

Observatorio Riojano sobre Drogas

Trabajos de Investigación

**Informe
Encuesta
Estudes 2012
La Rioja**



OBSERVATORIO
RIOJANO
SOBRE DROGAS

INVESTIGACION

Observatorio Español sobre Drogas
Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas

ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS

ESTUDES 2012

INFORME DE RESULTADOS

Agosto 2014

Observatorio Riojano sobre Drogas
Servicio de Drogodependencias y otras Adicciones

ÍNDICE

	Página
1.- INTRODUCCIÓN	5
2.- PRINCIPALES RESULTADOS.....	8
2.1.- PREVALENCIAS DE CONSUMO.....	8
2.2.- COMPARACIÓN PREVALENCIAS LA RIOJA/ESPAÑA	8
2.3.- PREVALENCIAS DE CONSUMO POR EDAD Y SEXO	11
3.- CONSUMO DE LAS SUSTANCIAS MÁS EXTENDIDAS	14
3.1.- TABACO	14
3.1.1.- Consumo diario	
3.1.2.- Dejar de fumar	
3.1.3.- Conviven con fumadores	
3.1.4. Ven fumar en el centro educativo	
3.2.- ALCOHOL	15
3.2.1.- Evolución del consumo de alcohol	
3.2.2.- Consumo intensivo de alcohol y borracheras	
3.2.3.- Tipo de bebida alcohólica consumida y otras cuestiones	
3.2.4.- Alcohol y conducción	
3.3.- CANNABIS	26
3.3.1.- Consumo de cánnabis en el último mes y las calificaciones obtenidas	
4.- POLICONSUMO Y OTROS DATOS	28
4.1.- SALIDAS NOCTURNAS, HORAS DE REGRESOS Y CONSUMO DE SUSTANCIAS.....	30
4.2.- AUSENCIAS DEL AULA.....	32
5.- OPINIONES ACERCA DEL CONSUMO DE DROGAS	32
5.1.- RIESGO PERCIBIDO ANTE EL CONSUMO DE DIVERSAS SUSTANCIAS Y CONDUCTAS DE RIESGO	32
5.2.- DISPONIBILIDAD PERCIBIDA	33

6.-	INFORMACIÓN RECIBIDA SOBRE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS	35
6.1.-	VÍAS POR LAS QUE CREE QUE PODRÍA RECIBIR UNA INFORMACIÓN MEJOR Y MÁS OBJETIVA.....	35
6.2.-	IMPORTANCIA QUE TIENEN DIFERENTES RECURSOS PARA INTENTAR RESOLVER LOS PROBLEMAS DE LAS DROGAS ILEGALES.....	36
7.-	DISCUSIÓN	38
8.-	CONCLUSIONES	39

1.- INTRODUCCIÓN

La selección de la muestra riojana fue diseñada para obtener representatividad a nivel nacional, formando parte de la población que fue encuestada en todo el país (27.503 alumnos y alumnas en todo el territorio).

Por ese motivo, para interpretar los resultados que ahora se presentan es preciso tener en cuenta que:

- el tamaño de la muestra riojana no permite aceptar como certeros los resultados obtenidos
- algunas variables, por ejemplo aquellas prevalencias de consumo de sustancias bajas, pueden ser aún menos representativas debido al error muestral que conllevan.

En años anteriores se había realizado ampliación de la muestra encuestada en nuestra comunidad autónoma.

Composición de la muestra

Los alumnos encuestados en La Rioja son 477 jóvenes que están escolarizados en centros de titularidad pública o privada

Tabla 1: Titularidad del centro escolar

	Número alumnos/as	%
PRIVADO	142	29,8 %
PÚBLICO	335	70,2 %
Total	477	100,0 %

En el cómputo de todas las etapas educativas la proporción público/privado es igual que en la muestra sobre la que se basa este informe (70/30).

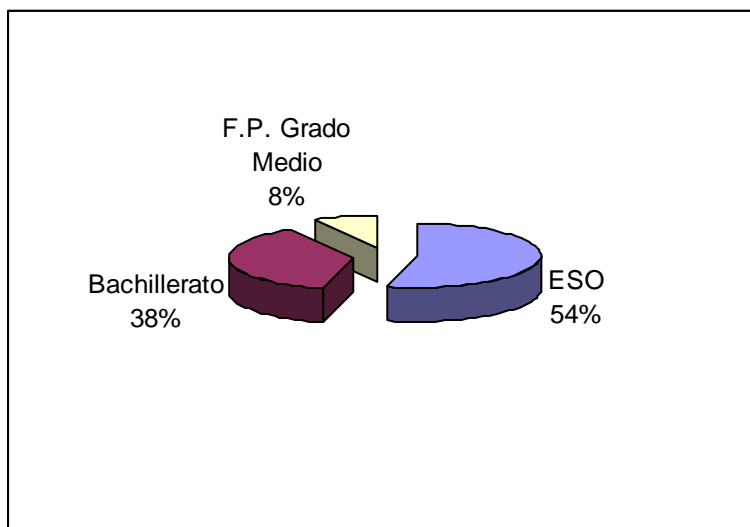
Sin embargo, según datos de las páginas estadísticas de www.educarioja.org, asistían a un centro de titularidad pública el 60% de los alumnos y alumnas matriculados en 2012/2013, en los cursos a los que pertenecen los alumnos/as encuestados. Por este motivo, en nuestra muestra aparecen entonces sobrerrepresentados los alumnos/as matriculados en centros públicos.

Los alumnos encuestados asisten a cursos de ESO (257), Ciclos formativos de Grado Medio (40) y Bachillerato (180). Los matriculados en ciclos formativos, según datos de www.educarioja.org, suponen el 20% del total de matriculados en los cursos antedichos por lo que este colectivo está infrarepresentado en nuestro estudio (suponen solamente el 8% de la muestra).

Tabla 2: Curso y tipo de estudios

	N alumnos	%
3º ESO	150	31,4 %
4º ESO	107	22,4 %
1º BACHILLERATO	123	25,8 %
2º BACHILLERATO	57	11,9 %
CICLO F. GRADO MEDIO	40	8,4 %
Total	477	100,0 %

Gráfico 1: Tipo estudios

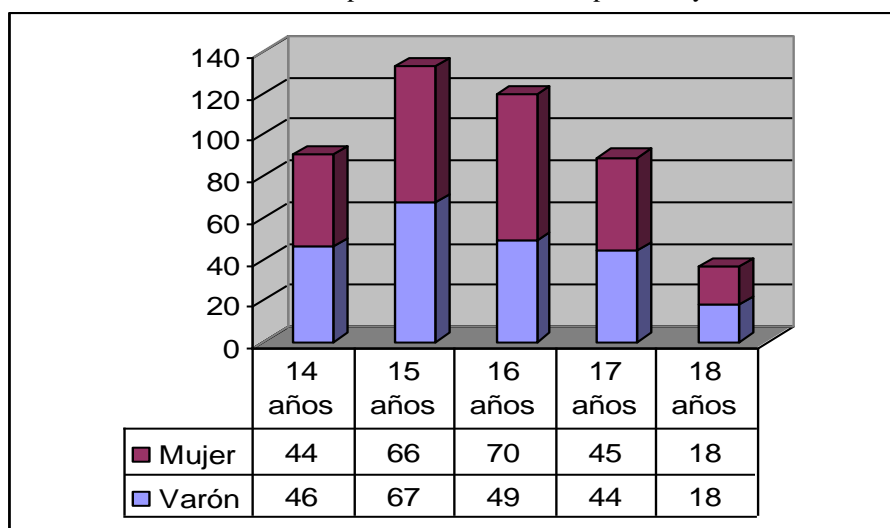


En cuanto a la variable sexo, la muestra la componen 224 varones y 253 mujeres de edades comprendidas entre los 14 y 18 años (tabla 3), concentrándose el mayor número de encuestados entre los 15 y 16 años.

Tabla 3: Composición de la muestra por SEXO y EDAD

EDAD	SEXO		Total
	Hombre	Mujer	
14	46 51,1%	44 48,9%	90 100,0%
15	67 50,4%	66 49,6%	133 100,0%
16	49 41,2%	70 58,8%	119 100,0%
17	44 44,4%	55 55,6%	99 100,0%
18	18 50,0%	18 50,0%	36 100,0%
Total	224 47,0%	253 53,0%	477 100,0%

Gráfico 2: Composición de la muestra por edad y sexo



En cuanto a otros datos de interés sociodemográfico, el 87,8 % declaran haber nacido en España, la misma proporción de españoles que la registrada en la encuesta 2010 que se realizó con ampliación y selección adecuada de la muestra, pero en esta ocasión aparecen más representados los sudamericanos y europeos y menos los procedentes del Magreb (62 % de los 58 alumnos que señalan haber nacido en otro país nombran como lugar de procedencia el continente americano -Centro y Sudamérica-, 4,6% señalan países de la Unión europea y países del este de Europa y 1,3% del Magreb y Pakistán).

Respecto a preguntas relacionadas con sus progenitores, encontramos que el 99,1 % de los jóvenes encuestados conviven con su padre y su madre; respecto a las circunstancias ocupacionales declaran sobre sus progenitores que la mayoría trabajan fuera de casa (el 66,9% de las madres y 88,2 % de los padres) y solo dos padres son trabajadores exclusivos de su hogar, frente a 110 madres cuya única ocupación son las tareas domésticas y familiares.

Sobre el nivel de estudios de ambos progenitores, el 36,8 % de las madres poseen estudios superiores frente a un 30,2 % de los padres; solo el 2,6 % de las madres no han finalizado los estudios primarios, un dato que es más elevado en el caso de los padres (6,4 % de ellos no poseen certificado de escolaridad).

Combinando estos últimos datos, sobre formación académica de los padres, con la variable “centro de titularidad pública o privada” encontramos diferencias significativas: casi el 60% de los padres y madres cuyos hijos acuden a un centro de titularidad privada posee estudios universitarios, frente a menos del 30% de las madres y un 20% de los padres de los chicos encuestados que acuden a un centro de titularidad pública.

Y al contrario: alrededor del 60% de los padres de los chicos encuestados que acuden a un centro de titularidad pública poseen estudios primarios (graduado o similar) o un nivel aún inferior de formación. Esta situación académica solo está presente en el casi 30% de los padres y 20% de las madres de los alumnos de centros de titularidad privada.

