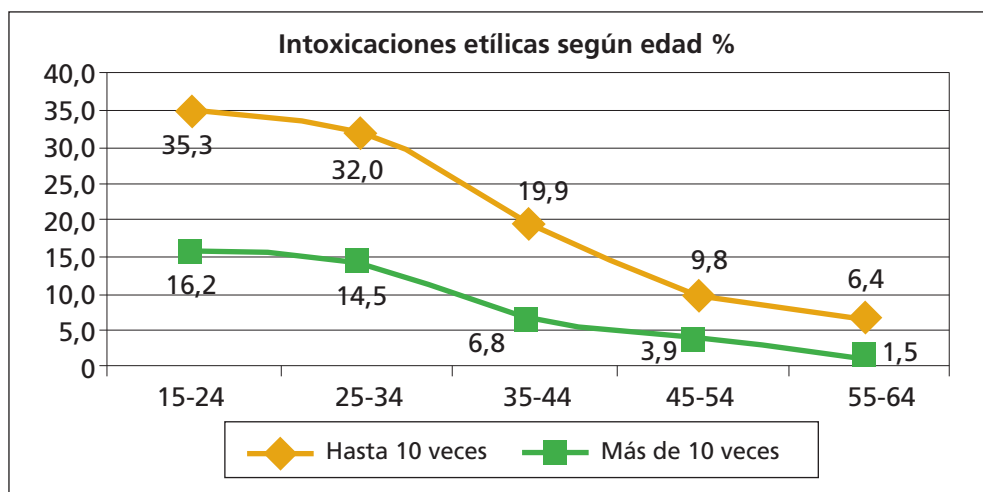
El **resto de bebidas** analizadas **no superan en ningún caso**, el **4.0%** de consumo durante el **fin de semana**.

El **consumo medio más elevado** durante los días del **fin de semana** es el de la **cerveza** y el **vino (3.3 en ambos casos)**.

El **tercer lugar** en cuanto al **volumen de su consumo de fin de semana**, lo ocupa los **combinados / cubatas (3.0 vasos)**.

Para finalizar este capítulo, mencionar que **durante el último año**, el **29.4%** de la población Riojana de 15 a 64 años **se ha emborrachado alguna vez durante el último año**.

Las **intoxicaciones etílicas**, se **concentran** claramente entre la **población más joven**, **decreciendo** a medida que **aumenta la edad** de dicha población, con un **porcentaje máximo** entre la de **15 a 24 años**, ya que el **51.5% de ellos**, afirma **haberse emborrachado en el último año**, frente a **tan sólo el 7.9%** de los de **55 a 64 años**.



1.2.1 Test de detección de trastornos asociados al uso del alcohol.

A la población de La Rioja que reconoce haber consumido alcohol alguna vez en su vida, se le preguntó en relación a una serie de cuestiones relacionadas con las consecuencias o repercusiones derivadas de dicho consumo que hubiesen podido afectar a su forma de vida normal.

De manera global, y en relación a la frecuencia de consumo de alcohol, mencionar que un 30.5% de los Riojanos afirma hacerlo 1 o menos veces al mes, otro 28.5% de 2 a 4 veces al mes, un 8.3%, 2 o 3 veces a la semana y un 15.4%, 4 o más veces. Un 22.5% por el contrario, afirma no consumir nunca en la actualidad.

Bebidas consumidas (% Total)	
	P.G. (%)
Nunca	11.9
Menos de 1 vez al mes	30.5
Mensualmente	28.5
Semanalmente	8.3
A diario o casi a diario	15.4
Nunca he consumido	5.4

A su vez, **más de la mitad de los Riojanos que ha consumido alcohol alguna vez y consume en la actualidad, ingiere un máximo de 1 o 2 bebidas cada vez que consume (58.3%)**, mientras que un **17.1%** llega a **3 o 4 bebidas** y otro **5.3%** a **5 o 6**. Sólo un **1.9%** supera esta cantidad.

El **mayor consumo** se da principalmente entre los **hombres**, ya que como podemos ver, hay un **3.1% de varones** que afirman beber **10 o más bebidas** cuando consumen, frente a tan sólo el **0.6% de las mujeres**.

Consumo de alcohol (%Total)			
	P.G.	Hombres	Mujeres
1 o 2	58.3	55.4	61.4
3 o 4	17.1	19.6	14.5
5 o 6	5.3	8.3	2.1
De 7 a 9	1.1	1.7	0.5
10 o más	0.8	1.4	0.1
Nunca he consumido	17.4	13.6	21.4

A su vez, hay un **15.7%** de los Riojanos que en **alguna ocasión consume más de 6 bebidas alcohólicas en un solo día**, de los que sólo un **0.3%** lo hace con una **frecuencia diaria o casi diaria**, un **3.2% semanalmente**, otro **3.0% mensualmente** y un **9.2%** con una **periodicidad menor**.

Consumo de 6 o más bebidas alcohólicas al día (% total)	
	P.G. (%)
Nunca	67.0
Menos de 1 vez al mes	9.1
Mensualmente	3.0
Semanalmente	3.2
A diario o casi a diario	0.3
Nunca he consumido	17.4

En relación a la **imposibilidad de poder parar de beber una vez que se empieza**, decir que hay sólo un **2.8%** de la población consumidora de La Rioja **a la que le sucede**, con la asiduidad que se muestra en la tabla adjunta.

Incapacidad para parar de beber una vez que se ha comenzado, durante el último año (% total)	
	P.G. (%)
Nunca	77.0
Menos de 1 vez al mes	2.2
Mensualmente	0.4
Semanalmente	0.2
A diario o casi a diario	0.0
Nunca he consumido	20.2

Esta ingesta excesiva de alcohol, hace que un **1.5%** de los consumidores (durante el último año), **no haya podido atender sus obligaciones cotidianas**, ya sea **mensualmente (0.4%)**, o con **menor frecuencia (1.1%)**.

No atención a las obligaciones cotidianas a causa de la bebida, durante el último año (% total)	
	P.G. (%)
Nunca	78.3
Menos de 1 vez al mes	1.1
Mensualmente	0.4
Semanalmente	0.0
A diario o casi a diario	0.0
Nunca he consumido	20.2

Además, hay un **0.8%** de consumidores de alcohol que afirma haber **necesitado beber en ayunas para recuperarse**, después de una ingesta excesiva el día anterior, con la **frecuencia** que se indica a continuación.

Necesidad de beber en ayunas tras una ingesta importante de alcohol, durante el último año (% total)

	P.G. (%)
Nunca	79.0
Menos de 1 vez al mes	0.4
Mensualmente	0.4
Semanalmente	0.0
A diario o casi a diario	0.0
Nunca he consumido	20.2

El consumo excesivo, implica a su vez, que un **4.9%** de los consumidores Riojanos reconozca **haber tenido remordimientos o sentimientos de culpa** después de haber bebido, aunque con una frecuencia general de «**menos de una vez al mes**» (**4.2%**).

Remordimientos o sentimiento de culpa tras una ingesta importante de alcohol (% total)

	P.G. (%)
Nunca	74.9
Menos de 1 vez al mes	4.2
Mensualmente	0.5
Semanalmente	0.2
A diario o casi a diario	0.0
Nunca he consumido	20.2

Mencionar a su vez, que un **4.6% de la población Riojana** que ha consumido alcohol durante el último año, afirma **no recordar lo sucedido la noche anterior a una ingesta fuerte de alcohol**.

Imposibilidad de recordar lo sucedido la noche anterior a una ingesta importante de alcohol, durante el último año (% total)

	P.G. (%)
Nunca	75.2
Menos de 1 vez al mes	4.3
Mensualmente	0.3
Semanalmente	0.0
A diario o casi a diario	0.0
Nunca he consumido	20.2

Para ir finalizando este capítulo, comentar que tan sólo un **1.4%** de la población de La Rioja, afirma **ser responsable de que otra persona resultase herida**, debido a su **consumo excesivo de alcohol**, pero no durante el último año.

Provocación de heridas a otras personas tras una ingesta importante de alcohol (% total)

	P.G. (%)
No	81.2
Sí, pero no en este año	1.3
Sí, en el último año	0.1
Nunca he consumido	17.4

Por último, exponer que el **2.0% de los riojanos**, reconoce que **familiares, amigos, médicos o profesionales sanitarios**, se ha preocupado en alguna ocasión por su **excesivo consumo de alcohol** o le ha **sugerido que lo deje**.

Grado de preocupación de familiares, amigos o profesionales sanitarios por el consumo excesivo de alcohol (% total)	
	P.G. (%)
No	80.6
Sí, pero no en este año	0.8
Sí, en el último año	1.2
Nunca he consumido	17.4

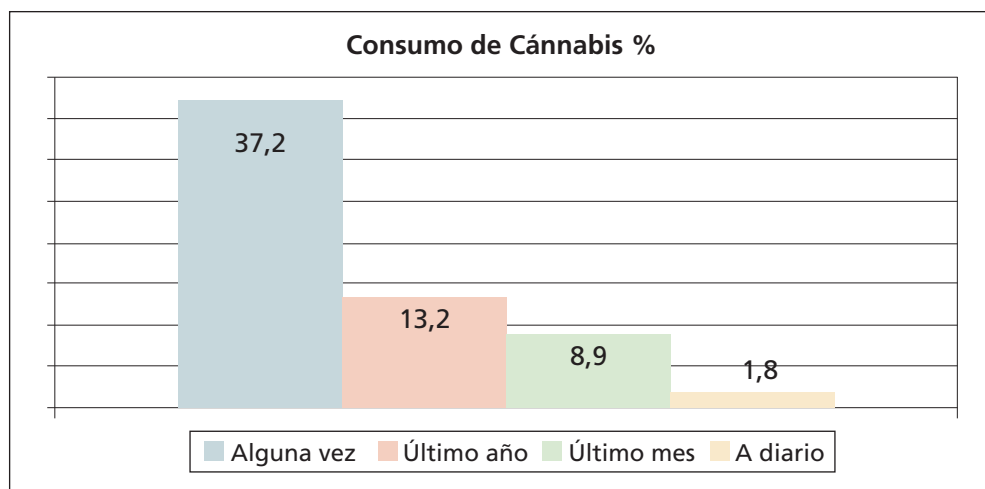
El **escaso número de Riojanos** que se han visto afectados por los acontecimientos comentados en este capítulo, son principalmente **hombres de hasta 34 años** y sobre todo de entre **15 y 24 años**.

Los porcentajes de afectados son **tan bajos**, que resulta **escasamente significativo**, realizar **segmentación** alguna al respecto por cualquiera de las **variables de clasificación** utilizadas.

Mencionar a su vez, que el porcentaje de la opción **«Nunca ha consumido»** **no es la misma en todos los cuadros** analizados en este capítulo, debido a que las **bases son distintas para cada uno de ellos**.

II.3 C  nabis

El **c  nabis** es la droga ilegal **más consumida en la Comunidad Autónoma de La Rioja**. El **37.2%** de su población con edades comprendidas entre 15 y 64 años la ha **probado alguna vez**, un **13.2%** lo hizo en el **  ltimo año**, un **8.9%** en el **  ltimo mes** y un **1.8%** reconoce haberlo consumido «a diario» durante el **  ltimo mes**.

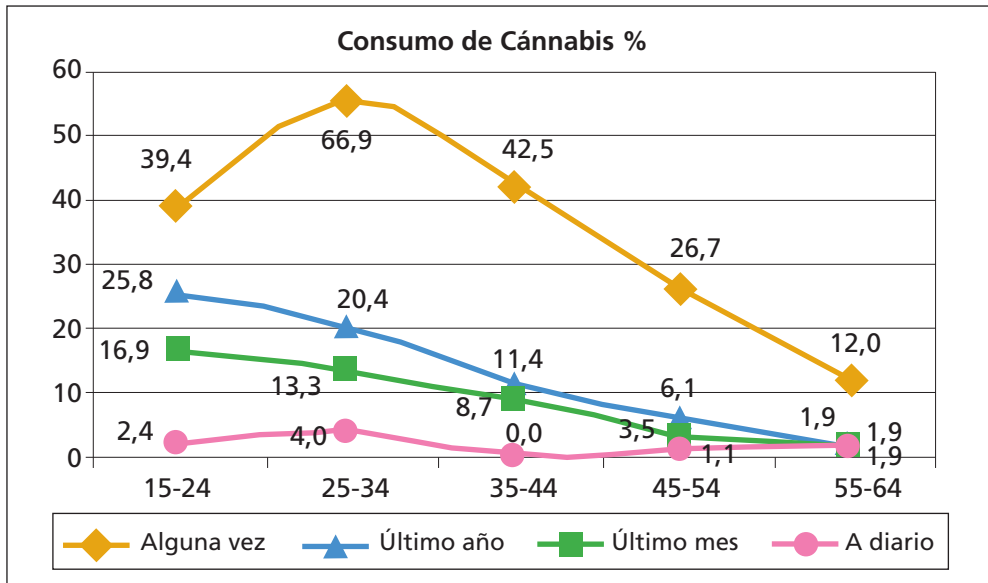


La experimentación con los derivados del c  nabis («lo han consumido alguna vez») **es más frecuente entre hombres (45.8%)** que entre **mujeres (27.8%)**. A su vez, destacan en este sentido las **personas de 25 a 34 años (55.9%)**.

En relación al **consumo del último año**, vemos como son de nuevo **más numerosos los hombres (16.0%)**, que las **mujeres (10.0%)**, al igual que los Riojanos de **15 a 24 años (25.8%)**.

En el **consumo del último mes**, se repiten los parámetros que para el ocasional o del último año, es decir, un **mayor porcentaje** entre los **hombres (12.4%)**, con una **máxima prevalencia** entre los jóvenes de **15 a 24 años (16.9%)**.

A su vez, el consumo «**a diario**» durante el **último mes**, es **muy superior** entre **hombres (3.4%)** en relación a las **mujeres (0.1%)**, mientras que **en relación a la edad refleja una prevalencia variable** que es máxima entre los Riojanos de **25 a 34 años (4.0%)** y **mínima** entre los de **35 a 44 años, que no existe**.

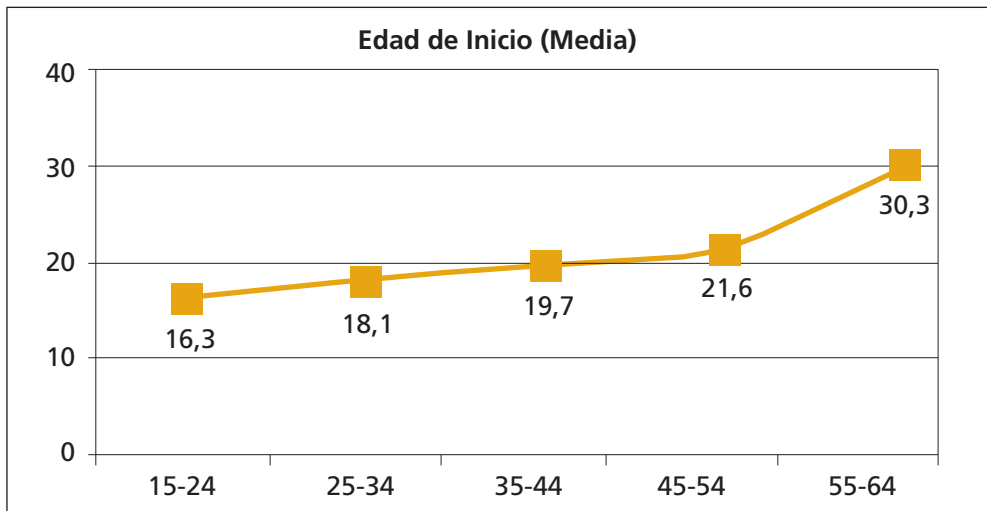


Entre el conjunto de la población, **la pauta de consumo más frecuente de cánnabis durante el último mes**, es la de «**1 a 3 días**» (**2.6%**) y «**entre 4 y 9 días**» (**2.3%**).

Este consumo durante **4 a 9 días**, propio de **fines de semana (2.3%)**, se **incrementa** entre la población de **15 a 24 años (5.0%)**, que es la **más propicia al consumo en este intervalo de tiempo**.

Frecuencia de consumo de C��nabis en los últimos treinta días			
	P.G.	Hombres	Mujeres
Entre 1 y 3 días	2.6	2.8	2.4
Entre 4 y 9 días	2.3	2.8	1.7
Entre 10 y 19 días	0.8	1.5	0.0
Entre 20 y 29 días	1.4	1.9	0.9
30 días	1.8	3.4	0.1

La **edad media de inicio** en el consumo de **c  nabis**, se sitúa en **19.4 años**, edad que es **algo inferior** entre **hombres (19.2)** que entre **mujeres (19.7)**, mientras que el **análisis por edad** apunta a un **gradual adelanto en el consumo** de estas drogas, situándose en los **16.3 años** en el caso de la población de entre **15 y 24 años** y **aumentando** hasta los **30.3 años**, como **mayor edad**, entre los de **55 a 64**.