Observación.

El trabajo de campo de esta encuesta se realizó en los años 2012 y 2013, sin embargo, dado que los resultados se presentan de forma bienal, en adelante se nombrará esta encuesta ESTUDES 2012.

2.- PRINCIPALES RESULTADOS: CONSUMO DE LAS DIFERENTES SUSTANCIAS

2.1- PREVALENCIAS DE CONSUMO

Confirmando lo que han mostrado las encuestas de los últimos años, más chicas que chicos de 14 a 18 años consumen alcohol, toman hipnosedantes y fuman tabaco.

Sin embargo, sorprende el cambio de tendencia respecto al cannabis, ya que en nuestros datos aparece en la misma medida o más extendido el consumo de cannabis entre las chicas que entre los chicos.

Tabla 4: Prevalencias (%) del consumo de diferentes sustancias según sexo

	ALGUNA VEZ			ÚLTIMOS 12 MESES			ÚLTIMOS 30 DÍAS		
	varón	mujer	total	varón	mujer	total	varón	mujer	total
Tabaco	35,1	48,0	41,9	28,7	40,3	34,9	21,9	30,6	26,6
Alcohol	84,4	85,8	85,1	82,9	85,0	84,0	75,2	82,2	78,9
Tranqilz con o sin receta	16,0	19,4	17,8	8,7	12,8	10,9	4,1	5,2	4,7
Tranquilizantes sin receta	5,0	8,3	6,8	2,3	6,4	4,5	2,2	2,8	2,5
Cannabis	28,6	29,5	29,1	18,3	23,7	21,2	11,4	11,7	11,5
Cocaína (base)	1,8	2,8	2,3	1,4	2,4	1,9	0,9	1,2	1,1
Cocaína (polvo)	2,7	3,6	3,2	1,8	3,2	2,5	1,3	0,8	1,1
GHB	0,9	1,6	1,3	0,9	1,2	1,1	0,9	0,8	0,8
Éxtasis	2,7	2,8	2,7	2,3	1,6	1,9	1,3	0,4	0,8
Speed y anfetaminas	3,6	2,0	2,7	2,3	1,6	1,9	1,3	0,4	0,8
Alucinógenos	2,3	2,8	2,5	1,8	0,8	1,3	1,3	0,4	0,8
Sustancias volátiles	4,0	0,4	2,1	3,2	0,4	1,7	2,3	0,4	1,3
Heroína	2,3	0,8	1,5	1,4	0,4	0,8	1,3	0,0	0,6

2.2.- COMPARACIÓN PREVALENCIAS LA RIOJA/ESPAÑA

Pese a que partimos del conocimiento de la escasa representatividad de la muestra riojana, realizamos una comparación de nuestros datos con los datos obtenidos a nivel nacional sobre las sustancias más consumidas por los jóvenes de 14 a 18 años.

En la tabla 5 vemos que los jóvenes riojanos aparecen como mayores consumidores de alcohol en todas las variables estudiadas, y su edad de inicio se adelanta en 4 meses a la media nacional. Sin embargo, fuman tabaco o cannabis y toman hipnosedantes, en menor medida, siendo la edad media de inicio en estos casos similar o superior a la registrada en la encuesta nacional.

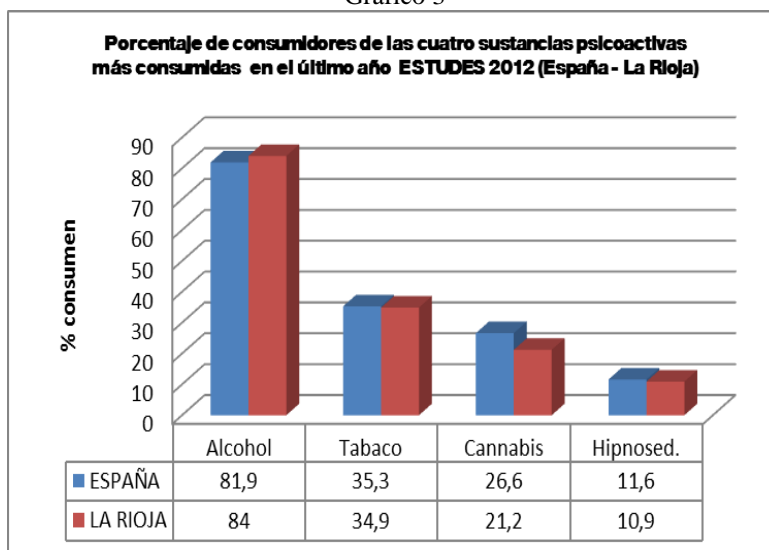
Respecto a la variable sexo, la edad media de inicio no muestra diferencias significativas y solamente se apunta la tendencia de que las chicas en La Rioja muestran un inicio más tardío en el consumo de hipnosedantes.

Tabla 5: Comparación datos encuesta ESTUDES 2012 La Rioja / España

DATOS ESTUDES 2012	ESPAÑA	LA RIOJA
ALCOHOL		
- Han probado alguna vez	83,9 %	85,1 %
- Han consumido en el último año	81,9 %	84,0 %
- Han consumido en el último mes	74,0 %	79,0 %
- No lo han probado nunca	16,1 %	14,9 %
- Edad media del primer consumo	13,9 años	13,5 años
- Edad media de primera borrachera		14,6 años
- Edad media de beber todas las semanas		14,7 años
- Han bebido en atracón alguna vez último mes		45,0 %
- Se han emborrachado alguna vez último mes	30,8 %	37,2 %
TABACO		
- Han fumado alguna vez	43,8 %	41,9 %
- Ha fumado en el último año	35,3 %	34,9 %
- Han fumado en los últimos 30 días	29,7 %	26,6 %
- Fuman diariamente	12,5 %	10,7 %
- Edad media primer consumo	13,6 años	13,6 años
- Edad media inicio consumo diario	14,5 años	14,3 años
CANNABIS		
- Han probado alguna vez	30,0 %	29,1 %
- Han consumido en el último año	26,6 %	21,2 %
- Han consumido en el último mes		11,5 %
- Edad media de primera prueba	14,9 años	14,9 años
TRANQUILIZANTES /HIPNOSEDANTES (con o sin receta)		
- Han probado alguna vez		17,8 %
- Han consumido en el último año	11,6 %	10,9 %
- Han consumido en el último mes		4,7 %
- Edad media de primera prueba	14,3 años	15,1 años

Resaltar que en cuanto al consumo de alcohol y cannabis en el último año, vemos que el consumo de bebidas alcohólicas entre los estudiantes riojanos supera en dos puntos porcentuales al registrado en España; respecto al cannabis esta diferencia se invierte: el consumo en La Rioja es inferior al detectado en España (diferencia de 5,4 puntos porcentuales).

Gráfico 3



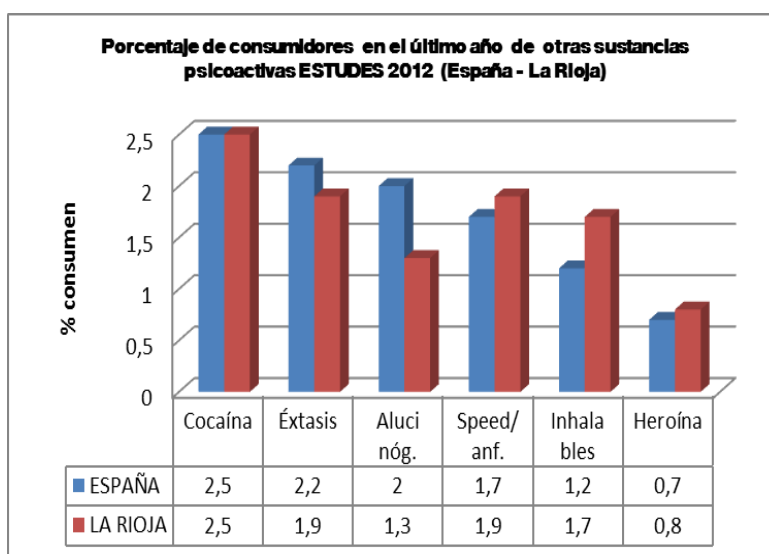
Aunque los datos relativos al resto de sustancias no podemos darlos por válidos, ya que la prevalencia de consumidores es muy baja, presentamos el mismo análisis comparativo con los datos a nivel nacional.

Los resultados obtenidos (excepto en el caso de las sustancias volátiles donde la edad media de la primera prueba es dos meses más baja en La Rioja) muestran que, por término medio, los riojanos comienzan más tarde a consumir cualquier sustancia psicoactiva: un año en el caso de éxtasis, cocaína, speed / anfetaminas y heroína.

Tabla 5 bis: Comparación datos encuesta ESTUDES 2012 La Rioja / España

DATOS ESTUDES 2012	ESPAÑA	LA RIOJA
ÉXTASIS		
- Han probado alguna vez		2,7 %
- Han consumido en el último año	2,2 %	1,9 %
- Han consumido en el último mes		0,8 %
- Edad media de primera prueba	15,8 años	16,6 años
COCAÍNA EN POLVO		
- Han probado alguna vez		3,2 %
- Han consumido en el último año	2,5 %	2,5 %
- Han consumido en el último mes		1,1 %
- Edad media de primera prueba	15,5 años	16,6 años
ALUCINÓGENOS		
- Han probado alguna vez		2,5 %
- Han consumido en el último año	2,0 %	1,3 %
- Han consumido en el último mes		0,8 %
- Edad media de primera prueba	15,4 años	15,7 años
SUSTANCIAS VOLÁTILES		
- Han probado alguna vez		2,1 %
- Han consumido en el último año	1,2 %	1,7 %
- Han consumido en el último mes		1,3 %
- Edad media de primera prueba	13,4 años	13,2 años
SPEED Y ANFETAMINAS		
- Han probado alguna vez		2,7 %
- Han consumido en el último año	1,7 %	1,9 %
- Han consumido en el último mes		0,8 %
- Edad media de primera prueba	15,5 años	16,5 años
HEROÍNA		
- Han probado alguna vez		1,5 %
- Han consumido en el último año	0,7 %	0,8 %
- Han consumido en el último mes		0,6 %
- Edad media de primera prueba	14,4 años	15,5 años