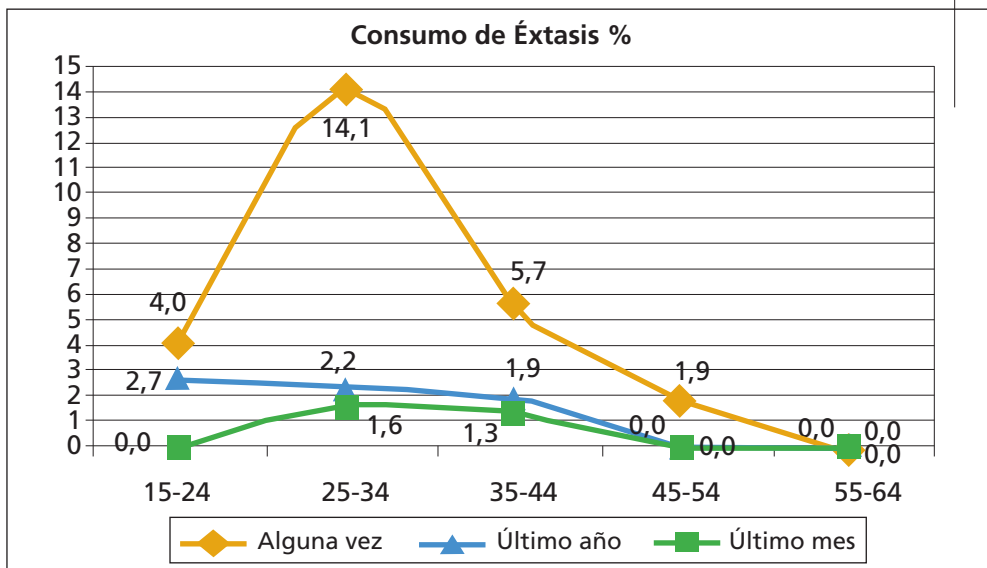
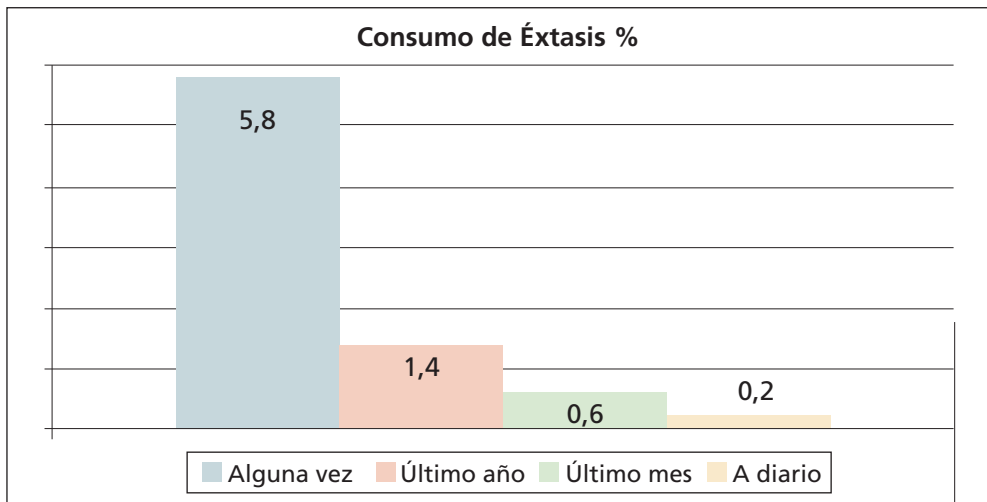


II.4  xtasis

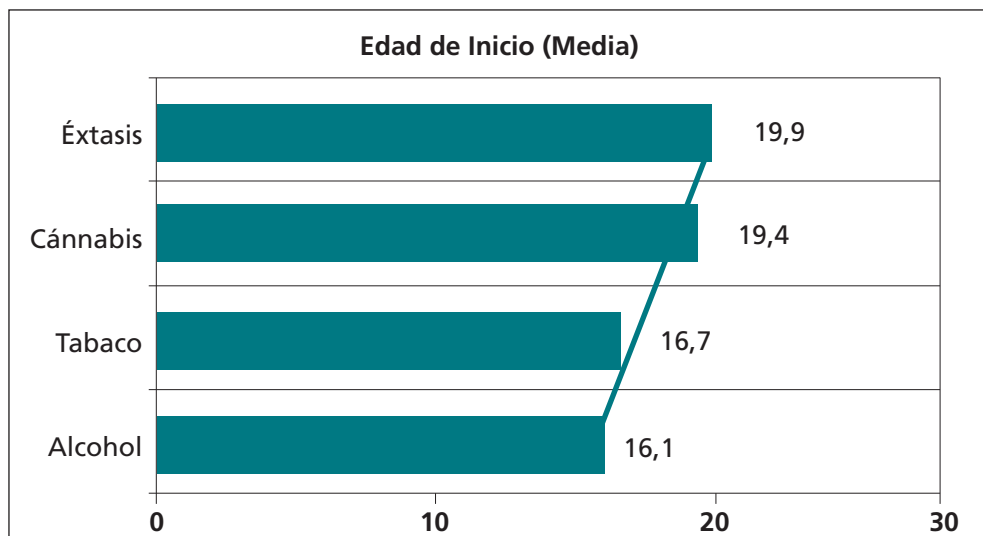
El **5.8%** de la población de La Rioja comprendida entre los 15 y 65 años **afirma haber probado el éxtasis, o drogas de diseño alguna vez**, porcentaje que **aumenta** hasta el **14.1%**, entre los de **25 a 34**.

Un **1.4% de los Riojanos**, tomó estas sustancias durante el **último año**, prevalencia que es **mayor** en ese periodo, entre los **más jóvenes** (el **2.7%** entre los de **15 a 24 años**).

Un **0.6%**, a su vez, ha consumido estas drogas en el **último mes**, y dicho consumo se concentra entre **las personas de 25 a 34 años (1.6%)**. El consumo diario de estas drogas, afecta sólo al **0.2%** de los riojanos.

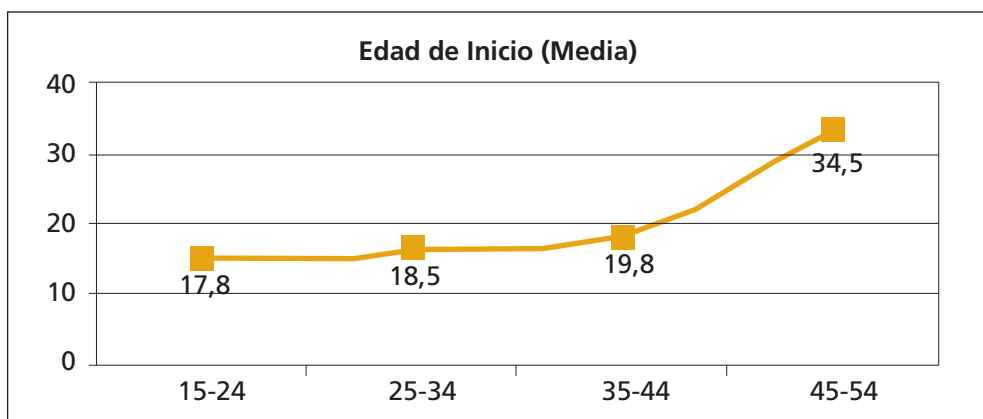


La **edad media de inicio en el consumo de éxtasis son los 19.9 años**, la **más tardía de las sustancias hasta ahora consideradas (tabaco, alcohol y cánnabis)**.



38

Los **hombres comienzan antes a consumir (19.2 años)** que las **mujeres (22.4 años)**. A su vez, la **edad de inicio aumenta** claramente con la **edad de los Riojanos**, pasando de los **17.8 años** entre los de **15 a 24**, a los **23.9** de los de **35 a 44 años** o los **34.5 años** entre los de **45 a 54**, aunque estos datos son **escasamente significativos**, debido a la **escasa prevalencia de esta sustancia**.



Nota: En el intervalo de 55 a 64 años no hay edad media ya que no hay consumo.