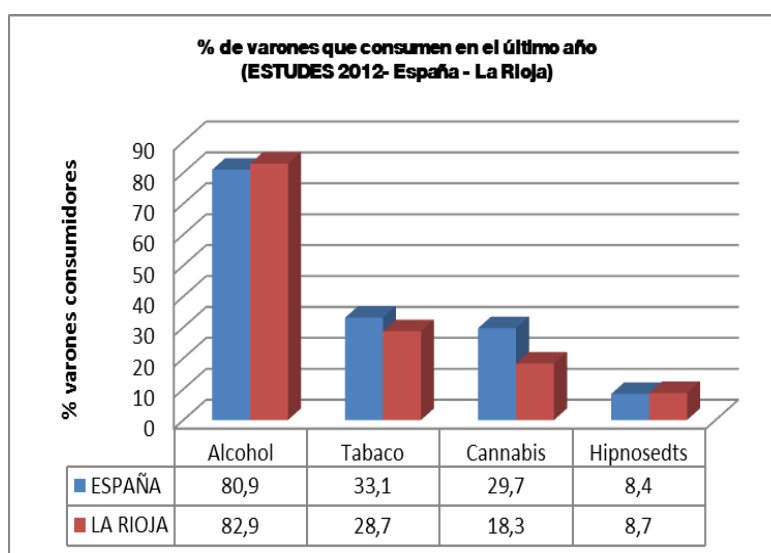
Gráfico 4



2.3- PREVALENCIA DE CONSUMO DE LAS DIFERENTES SUSTANCIAS POR EDAD Y SEXO

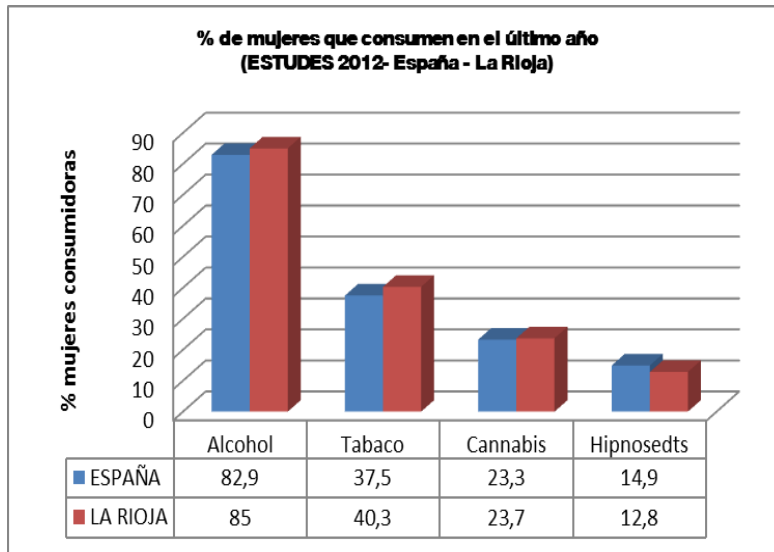
Al presentar los datos según la variable sexo las distorsiones pueden ser mayores. Comparamos los datos nacionales de consumo durante el último año con los de La Rioja y observamos que las diferencias detectadas en la población general se mantienen entre los varones: los riojanos apuntan hacia un mayor consumo de alcohol, menor consumo de tabaco, se remarca el ya detectado menor consumo de cannabis (11 puntos de diferencia porcentual) y se iguala la prevalencia de consumo de hipnosedantes con y sin receta.

Gráfico 5



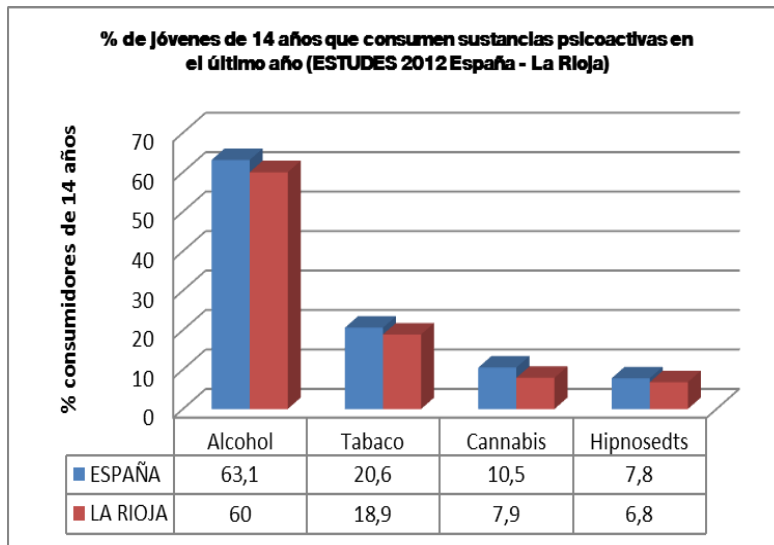
Pero lo dicho para los varones, respecto al consumo de las sustancias psicoactivas más extendidas, no se puede afirmar sobre el consumo que hacen las mujeres durante el último año. En la comparación con los datos nacionales, se observa en las mujeres riojanas un superior consumo de tabaco y alcohol, se iguala el consumo de cannabis y baja entre las riojanas el consumo de hipnosedantes (Gráfico 6).

Gráfico 6



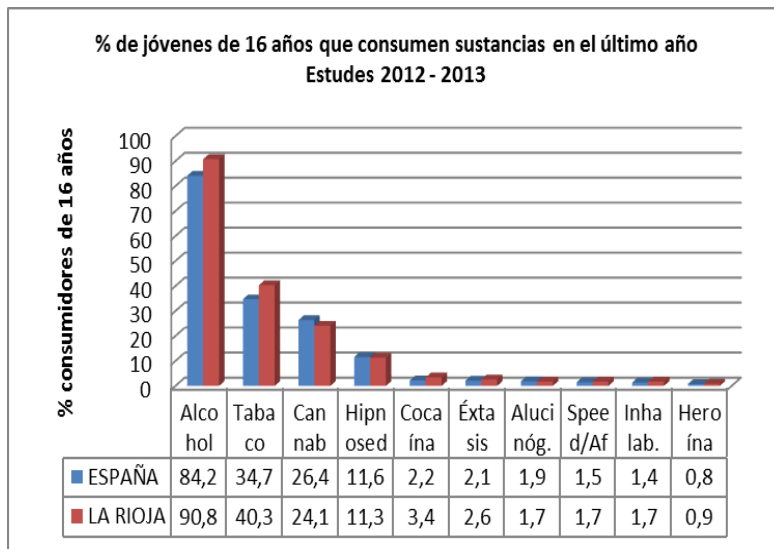
En cuanto a la variable edad señalar que a los 14 años, el porcentaje de consumidores riojanos es más bajo que el porcentaje a escala nacional en cada una de las principales sustancias consumidas (gráfico 7)

Gráfico 7



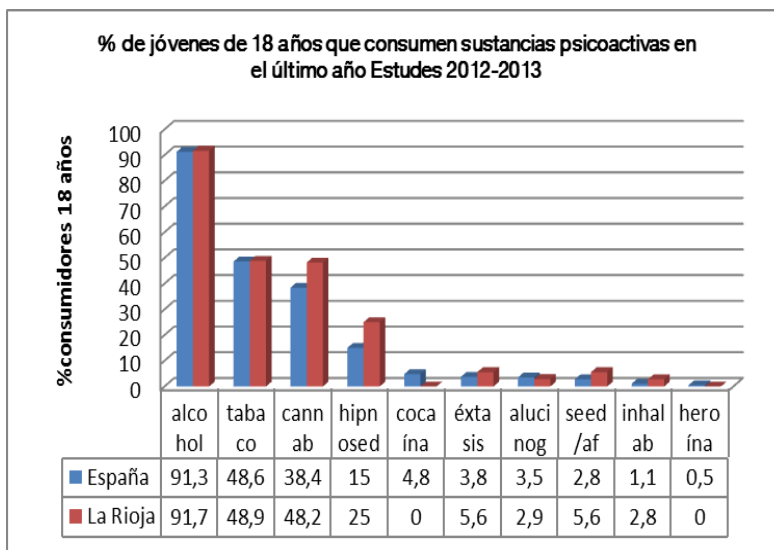
Sin embargo, a los 16 años los datos se invierten respecto al consumo de tabaco y alcohol: el porcentaje de consumidores riojanos a los 16 años supera al global de consumidores en la esfera nacional (gráfico 8). Únicamente es más bajo el porcentaje de consumidores de cánnabis en La Rioja frente al global del porcentaje de consumo en toda España.

Gráfico 8



Aunque también comparamos estas prevalencias a la edad de 18 años, consideramos que los datos obtenidos no son indicativos los datos obtenidos (gráfico 9) ya que la muestra de jóvenes de esa edad es muy pequeña.

Gráfico 9



Con el fin de que los resultados fueran fiables, desde 2002 se ha ampliado la muestra de alumnos encuestados. Al contar con datos desde esa fecha, aunque esta edición no se ha ampliado la muestra, realizaremos un análisis de la evolución de las prevalencias de consumo y otros datos de interés.

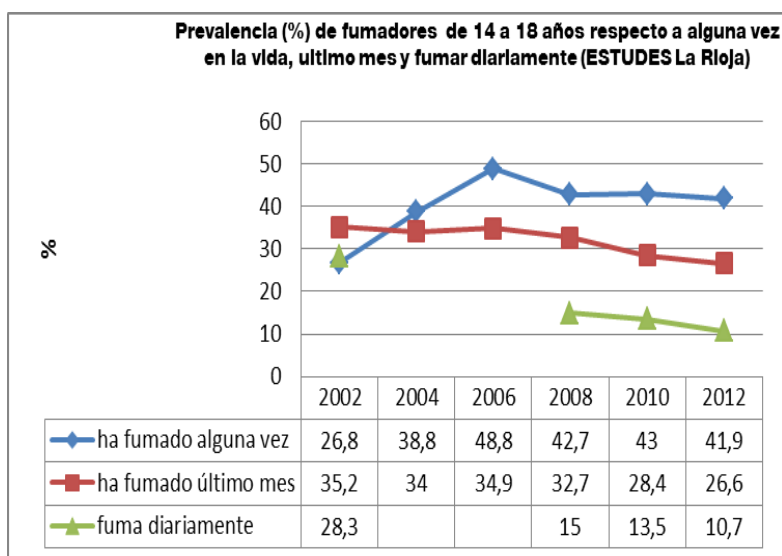
3.- CONSUMO DE LAS SUSTANCIAS MÁS EXTENDIDAS

3.1.- TABACO

Respecto al consumo de tabaco, después de un fuerte aumento registrado en el año 2006, se ha mantenido más o menos estable el porcentaje de alumnos y alumnas que han fumado alguna vez (algo más del 40%).