Por otra parte, el análisis por segmentos de edad, permite observar que **el rango de edad** en que se produce **el primer contacto con el éxtasis** es el **más amplio de las sustancias hasta ahora consideradas**, ya que **oscila** entre los **17.7** y los **34.5** años.

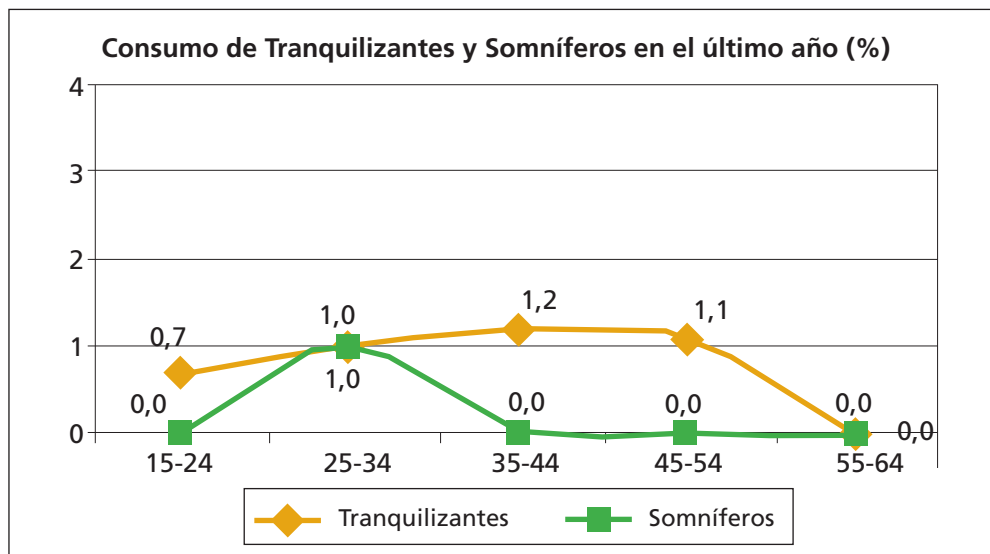
II.5 Consumo de Tranquilizantes y Somníferos.

II.5.1 Tranquilizantes y Somníferos sin receta médica.

La ingesta sin receta médica de **tranquilizantes y somníferos** en el **último año** alcanza sólo al **0.9%** y **0.2%** respectivamente de la población Riojana mayor de 15 años.

El consumo de **tranquilizantes** es **inferior** entre **hombres (0.8%)**, que entre **mujeres (1.0%)**. A su vez, el **intervalo de edad** de mayor **prevalencia**, es el de **35 a 44 años (1.2%)**.

Respecto al consumo de **somníferos**, este es de **0.3%** entre **hombres** y del **0.2%** entre **mujeres** siendo máximo entre la población de **25 a 34 años (1.0%)**.



Aunque se trata de sustancias con **muy baja prevalencia** en el conjunto de la población, de acuerdo a la muestra obtenida se puede concretar que la **edad de inicio** en el consumo de **tranquilizantes** sin receta médica son los 24.9 años, ligeramente superior a la de los **somníferos (20.9 años)**.

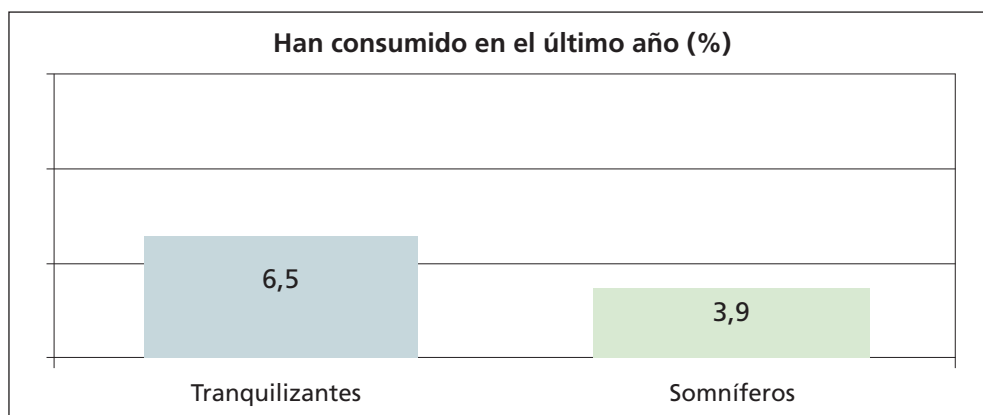
II.5.2 Tranquilizantes y Somníferos con o sin receta médica.

El **6.5%** de la población de La Rioja entre **15 y 64 años**, afirma **haber consumido Tranquilizantes o sedantes con o sin receta**, durante el **último año**. Este porcentaje **aumenta** entre las **mujeres (10.2%)**, en comparación con los **hombres (3.3%)**.

En cuanto a la **edad**, el **mayor consumo** se registra entre los **45 y los 54 años (9.5%)**.

En cuanto a los **somníferos**, un **3.9%** de la población, reconoce **haberlos tomado en lo últimos 12 meses**. De nuevo el consumo es **superior** entre **mujeres (6.6%)** que entre **hombres (1.5%)**, aunque la **diferencia es menos significativa** que en el caso de los **tranquilizantes**.

El **intervalo de edad** en el que **más se toma** esta sustancia, es el de los **55 a 34 años (5.6%)**.

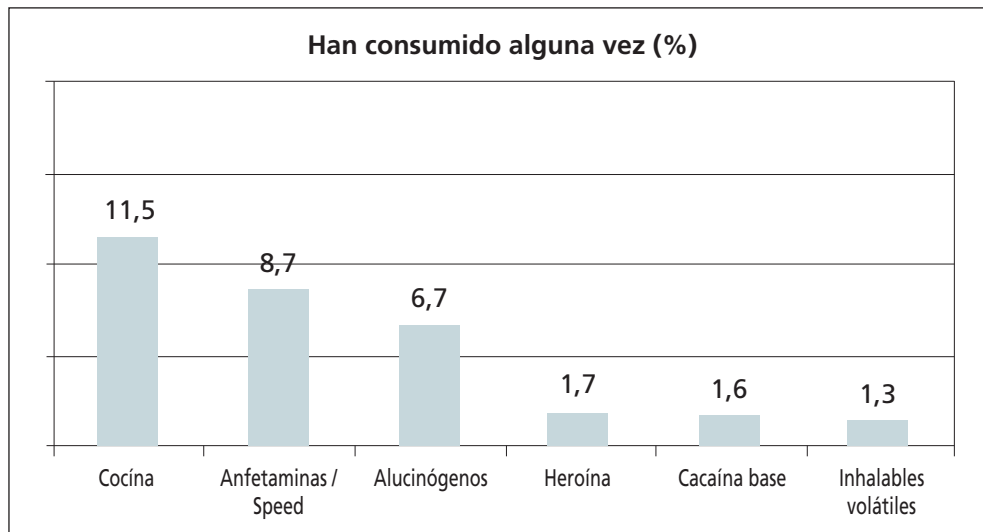


La **edad de inicio** al consumo de **tranquilizantes con o sin receta** se sitúa en los **32.9 años** y la de **somníferos** en los **34.1 años**.

11.6 Otras sustancias psicoactivas

Entre las sustancias que se incluyen en este apartado son la **cocaína en polvo (11.5%)**, las **anfetaminas / speed (8.7%)** y los **alucinógenos (6.7%)**, las sustancias que tienen **mayores niveles de experimentación**, alguna vez en la vida, con porcentajes **superiores** a la **media nacional (10.2%, 3.7% y 3.7% respectivamente)**.

El **resto de sustancias**, es decir, la **heroína (1.7%)**, la **cocaína base (1.6%)** y los **inhalables volátiles (1.3%)** obtienen porcentajes de consumo («alguna vez»), que **no superan en ningún caso el 2.0% de la población**.



En general, **la cocaína en polvo es la sustancia con mayor nivel de consumo**, el **11.5% la ha probado alguna vez**, el **3.9%** lo ha hecho durante el **último año** y el **último mes** sólo la ha consumido el **1.6%** de la población Riojana.

La **prevalencia de cocaína en polvo** durante el **último año (3.4%)** es **mucho mayor** entre los **hombres (6.1%)** que entre las **mujeres (1.5%)**; y es la población de **25 a 34 años (5.9%)** y la de **15 a 24**

(4.1%), la que en **mayor medida** ha experimentado **su consumo** durante este intervalo de tiempo.