Aún con todo, se observa el descenso paulatino del porcentaje de chicos/as que han fumado en el último mes y de los fumadores diarios. Aunque carezcamos de datos de los fumadores diarios en 2004 y 2006 representamos su evolución en el siguiente gráfico)

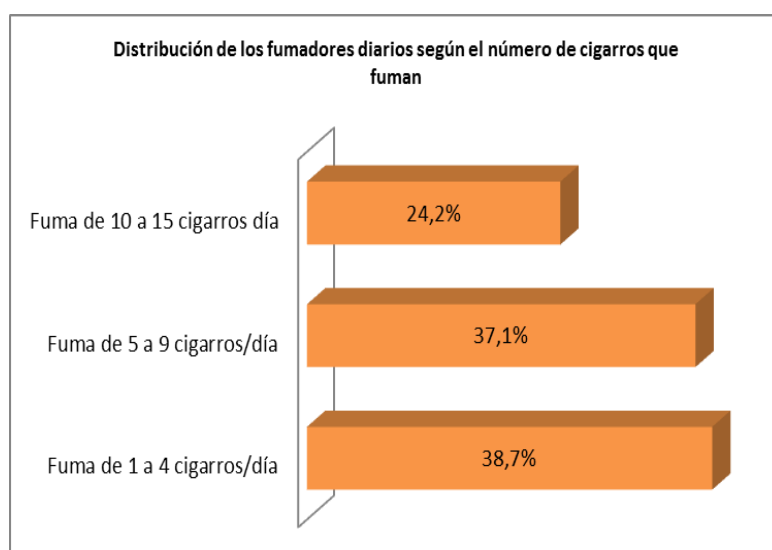
Gráfico 10



3.1.1.- Consumo diario

El 10,7% de los alumnos/as fuma diariamente (50 estudiantes) fumando menos de 10 cigarrillos al día el 75,8% de ellos.

Gráfico 11



3.1.2.- Dejar de fumar

En cuanto a los intentos realizados para dejar de fumar, vemos que más del 76% de los alumnos que contestan a esta cuestión no fuman

- Entre los que fuman, el 79,6% se han planteado alguna vez dejar de fumar y más del 70% de ellos han hecho el intento de dejarlo después de planteárselo
- El resto (20,4% de los fumadores) nunca se ha planteado la posibilidad de dejar de fumar

3.1.3.- Conviven con fumadores

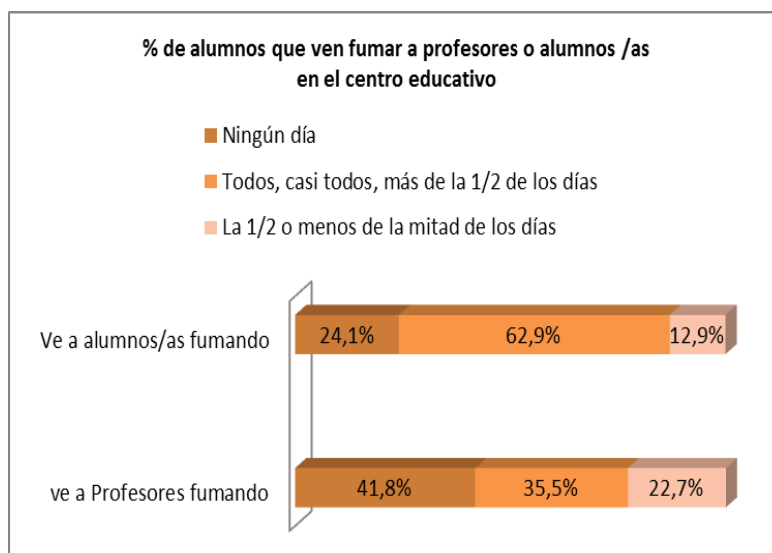
En este apartado, vemos que :

- El 63,8% de los encuestados afirman que alguna persona fuma a diario en la casa en la que ellos viven
- El 48,8% apuntan que son su padre o su madre los que fuman, el restante 15% se refieren a otros familiares o alguna otra persona con la que conviven
- El 10% afirman que fuman a diario tanto su padre como su madre

3.1.4.- Ven fumar en el centro educativo

Dentro del recinto del centro educativo hay un número importante de encuestados que han visto fumar a profesores o alumnos en los últimos 30 días (se considera recinto del centro tanto edificios y locales cerrados, como el patio o espacio exterior cercado o vallado)

Gráfico 12

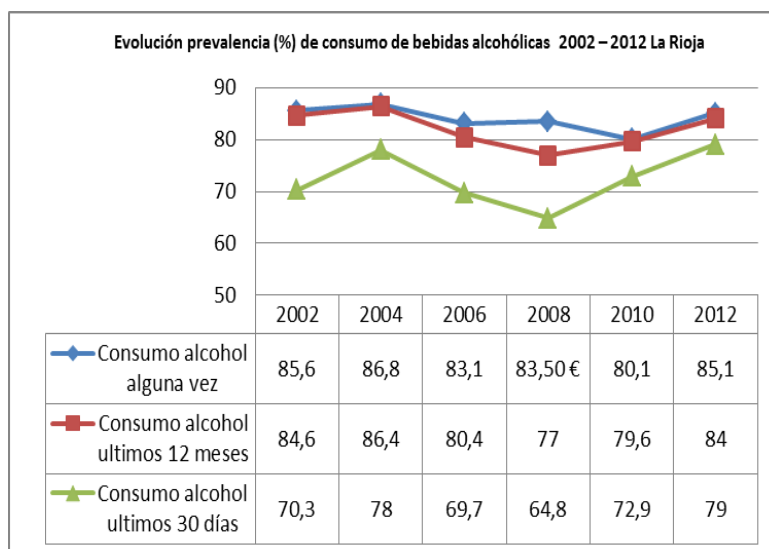


3.2- ALCOHOL

3.2.1.- Evolución del consumo de alcohol

Los datos de 2012 relativos a los porcentajes de jóvenes de 14 a 18 años que han probado alguna vez el alcohol o han bebido en el último año, nos remiten a valores de 2002; sin embargo, el porcentaje de chicos y chicas que han bebido en el último mes se acerca al registro de 2004, fecha en que se registró un aumento de 8 puntos respecto al año 2002.

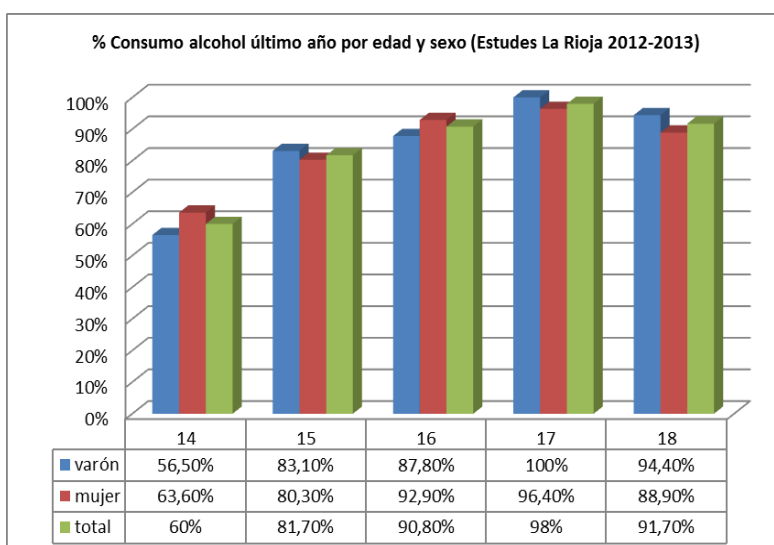
Gráfico 13



La encuesta ESTUDES no incluye un ítem de “consumo diario”, pero permite recoger este resultado de la respuesta dada a la opción consumo de alcohol “de 20 a 30 días en los últimos treinta días”. Atendiendo a este dato, consideramos consumidores diarios a 12 sujetos, 5 chicos y 7 chicas (2,5% de los encuestados) que dicen haber bebido entre 20 y 31 días en el último mes.

Como hemos visto (gráficos 7 y 8) los chicos y chicas riojanos de 14 años consumen en el último años menos alcohol que lo hallado a nivel nacional, una realidad inversa a la que encontramos a partir de esa edad. Por ese motivo, para conocer a fondo las causas de esta diversidad, presentamos estos datos por edad y sexo (gráfico 14).

Gráfico 14



El mayor “salto” en el número de consumidores de alcohol en los últimos 12 meses ocurren especialmente de los 14 a los 15 años, que corresponden al paso de los estudios de 3º a 4º de la ESO (las diferencias son significativas $p < 0,01$).

Al detenernos en los datos aportados respecto a la variable sexo, vemos que el número de chicas que consumen alcohol en los últimos 12 meses aumenta casi por igual de los 14 a los 15 y de los 15 a los 16; entre los chicos el aumento se da sobre todo de los 14 a los 15 y de los 16 a los 17. Por otra parte, aunque la diferencia no es significativa, el número de consumidores desciende de los 17 a los 18 años, especialmente en el caso de las mujeres.

El mayor consumo de bebidas alcohólicas entre los jóvenes riojanos respecto al total nacional nos anima a realizar un análisis pormenorizado de los resultados obtenidos. Sin embargo, queremos señalar que el hecho de que las diferencias en puntos porcentuales han ido disminuyendo se debe a que ha aumentado la prevalencia de consumo de alcohol entre los jóvenes en el total nacional y no a que haya habido una disminución del consumo entre nuestra región.

Tabla 6: Evolución de prevalencia de consumo último mes España / La Rioja

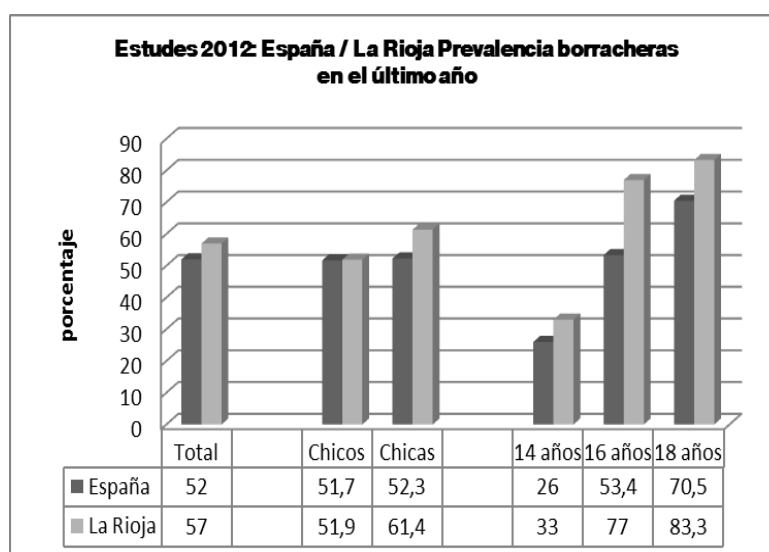
Consumo de alcohol en los últimos 30 días	2006	2008	2010	2012
España	58 %	58,5 %	63 %	74 %
La Rioja	69,7 %	64,8 %	72,9 %	79 %
Diferencia en puntos porcentuales	11,7	6,3	9,9	5

3.2.2.- Consumo intensivo de alcohol y borracheras

Analizamos en este punto las preguntas y respuestas que específicamente se plantean en torno al consumo intensivo o consumo excesivo ocasional (binge drinking), borracheras y otras cuestiones relacionadas.

Al analizar, según sexo y edad, la prevalencia de borracheras en el último año entre estudiantes de enseñanzas secundarias de 14 a 18 años, y comparar estos datos con el total nacional, aparece una mayor prevalencia de borracheras en el último año entre nuestros jóvenes.

Gráfico 15



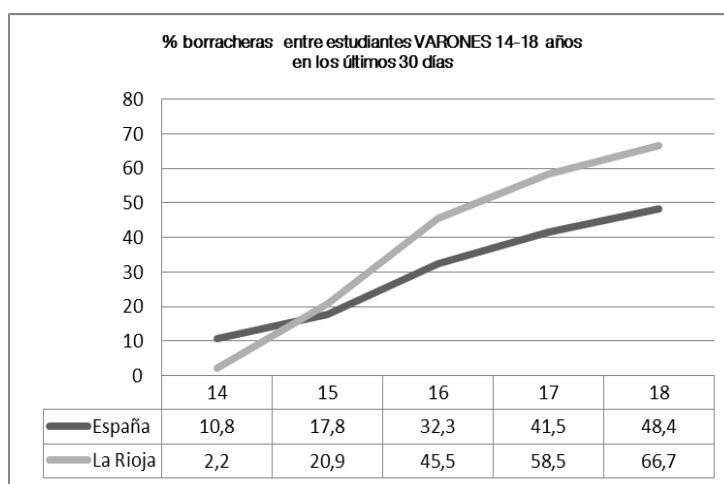
En este mismo sentido, vemos que el porcentaje de jóvenes estudiantes riojanos de 14 a 18 años que se han emborrachado en el último mes supera en más de 6 puntos la prevalencia hallada en la muestra española: 30,8% en España; 37,2% en La Rioja.

En otro orden de cosas, vemos que -a medida que cumplen años- los estudiantes protagonizan un mayor número de borracheras.

Por estos motivos, analizaremos con todo detalle donde se remarcan estas diferencias con la intención de encontrar alguna clave que ayude a una posterior intervención.

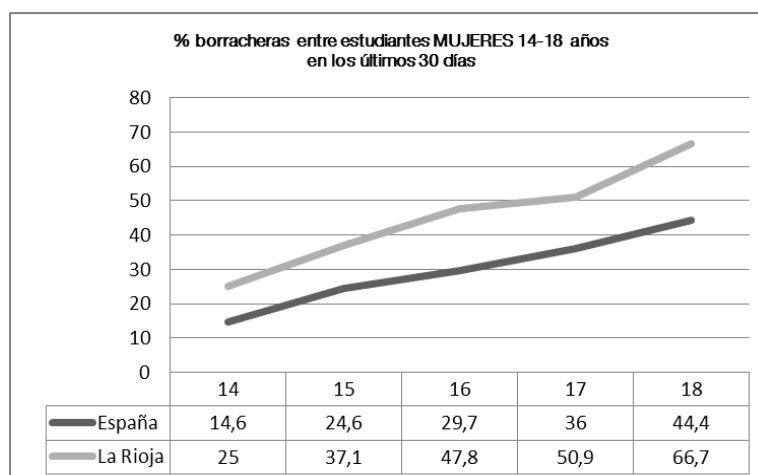
Como se muestra en los dos gráficos y tablas que se presentan a continuación, casi ningún varón riojano de 14 años se ha emborrachado en el último mes (diferencia de más de 8 puntos porcentuales respecto al dato ofrecido por la encuesta nacional).

Gráfico 16



Por el contrario, las mujeres de esa edad superan en 9 puntos porcentuales en borracheras a las mujeres entrevistadas en la encuesta realizada a nivel nacional

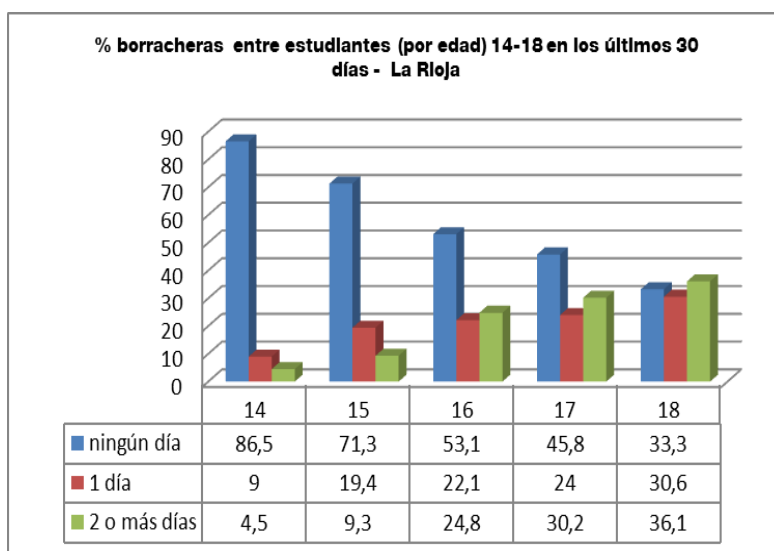
Gráfico 17



Aunque desconocemos si esta situación –emborracharse- lo hacen una única vez en el último mes, o se ha repetido con relativa frecuencia durante ese último mes, vemos (gráficos 16 y 17), que el porcentaje de los estudiantes que se emborrachan aumenta a medida que avanzan en edad, siendo en este caso indiferente si son chicos o chicas.

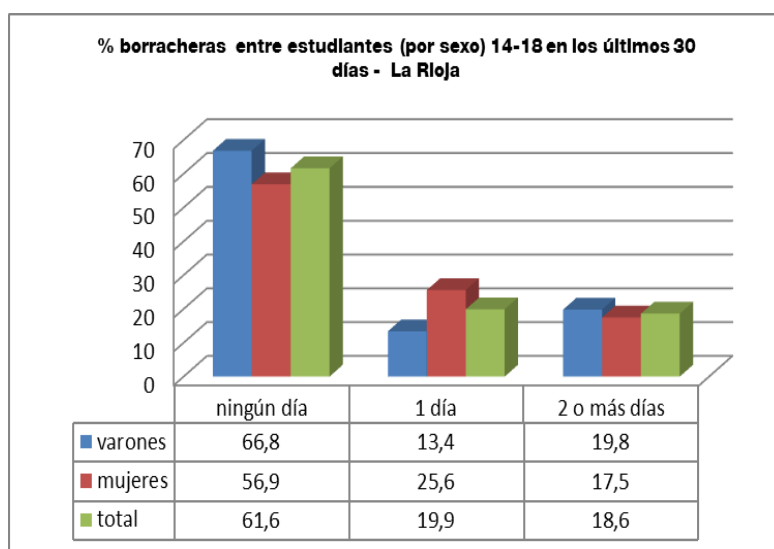
Exploramos más a fondo, y por edades, la prevalencia de borracheras y distinguimos (gráfico 18) los que se han emborrachado solo un día de los que lo han hecho con más asiduidad. Vemos que ambas frecuencias de borracheras aumentan a medida que los chicos y chicas cumplen años.

Gráfico 18



El gráfico 19 muestra que aproximadamente la mitad de todos los chicos y chicas que se han emborrachado en el último mes lo han hecho solo en una ocasión.

Gráfico 19



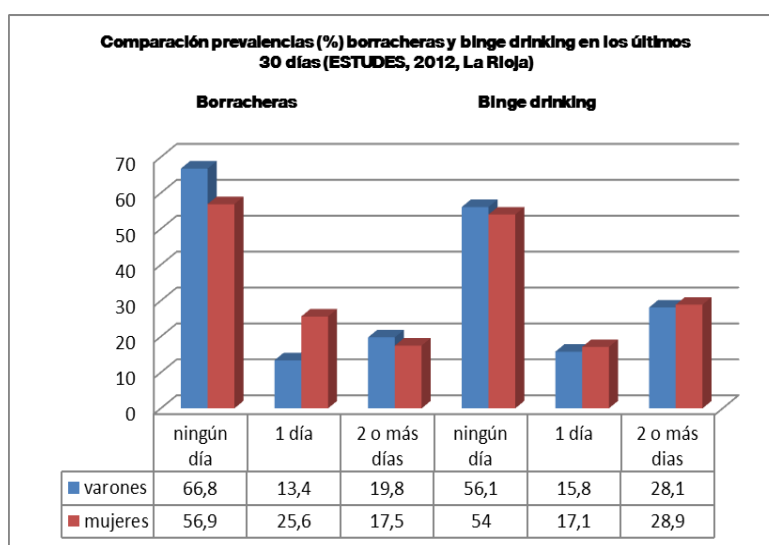
Llama la atención el dato de que son más los chicos que no se han emborrachado en ninguna ocasión en los últimos 30 días, pero este dato no podemos interpretarlo en clave de “beben

menos cantidad” dada la posible mayor tolerancia al alcohol por parte de los chicos (ver gráfico número 20, donde se muestran datos sobre la variable beber de forma intensiva).