Considerando de forma específica el consumo **durante los últimos 30 días (1.6%)**, observamos que este **se registra en mayor medida** entre **hombres (2.3%)** que entre **mujeres (0.6%)**, destacando al respecto la población de **15 a 24 años (2.7%)**.

La **prevalencia de anfetaminas / speed (8.7%)**, es de **nuevo, mayor** entre **los hombres (13.9%)**, respecto de la que se registra entre las **mujeres (3.1%)**, para la población que la **ha consumido alguna vez en la vida**.

La **población de 25 a 34 años** es la que en **mayor medida** ha experimentado en **alguna ocasión su consumo**, en concreto el **14.5%** de la población comprendida en **ese intervalo de edad**.

42

La **prevalencia de anfetaminas / speed es mucho mayor** entre los **hombres (4.4%)** que entre las **mujeres (1.9%)**; y es la población de **15 a 24 años (5.6%)** y la de **25 a 34 (5.5%)**, la que más ha experimentado **su consumo** durante el **último año**.

Considerando a quienes **durante el último mes** han consumido alucinógenos, mencionar que **hay más consumo** entre **hombres (3.0%)** que entre **mujeres (0.9%)**, siendo a su vez la población de **15 a 24 años (3.2%)**, la que ostenta un **mayor porcentaje al respecto**.

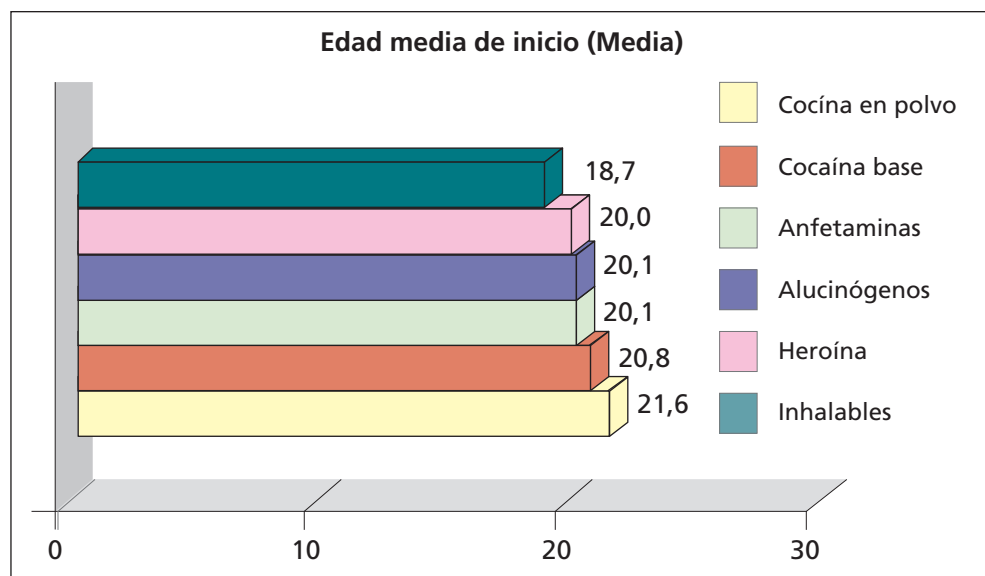
Respecto a los alucinógenos, su **prevalencia** (la han consumido alguna vez - 6.7%), es **muy superior** entre **hombres (9.4%)** que entre **mujeres (3.7%)**.

La **población de 25 a 34 años**, al igual que ocurría con los alucinógenos, presenta un **mayor porcentaje de consumo (7.4%)**.

A continuación se **muestra un cuadro**, con los **porcentajes de consumo obtenidos** por **todas las sustancias**, en los **diferentes intervalos de tiempo analizados**.

Consumo de otras sustancias (%)			
SUSTANCIAS	% QUE HA CONSUMIDO ALGUNA VEZ	% QUE HA CONSUMIDO EN EL ÚLTIMO AÑO	% QUE HA CONSUMIDO EN EL ÚLTIMO MES
COCAÍNA EN POLVO	11.5	3.8	1.6
ANFETAMINAS / SPEED	8.7	3.2	2.0
ALUCINÓGENOS	6.7	0.9	0.4
HEROÍNA	1.7	0.0	0.2
COCAÍNA BASE	1.6	0.2	0.0
INHALABLES	1.3	0.4	0.3

En general, la **edad media** en la que se tiene la **primera experiencia con cocaína en polvo**, se sitúa en los **21.6 años**, en el caso de los **anfetaminas/speed**, la **edad media de inicio es de 20.2 años** y el **inicio** en el consumo de **alucinógenos** se sitúa en torno a los **20.1 años**.



II.7 Ex-consumidores de tabaco.

En este capítulo se analiza el **número de personas que han dejado de consumir tabaco.**

Un **33.6%** de la población de La Rioja entre 15 y 65 años afirma llevar **más de un año sin fumar un cigarrillo u otro tipo de tabaco.** Un **3.7%** lleva **más de un mes pero menos de un año** sin fumar.

Entre aquellos que llevan **sin fumar más de un mes pero menos de doce** destacan los **hombres (4.6%),** y quienes tienen entre **35 y 44 años (5.1%).**

Por el contrario, la proporción de los que **dejaron de fumar hace más de un año, aumenta** entre las **mujeres (35.6%)** y la población de **mayor edad** (el **46.5%** de los que tienen **entre 55 y 64 años**).

Ex-consumidores de Tabaco

		2009		
		P.G (%)	Hombres (%)	Mujeres (%)
TABACO	Menos de 30 días	42.7	46.4	38.6
	Más de 1 mes pero menos de 1 año	3.7	4.6	2.6
	Más de 1 año	33.6	31.8	35.6

FRECUENCIA DE CONSUMO DE LAS DIFERENTES SUSTANCIAS

III. FRECUENCIA DE CONSUMO DE LAS DIFERENTES SUSTANCIAS

III.1 Tabaco

Como se ha visto en el capítulo II.1 de este informe, **la tercera parte** de la población La Rioja de 15 a 64 años –manifiesta **haber fumado tabaco «a diario» en los últimos 30 días (33.6%)**.

El **56.6%** de la población reconoce que **«alguna vez ha fumado todos los días»**, algo que resulta **más frecuente** entre los **hombres (59.5%)** que entre las **mujeres (53.6%)**.

Considerando el **último mes** en general, en La Rioja es **mayor el consumo diario de tabaco** entre **hombres (37.1%)** que entre **mujeres (29.7%)**, adquiriendo una **mayor prevalencia** entre la población de **25 a 34 años (39.2%)**.

47

Frecuencia de consumo de Tabaco en el último mes			
	P.G. (%)	Hombres (%)	Mujeres (%)
A diario	33.6	37.1	29.7
Algunos días	8.9	8.9	8.8

III.2 Alcohol

El **12.8%** de los Riojanos de 15 a 65 años, ha bebido alcohol **a diario durante el último mes**. Esta proporción de consumidores diarios es **más alta** entre hombres (**19.2%**) y entre quienes tienen **más edad (el 31.8% de los de 55 a 64 años)**

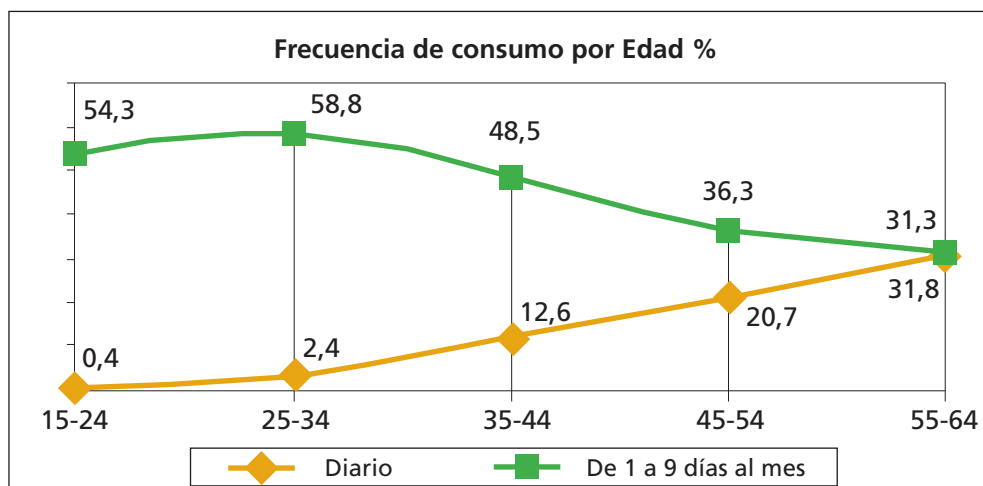
Además, el **7.6%** de la población **ha consumido alcohol de 10 a 29 días en el último mes**. En este caso la frecuencia de este consumo se ve incrementada entre la población de **35 a 44 años (8.6%)**.