Presentamos ahora la prevalencia (%) en el último mes del hábito “binge drinking” (beber de forma intensa o un consumo excesivo ocasional; esto es, 5 o más vasos o copas en un intervalo de dos horas) junto con la prevalencia de borracheras.

Al comparar (gráfico 20) los chicos y chicas que se emborrachan con los que beben intensamente aparece una diferencia de 10 puntos porcentuales: esto es, que son más numerosos los estudiantes que toman 5 o más bebidas alcohólicas en un espacio de dos horas que los que se emborrachan, lo que podría implicar una tolerancia que aumentará con la edad o bien una baja percepción de los efectos del alcohol (pueden emborracharse y no ser conscientes de su embriaguez).

Gráfico 20



En el caso de las chicas, el porcentaje de mujeres que declaran emborracharse una sola vez en los últimos 30 días supera en 7 puntos porcentuales al porcentaje de las que declaran haber hecho un solo día binge drinking; esto puede implicar una mayor sensibilidad de las mujeres al consumo de alcohol, aunque no se haya bebido de forma intensiva.

Al comparar nuestros datos con los datos nacionales observamos que, como ocurre en el total de España, la práctica del consumo intensivo o binge drinking aumenta con la edad.

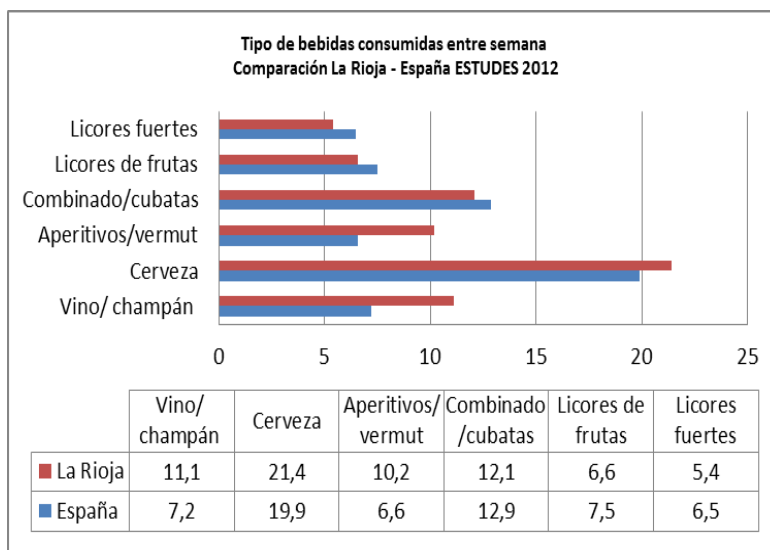
Los datos nacionales respecto al sexo muestran que las chicas practican más el “binge drinking” que los chicos, algo que no se repite en La Rioja, donde el consumo intensivo de alcohol lo practican más ellos.

3.2.3. Tipo de bebida alcohólica consumida y otras cuestiones

Si observamos la distribución de tipos de bebidas consumidas entre semana y en fines de semana (gráficos 21 y 22), vemos que los hábitos de consumo de los riojanos se igualan con los del total nacional, pero los consumos de tres tipos de bebida (vino, cerveza y aperitivos) son más altos entre los jóvenes riojanos.

Entre semana los riojanos consumen algo menos a menudo “otras bebidas” (combinados, licores...) pero los datos relativos a los fines de semana muestran que en ese espacio de tiempo de nuevo son los riojanos los mayores consumidores.

Gráfico 21



Con relación al número de vasos/copas consumidas en fines de semana, los jóvenes de 14 a 18 años encuestados beben sobre todo combinados; en segundo lugar cerveza y en 3º lugar licores de alta graduación como licores de Frutas/pacharán o licores fuertes (coñac, ginebra...).

Gráfico 22

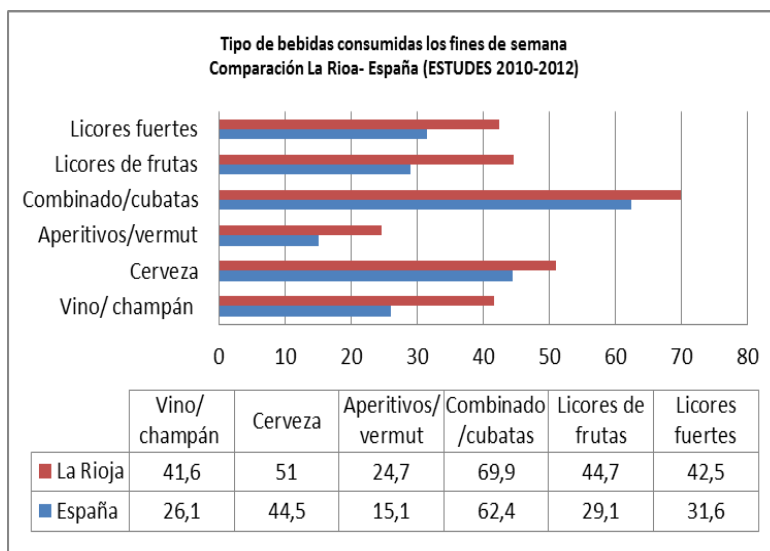


Tabla 7: Tipo de bebidas y número de copas/vasos que beben en fines de semana

Número de copas/vasos en fin de semana		1/2	3/9	10/20	+ de 20	Total
cava/vino	Chico	32	20	10	-	55
	Chica	45	22	8	1	45
	Total	77	42	18	1	100
Cerveza/sidra	Chico	42	37	13	1	93
	Chica	52	35	4	1	92
	Total	94	72	17	2	185
Aperitivos/vermut Jerez...	Chico	17	14	1	-	32
	Chica	21	9	1	-	31
	Total	38	23	2	-	63
Cubatas/ Combinados	Chico	37	49	13	2	101
	Chica	64	81	11	-	156
	Total	101	130	24	2	257
Licores de Frutas/ pacharán	Chico	32	19	4	-	55
	Chica	50	18	2	-	70
	Total	82	37	6	-	125
Licores fuertes (coñac, ginebra, whisky...)	Chico	38	19	3	1	61
	Chica	45	26	3	-	74
	Total	83	45	6	1	135

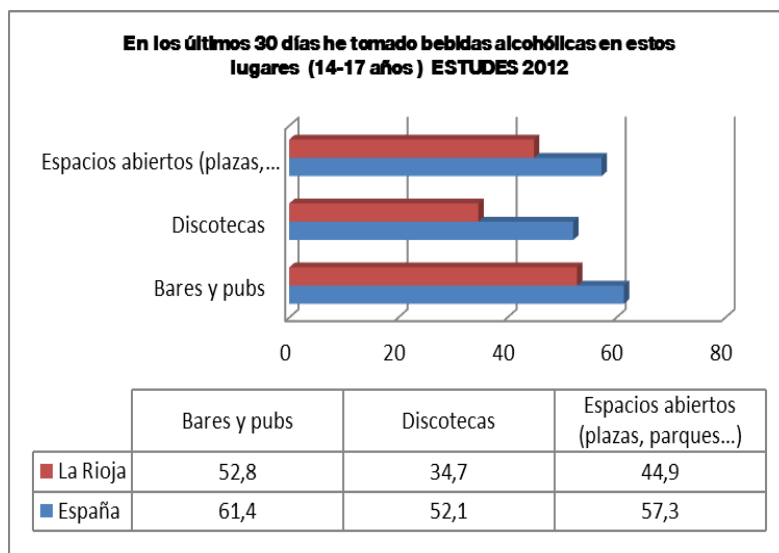
Tabla 8: Tipo de bebidas y número de copas/vasos que beben entre semana

Tipo bebida	Nº bebido	Nº bebedores
cava/vino	1 a 7	31
Cerveza/sidra	De 1 a 10 (1 + de 30)	60
Aperitivos/vermut, Jerez...	De 1 a 15 (1 de 15)	12
Cubatas/Combinados	1 a 15 (1 de 15)	38
Licores de Frutas/ pacharán	1 a 5	11
Licores fuertes (coñac, ginebra, whisky...)	1 a 10	16

Presentamos a continuación datos relativos a tres preguntas relacionadas con esta cuestión. Se analizarán solamente las respuestas dadas por los estudiantes de 14 a 17 años, ya que la ley permite la venta o suministro de bebidas alcohólicas a los de 18 años.

- Durante los últimos 30 días, señala todos los lugares donde has tomado bebidas alcohólicas.

Gráfico 23

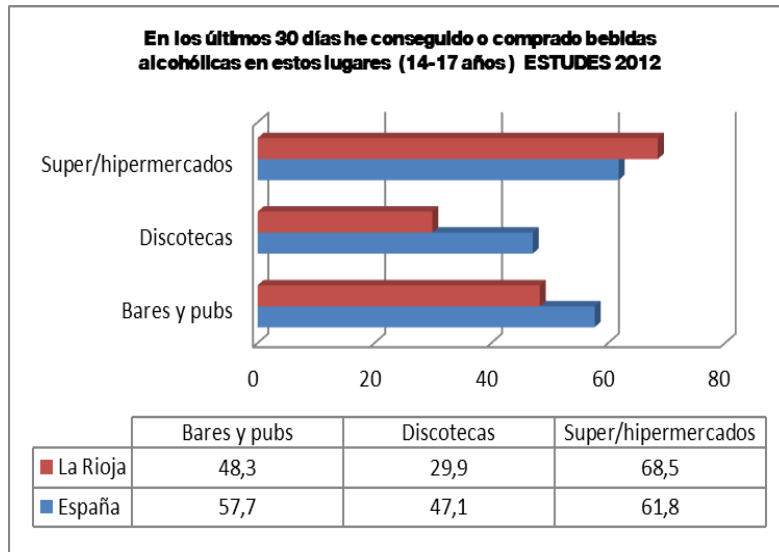


Vemos que los riojanos de 14 a 17 años, respecto al global español, no beben tan a menudo en discotecas, bares/pubs y espacios al aire libre. Esta realidad significa que, respecto al total de encuestados, los riojanos beben más a menudo en otros lugares, también registrados en la encuesta, como son la propia casa (12,7%), casa de otras personas (22%), restaurantes (13,2%) y otros lugares no especificados (16,8%). Este último dato nos remite a pensar en los llamados chamizos, cuartos, bajeras..., que suelen alquilar y ocupar pandillas de jóvenes de nuestra Comunidad.

- Pensando en los últimos 30 días, señala todos los lugares donde has comprado o conseguido bebidas alcohólicas.

Las respuestas de los jóvenes riojanos a esta cuestión también difieren de las registradas en los datos nacionales: consiguen comprar más en super/hipermercados y menos en bares/pubs o discotecas. Asimismo, también las adquieren en distinta medida en otros lugares: quioscos/bodegas (16,8%), la propia casa (10,2%) o la de otros (10,4%).

Gráfico 24

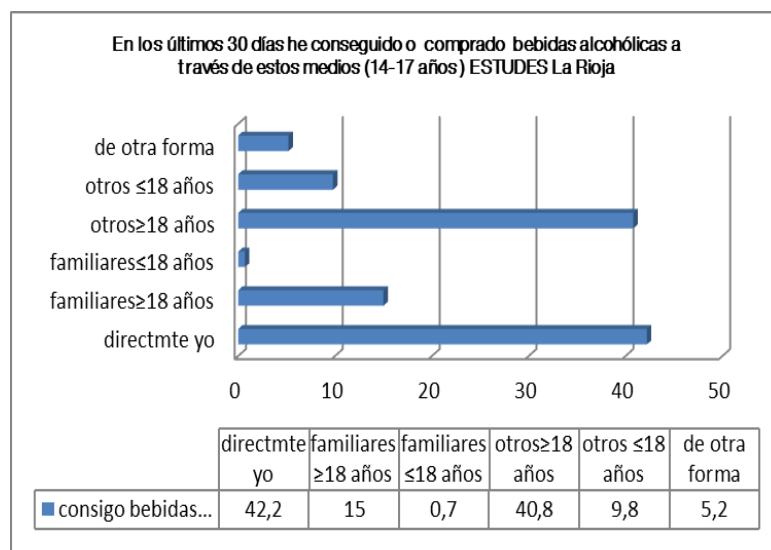


- ¿Podrías señalar todos los modos en que has comprado o conseguido bebidas alcohólicas en los últimos 30 días?

Aunque, como decíamos, estos datos se refieren a menores de edad a los que está prohibido por ley vender o suministrar bebidas alcohólicas, cerca de la mitad (42,2%) de los encuestados de 14 a 17 años señalan la opción “directamente yo compro bebidas alcohólicas”, siendo ésta la forma más habitual de conseguirlas seguida muy de cerca de menores que las consiguen de manos de “otros de 18 años o más” (40,8%).

De todos modos, un 15% de los encuestados anotan que consiguen bebidas alcohólicas a través de familiares mayores de 18 años y que casi el 10% que se las consiguen otros menores de edad como ellos.

Gráfico 25



3.2.4.- Alcohol y conducción

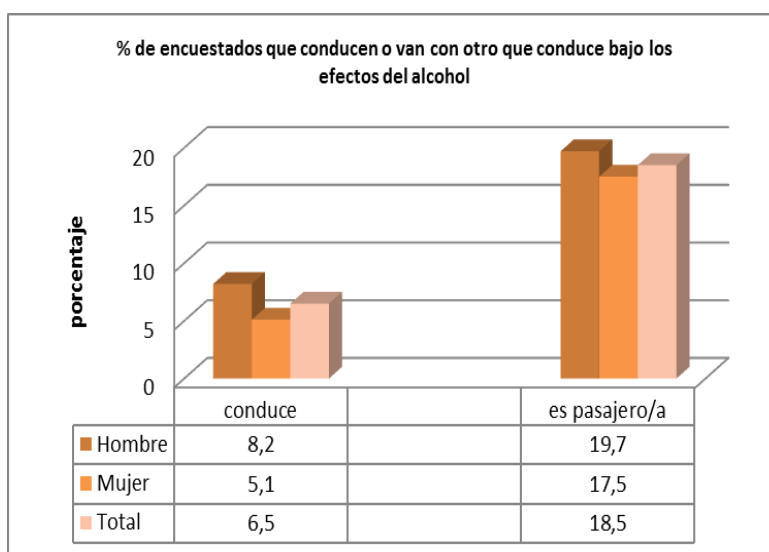
Exceptuando los 71 alumnos/as que contestan que no han tomado bebidas alcohólicas en su vida, un 6,5% de los encuestados ha conducido el último año bajo los efectos del alcohol; al preguntar quienes se montan en un coche conducido por otra persona que se encuentra afectada por el consumo de alcohol, el porcentaje sube al 18,5% de los encuestados.

Tabla 9: Alcohol y conducción

En los últimos 12 meses...	NO	20 o + días	+ de 10 días	De 6 a 9 días	5 o menos días
Conduce bajo efectos alcohol	371 93,5%	3 0,6%	1 0,2%	6 1,5%	16 4,0%
Es pasajero en coche conducido por otro que se encuentra bajo los efectos del alcohol	387 81,5%	8 1,7%	7 1,5%	13 2,7%	60 12,6%

En la comparación entre chicos y chicas, aunque la diferencia no es significativa, vemos que en el último año son menos las chicas que han conducido bajo los efectos del alcohol y también son menos las que han ido con un conductor en este estado.

Gráfico 26



En cuanto a la distribución respecto a la variable edad, vemos que el número de los que se arriesgan a conducir, o ir con otros que conduzcan bajo los efectos del alcohol, aumenta a medida que los chicos y chicas cumplen años. Aunque la muestra de esa edad es reducida, vemos que los datos relativos a los 18 años señalan que el 25 % de esta edad han conducido alguna vez bajo los efectos del alcohol y más del 40% ha viajado con alguien que conducía en este estado.

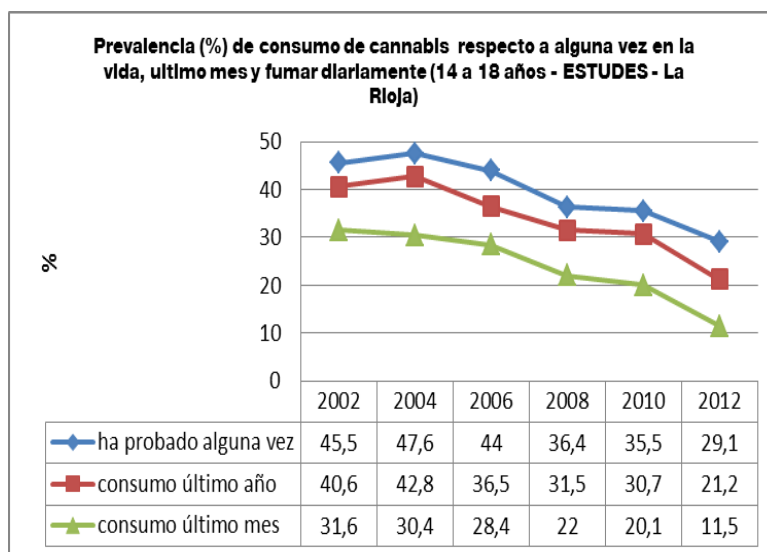
Tabla 10. Alcohol y conducción por edad

Edad	Durante los últimos 12 meses...	
	Ningún día, ha conducido bajo los efectos del alcohol	Ningún día ha viajado como pasajero en vehículo conducido por alguien bajo los efectos del alcohol
14	53 (98,1 %)	79 (89,8 %)
15	100 (95,2 %)	119 (89,5 %)
16	105 (97,2%)	97 (81,5 %)
17	88 (90,7 %)	71 (71,7 %)
18	25 (75,8 %)	21 (58,3 %)
total	371 (93,5 %)	387 (81,5 %)

3.3.- CANNABIS:

Con relación al consumo de cannabis, señalar que éste ha ido descendiendo año a año en los tres parámetros medidos. La tendencia hacia la disminución del consumo es similar a lo que ocurre en el conjunto nacional, aunque en el último año el descenso de consumo en La Rioja ha sido más significativo (casi 9 puntos de descenso en La Rioja frente a 3 puntos en la encuesta nacional, una diferencia que puede estar influida por las limitaciones metodológicas expuestas en la introducción).

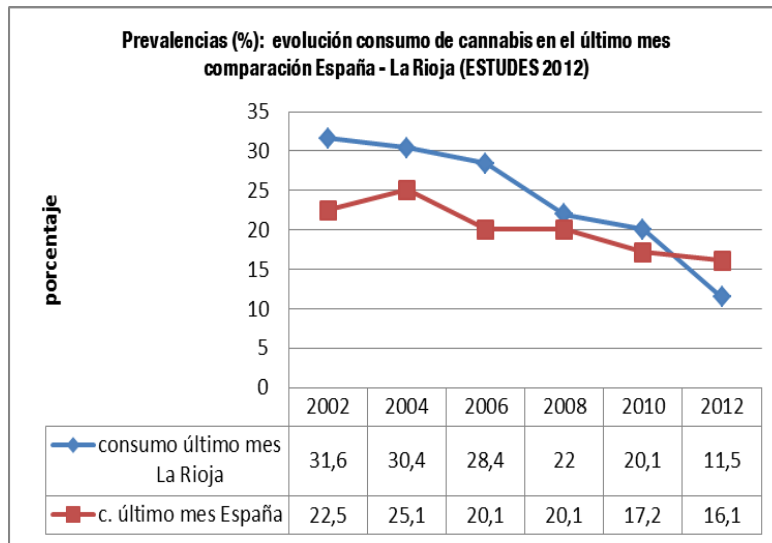
Gráfico 27



Como hemos comentado con relación al alcohol, la encuesta ESTUDES no incluye un ítem de “consumo diario de cannabis”, pero permite recoger este dato en la respuesta dada a la opción consumo de cannabis “de 20 a 30 días en los últimos treinta días”

Según la encuesta ESTUDES / España, el 2,7% de los encuestados (3,8% en chicos y 1,5% en chicas) consumen diariamente cannabis. El dato de La Rioja difiere bastante: 1,1% de los jóvenes riojanos (0,9% en chicos y 1,2% en chicas) consumen diariamente cannabis. Pese a reconocer el pequeño tamaño de la muestra riojana, y la baja prevalencia del consumo diario de cannabis, sorprende esta diferente distribución en función del sexo.