Durante el **último mes**, el **46.8%** de los Riojanos **bebió de 1 a 9 días**, lo que apunta a un **consumo de fin de semana**. Este consumo es **más característico** de los jóvenes: esa es la frecuencia de consumo de alcohol para el **58.8%** de los que tienen de **25 a 34 años**. El **48.0%** de los **hombres** frente al **45.6%** de **mujeres**, tienen esta **pauta de consumo**.

Frecuencia de consumo de Alcohol en el último mes

	P.G. (%)	Hombres (%)	Mujeres (%)
A diario	12.8	19.2	5.6
De 20 a 29 días al mes	1.8	1.9	1.6
De 10 a 19 días al mes	5.8	7.2	4.3
De 4 a 9 días al mes	21.0	24.5	17.1
De 1 a 3 días al mes	25.8	23.5	28.5

El **consumo diario de alcohol** muestra una clara tendencia a **incrementarse con la edad**, mientras que el consumo más propio del **fin de semana (de 1 a 9 días al mes)**, tiende a **descender**, aunque alcance su **máximo** entre los **25 y 34 años (58.8%)**.



III.3 C  nabis

Un 3.2% de la población Riojana de 15 a 64 años, consumió c  nabis con una alta frecuencia («a diario» (1.8%)    «entre 20 y 29 días» (1.4%)) en el último mes, siendo mayor esta incidencia, sobre todo entre los jóvenes de 25 a 34 años (6.1%).

El consumo más esporádico («de 1 a 9 días al mes») y propio del fin de semana, se incrementa hasta el 11.9% entre los jóvenes de 15 a 24 años.

Frecuencia de consumo de C��nabis en el último mes			
	P.G. (%)	Hombres (%)	Mujeres (%)
A diario	1.8	3.4	0.1
De 20 a 29 días al mes	1.4	1.9	0.9
De 10 a 19 días al mes	0.8	1.5	0.0
De 4 a 9 días al mes	2.3	2.8	1.7
De 1 a 3 días al mes	2.6	2.8	2.4

**OPINIONES Y ACTITUDES
ANTE LAS DROGAS
Y SU DISPONIBILIDAD
Y LAS CONDUCTAS DE RIESGO**

IV. OPINIONES Y ACTITUDES ANTE LAS DROGAS Y SU DISPONIBILIDAD Y LAS CONDUCTAS DE RIESGO

Al analizar la evolución de la opinión sobre los efectos asociados a distintos patrones de consumo de drogas, en general, respecto de años anteriores, se observa una **estabilidad en el nivel de concienciación de la población con respecto a la mayoría de los problemas planteados**. De todas estas sustancias, **las consideradas más peligrosas para la salud son, los consumos habituales de heroína (93.8%), cocaína (86.2%) y éxtasis (83.5%)**.

El **cuarto lugar** en la percepción de peligrosidad («mucho») lo ocupa el **consumo ocasional de heroína (82.5%), por encima de probar cocaína en forma de base o crack 1 o 2 veces (82.5%)**, que ocupa el **quinto lugar**. En el extremo opuesto, la conducta que entraña un **menor peligro a juicio de la población riojana, es el consumo de cinco o seis cañas o copas en fin de semana (14.1%)**.

No obstante, la **cantidad de alcohol ingerido** incide **mucho más** que en el caso de otras sustancias, en la **percepción de su peligrosidad**, ya que un consumo similar, pero **a diario**, es considerado peligroso por el **59.6% de la población**. Por el **contrario**, las sustancias respecto de las cuales se produce **menos variación en la percepción de su peligrosidad** según su consumo sea **habitual u ocasional**, son la **heroína** y la **cocaína**.

El análisis de esta cuestión en función del género, pone de manifiesto que son **las mujeres quienes en mayor medida evalúan los riesgos de cualquier tipo de consumo, a excepción del de tranquilizantes y somníferos**.

Problemas que crean consumos de diversas sustancias (%)

	Total	Hombre	Mujer
(Categoría "Muchos")	P.G (%)	P.G (%)	P.G (%)
Consumir heroína habitualmente	93.8	91.6	96.1
Consumir cocaína habitualmente	86.2	83.5	89.1
Consumir éxtasis habitualmente	83.6	81.8	85.4
Consumir heroína alguna vez	82.5	79.6	85.8
Probar cocaína en forma de base o crack 1 o 2 veces	82.5	78.9	86.5
Consumir alucinógenos alguna vez	78.6	74.9	82.6
Consumir 5-6 cañas copas a diario	59.6	51.2	68.7
Consumir cocaína alguna vez	58.3	52.7	64.5
Consumir éxtasis alguna vez	57.1	52.2	62.6
Consumir hachís / marihuana habitualmente	49.3	43.3	56.0
Fumar un paquete de tabaco diario	45.0	41.1	49.3
Probar cocaína una o dos veces (en la vida)	44.6	37.6	52.3
Probar éxtasis una o dos veces (en la vida)	41.9	36.2	48.3
Consumir tranquilizantes / somníferos habitualmente	32.1	32.8	31.3
Fumar hachís / marihuana alguna vez	31.6	25.9	37.9
Consumir tranquilizantes / somníferos alguna vez	20.4	21.0	19.7
Consumir 5-6 cañas copas fin de semana	14.1	11.5	17.1

El análisis por edad de la percepción de riesgo que entraña el consumo de sustancias permite identificar un **mayor nivel de concienciación** en las sustancias consideradas como **más peligrosas (heroína, cocaína, éxtasis y alucinógenos)**, entre la población de **mayor edad (55-64 años)**.

IV.1 Disponibilidad de las sustancias

Las **sustancias más accesibles a la población riojana, continúan siendo el hachís y la marihuana** –el **66.9%** considera **fácil (17.3%) o muy fácil (49.6%)**, su obtención-. Esta apreciación se extiende a **más del 75.0%** de la población **menor de 44 años**, siendo los **jóvenes de 25 a 34 años**, quienes lo consideran **más sencillo (79.7%)**. La **cocaína es la segunda sustancia de más fácil accesibilidad**; el **49.1%** de la población de La Rioja considera «**muy o relativamente fácil**» conseguirla, opinión que se amplía hasta el **60.4%** entre los **jóvenes de 25 a 34 años**.

Dificultad para la obtención de las siguientes sustancias:			
	Prácticamente Imposible	Difícil	Muy Fácil o Relativamente fácil
	P.G. (%)		
Hachís/Marihuana	18.5	14.6	66.9
Cocaína	26.6	24.3	49.1
Éxtasis	31.0	26.7	42.3
LSD, ácidos	31.9	30.3	37.8
Heroína	32.9	35.9	31.2

Este **mismo segmento de edad**, es el que suele considerar **más fácil** la obtención de **éxtasis o drogas de diseño (56.3%)**.

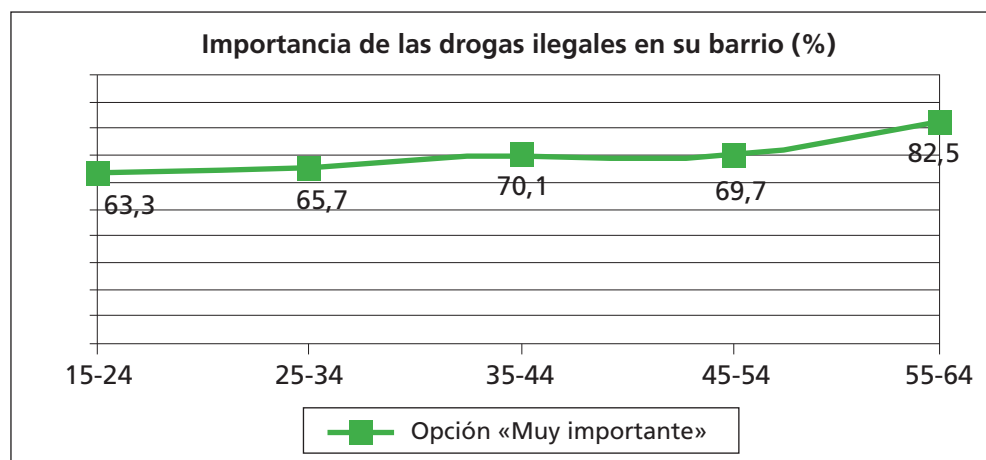
En el caso de la **heroína** que es la sustancia que los riojanos consideran **más difícil de conseguir en 24 horas**, son los que tienen entre **25 y 34 años y entre 45 y 54**, los que en **menor medida perciben dicha dificultad** (el **39.9%** y el **30.5%** respectivamente lo considera **fácil o relativamente fácil**).

IV.2 importancia atribuida a las drogas ilegales

El porcentaje de aquellos que califican de «**muy importante**» el **problema de las drogas ilegales en el lugar donde viven es del 69.8%**.

La **importancia atribuida** a este problema es **mayor** entre las **mujeres**, el **74.3%** de ellas lo considera «**muy importante**» mientras que lo percibe así el **65.5%** de los **hombres**.

Es la población de **55 a 64 años** la que da **más importancia** al **problema de las drogas en el lugar en que viven**. El **82.5%** de ellos lo considera «**muy importante**». Por el contrario, es la **población de menor edad (15 a 24 años)**, la que en **menor medida percibe esa importancia (63.3%)**.



En cuanto a la **frecuencia de algunas situaciones asociadas al consumo de droga**, vemos como los porcentajes **no son muy significativos**, salvo en el caso de «**personas drogadas caídas en el suelo**» (**12.3%**), «**vendedores que ofrecen droga**» (**13.1%**) y «**personas esnifando drogas por la nariz**» (**27.3%**).

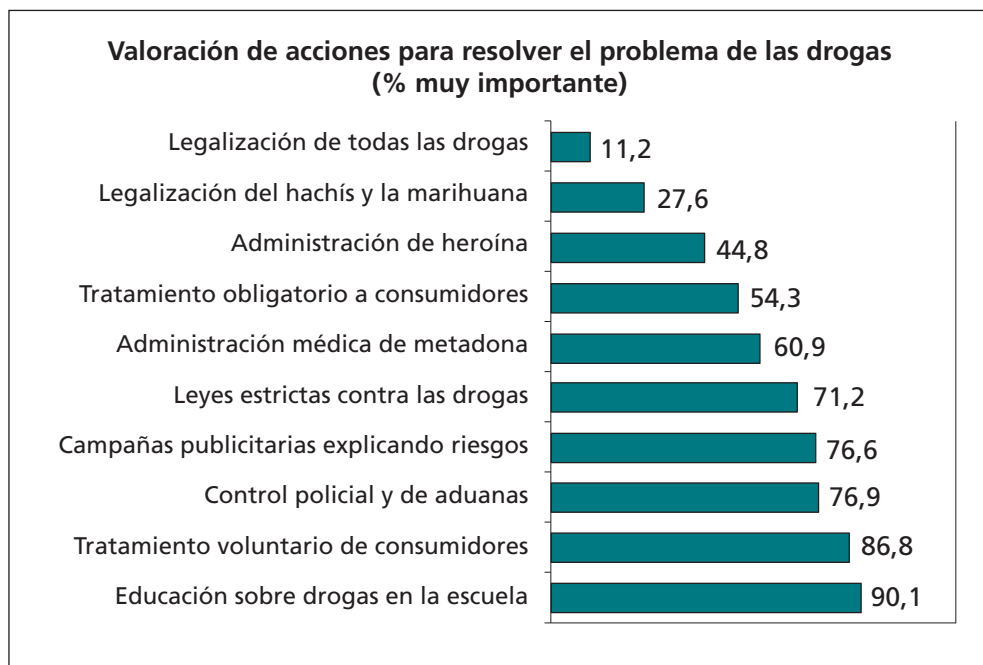
Frecuencia de estas situaciones: frecuente + muy frecuente	
	2009
Jeringuillas en el suelo	4.4
Personas inyectándose droga	2.5
Personas esnifando en papel aluminio	3.7
Personas drogadas caídas en el suelo	12.3
Vendedores que le ofrecen drogas	13.1
Personas esnifando drogas por la nariz (discotecas, coches, etc)	27.3

IV.3 Actuaciones a realizar para resolver el problema de las drogas ilegales

En cuanto a las **acciones propuestas** para **resolver el problema de las drogas**, las **cinco más importantes** a juicio de la población riojana, son las **siguientes**:

- 1- La «**educación sobre las drogas en la escuela**» (90.1%),
- 2- El «**tratamiento voluntario a los consumidores para dejar la droga**» (86.8%)
- 3- Más «**Control policial y de aduanas**» (76.9%)
- 4- Las «**campañas publicitarias explicando los riesgos de las drogas**» (76.6%)
- 5- Y «**leyes estrictas contra las drogas**» (71.2%)

En líneas generales, la frecuencia con que se plantea la **importancia de estas actuaciones**, se mantiene en **todos los grupos sociales**, no obstante se pueden señalar que entre los **más jóvenes (de 15 a 24 años)** es visto como **menos importante** la **mayor parte** de las **medidas comentadas**.



**ESTADO DE SALUD
Y OTRAS CUESTIONES**

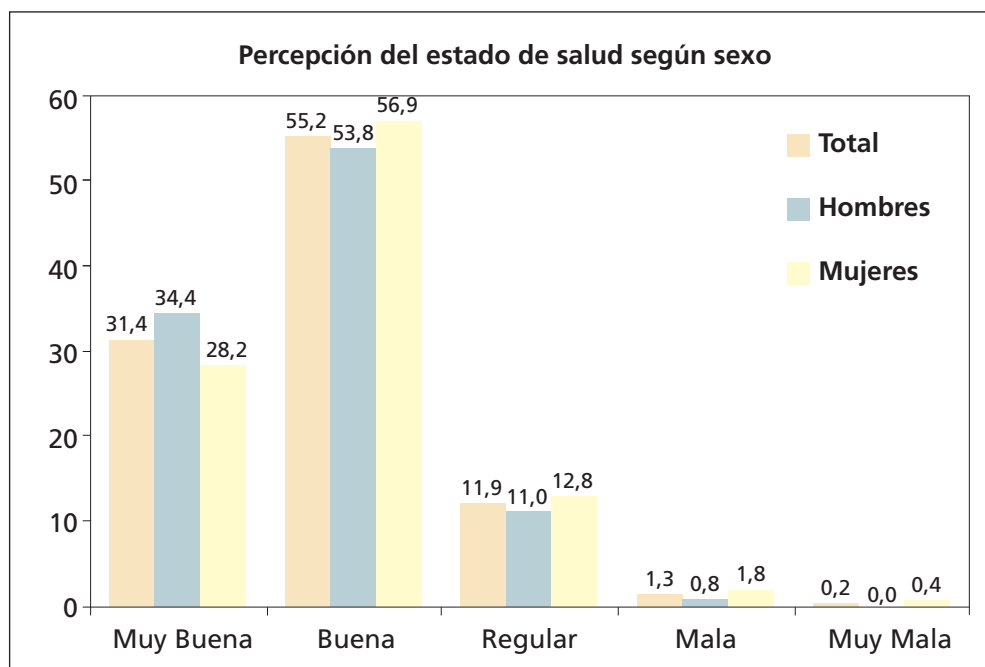
V. ESTADO DE SALUD Y OTRAS CUESTIONES

V.1 Percepción del estado de salud

Un **31.4%** de los riojanos, considera que **su salud** es «**muy buena**», mientras que un porcentaje **superior (55.2%)** la cataloga como «**buena**». Por el **contrario** un **11.9%**, la califica de «**regular**», y un **1.3%** de «**mala**». **Sólo hay un 0.2%** que la considera como «**muy mala**».

En general, su salud es...	
	P.G. (%)
Muy buena	31.4
Buena	55.2
Regular	11.9
Mala	1.3
Muy mala	0.2

Los **hombres (34.4%)** afirman en **mayor medida** que las **mujeres (28.2%)**, tener una salud «**muy buena**», mientras que por **edad**, lógicamente la **percepción del estado de salud**, es **peor**, a medida que **aumenta la edad de la población**.

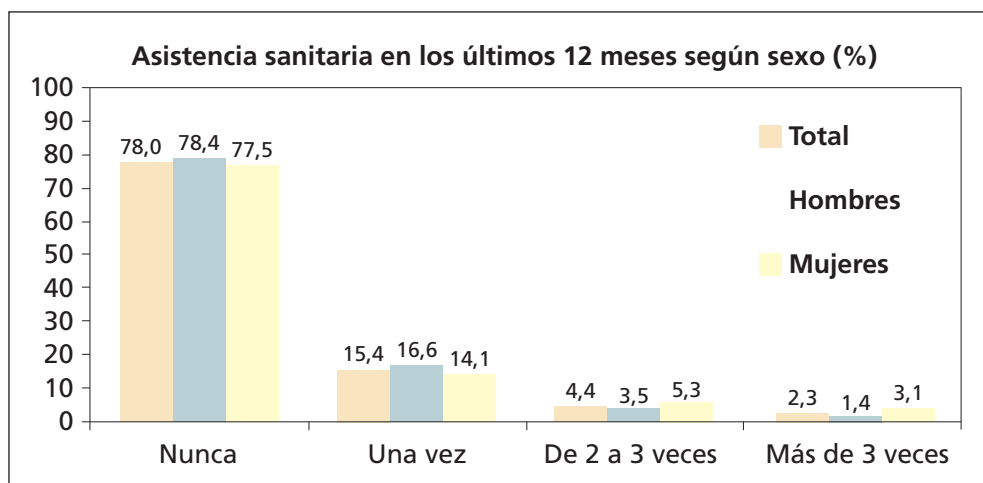


V.2 Utilización de servicios médicos de urgencia

El **22.1%** de los riojanos, afirma **haber sido atendido en el último año, por algún servicio médico de urgencia»,** siendo la **mayor frecuencia,** la de un **único incidente** en ese tiempo (**15.4%**).

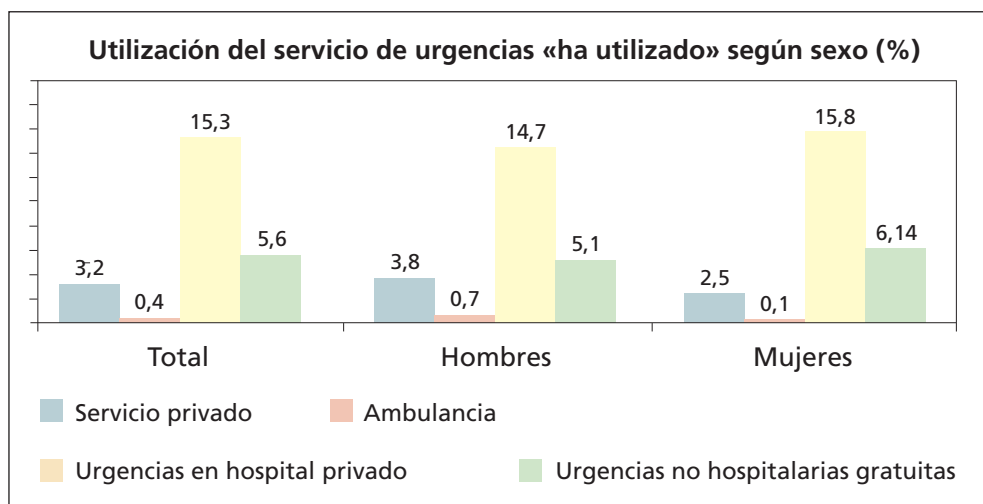
Hay un **porcentaje mayor** de **mujeres (22.5%)** que de **hombres (21.5%)** al respecto.

En relación a la **edad,** es la población de **25 a 34 años,** la que acumula **porcentaje de visitas a urgencias (26.4%)** Los porcentajes **descienden** a partir de esa edad.



De los riojanos de **15 a 64 años** que fueron atendidos por algún servicio médico de urgencia (**22.1%**), un **15.3%** corresponde a **urgencias en hospital gratuito**, siendo éste el servicio **más utilizado**. A continuación aparecen las **urgencias no hospitalarias gratuitas (5.6%)**, **servicios privados de urgencias (3.2%)** y **ambulancias (0.4%)**.

Aunque las diferencias son **poco significativas**, son las **mujeres** quienes con **mayor frecuencia** acuden a los **servicios gratuitos de urgencias** de los **hospitales públicos**, al igual que en el caso de las **urgencias gratuitas no hospitalarias**. Por el contrario los **hombres** hacen un **mayor uso de los servicios privados**.



Prácticamente la **totalidad de la población** afirma **no haber acudido al servicio médico de urgencias en los últimos 12 meses por sobredosis o intoxicaciones, por infecciones o problemas de salud relacionados con el consumo de drogas ilegales y por borracheras o intoxicaciones por alcohol, sin combinar con drogas o medicamentos, siendo los hombres los más afectados al respecto.**

V.3 *Tratamientos para dejar el consumo de tabaco, alcohol o drogas*

Tan **sólo un 4.1%** de la población de La Rioja comprendida entre los **15 y los 64 años**, reconoce **haber iniciado alguna vez a lo largo de su vida, un tratamiento ambulatorio para dejar o reducir el consumo de tabaco, alcohol u algún otro tipo de droga**, frente al **95.9%** restante que **nunca** lo hizo.

En el caso de los **mujeres**, este porcentaje **aumenta** hasta el **4.3%** mientras que entre los **hombres, baja al 4.0%**. Respecto a la **edad**, son los riojanos de **25 a 34 años (7.0%)** y de **45 a 54 (7.8%)**, los que en **mayor medida han iniciado dicho tratamiento.**

64

Tratamientos ambulatorios para el abandono o reducción del consumo de tabaco, alcohol o alguna otra droga según sexo (% total)
(Alguna vez en la vida)

	Total	Hombre	Mujer
	P.G (%)	P.G (%)	P.G (%)
Sí, alguna vez he iniciado un tratamiento ambulatorio de este tipo	4.1	4.0	4.3
Nunca he iniciado un tratamiento ambulatorio de este tipo	95.9	96.0	95.7

Si lo que analizamos es el **periodo del último año**, el **porcentaje de población que ha iniciado algún tratamiento de este tipo, baja a un 1.7%.**

De nuevo, son los riojanos de **25 a 34 años (3.3%)** y de **45 a 54 (3.4%)**, los **únicos** que en **mayor medida** han iniciado dicho tratamiento.

Tratamientos ambulatorios para el abandono o reducción del consumo de tabaco, alcohol o alguna otra droga según sexo (% total)

	Total	Hombre	Mujer
	P.G (%)	P.G (%)	P.G (%)
Sí, en los últimos 12 meses he iniciado un tratamiento de este tipo	1.7	1.6	1.9
No he iniciado un tratamiento de este tipo en los últimos 12 meses	2.4	2.4	2.5
Nunca he iniciado un tratamiento ambulatorio de este tipo	95.9	96.0	95.7

La **droga** que **motivó** este tipo de tratamientos fue principalmente el **tabaco (1.3%)** y en **menor medida** la **heroína + cocaína (0.4%)**.

Drogas principales que motivaron el tratamiento (% total) (últimos 12 meses)

	Total
	P.G (%)
Tabaco	1.3
Alcohol	0.0
Heroína	0.0
Cocaína	0.0
Heroína + Cocaína	0.4
Cannabis	0.0
Anfetaminas o Éxtasis	0.0
Tranquilizantes o Somníferos	0.0
Otras drogas	0.0

Por último y para **cerrar este informe de resultados**, hablaremos sobre los **problemas que pueden producir las drogas a las personas que las consumen**.

En el caso de la **población de La Rioja**, sólo hay un **0.2%** que ha **sufrido accidentes laborales**.

**Principales problemas producidos por el consumo de drogas (% total)
(Alguna vez en la vida)**

	Total	Hombre	Mujer
	P.G (%)	P.G (%)	P.G (%)
Accidentes laborales	0.2	0.5	0.0
Accidentes de tráfico	0.0	0.0	0.0
Otros problemas físicos o psíquicos	0.0	0.0	0.0
Conflictos familiares	0.0	0.0	0.0
Conflictos con amigos, compañeros o vecinos	0.0	0.0	0.0
Otros problemas de relación con los demás	0.0	0.0	0.0
Absentismo laboral	0.0	0.0	0.0
Disminución del rendimiento laboral	0.0	0.0	0.0
Despidos	0.0	0.0	0.0
Otras sanciones de la empresa	0.0	0.0	0.0
Dificultades económicas	0.0	0.0	0.0
Conflictos con la ley o la policía	0.0	0.0	0.0
Otros problemas	0.0	0.0	0.0