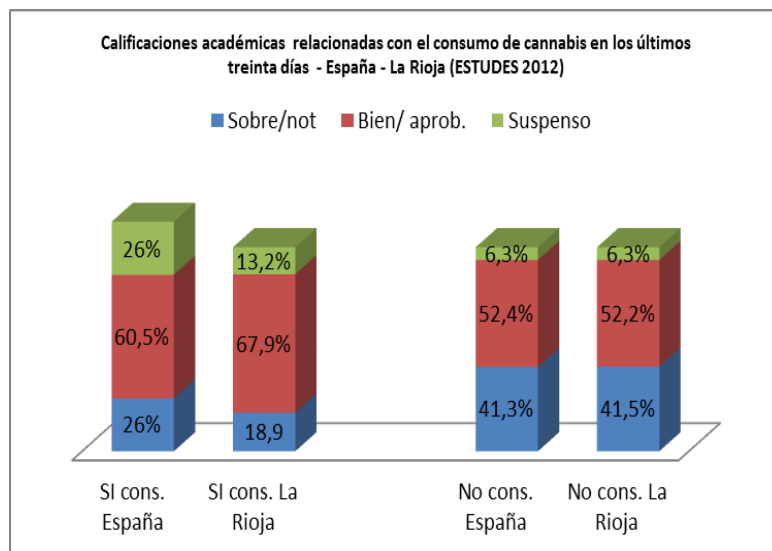
Gráfico 28



3.1.1.- Consumo de cannabis en el último mes y las calificaciones obtenidas

Se explora la relación que puede existir entre el consumo de cannabis en el último mes y las calificaciones obtenidas por esos alumnos/as.

Gráfico 29

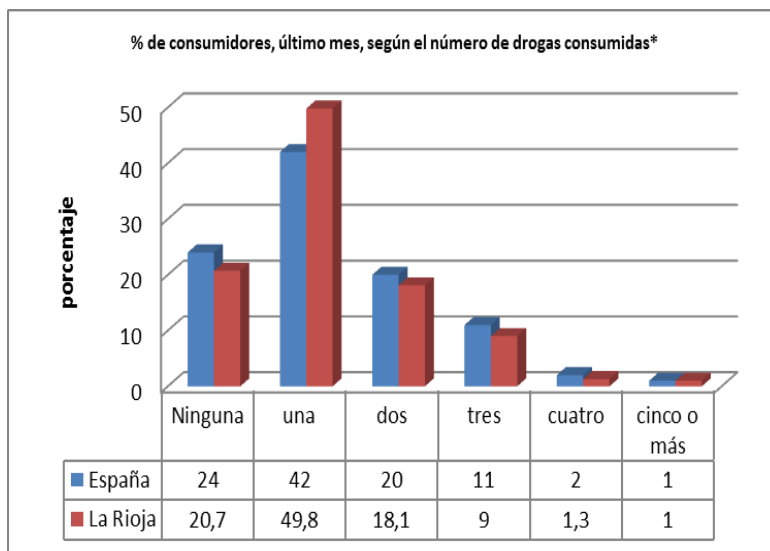


Como podemos observar, tal como ocurre en el total nacional, los alumnos riojanos que no consumieron cannabis en el último mes, obtuvieron en sus estudios calificaciones superiores y suspendieron en menor medida que quienes practican esta conducta.

4.- POLICONSUMO Y OTROS DATOS

El policonsumo es un patrón de consumo cada vez más extendido entre los estudiantes. Según los datos de la encuesta ESTUDES 2012 en el total nacional, el 35% consume más de una sustancia en los últimos treinta días; la cifra registrada en La Rioja sobre esta confluencia de conductas supera al porcentaje nacional en 5 puntos (40,2% de los encuestados riojanos consumen más de una sustancia en el último mes).

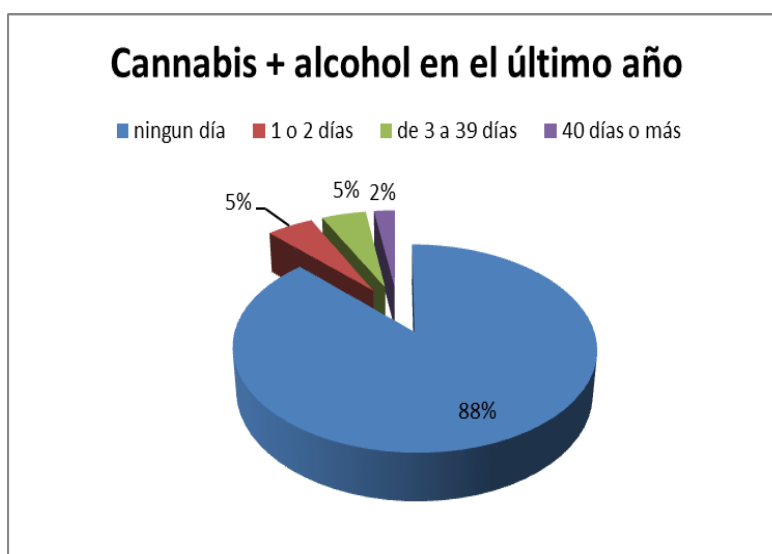
Gráfico 30



* Tabaco, alcohol, hipnosedantes y drogas ilegales

Desde otro punto de vista, exploramos cuantos alumnos/alumnas encuestados han consumido cannabis y alcohol de forma simultánea en el último año (sin que hayan pasado más de dos horas entre el consumo de una y otra sustancia). No aparecen diferencias significativas en la comparación entre chicos y chicas

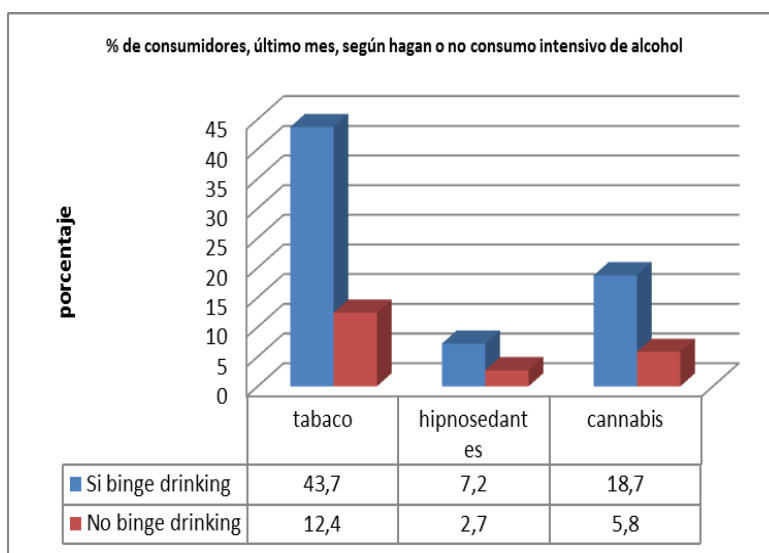
Gráfico 31



Al realizar idéntico análisis respecto a la mezcla de alcohol y cocaína, vemos que un 0,4% sí que ha consumido estas dos sustancias sin que hayan pasado más de dos horas entre el consumo de una y otra.

Por otra parte, los alumnos/as que en el último mes han bebido de forma intensa / han hecho un consumo excesivo ocasional (binge drinking), toman más a menudo otras sustancias psicoactivas como son tabaco, hipnosedantes y cannabis.

Gráfico 32



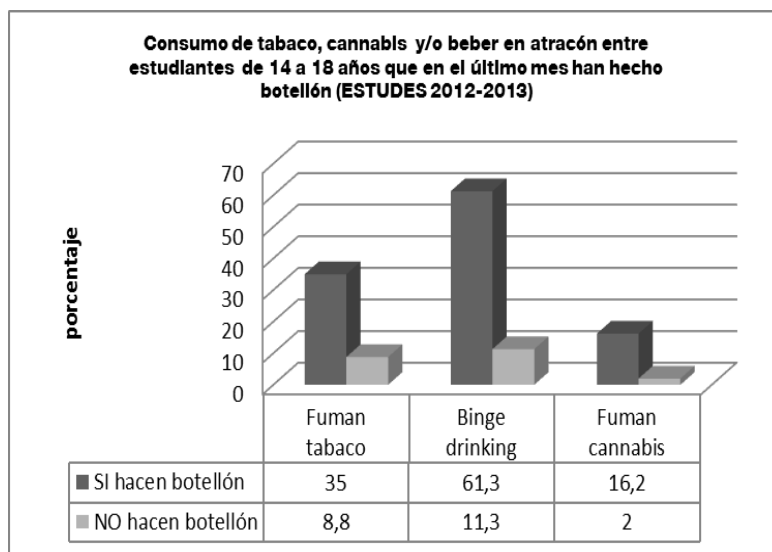
En concreto, respecto al porcentaje de alumnos/as que hacen binge drinking y consumen cannabis en el último mes, debemos señalar que, comparando nuestros datos con los ofrecidos en el cómputo nacional, aparece una diferencia de 16 puntos: en España el 34,1% de los que hacen binge drinking fuman cannabis frente al 18,7% en el caso de los jóvenes riojanos.

En otro sentido, considerando como variable discriminativa el haber hecho o no botellón en los últimos treinta días, encontramos que:

- El 36,7 % de los chicos y el 53,8 % de las chicas han hecho botellón en el último año, El restante 63,3 % y 46,2 % de los chicos y la chicas, respectivamente, no han hecho botellón o solo han acudido de forma muy esporádica (máximo 2 o 3 veces en los últimos 12 meses). La diferencia entre chicos y chicas es significativa ($p < 0,01$) y mucho más amplia que la registrada a nivel nacional.
- Esta práctica aumenta con la edad, como ocurre en el total nacional, aunque en La Rioja desciende levemente de los 17 a los 18 años.
- El 35% de los que han hecho botellón han fumado tabaco en el último mes (frente al 8,8% de los que no han hecho botellón) lo que resulta significativo ($p < 0,01$)
- Es un 11,3% de los estudiantes el porcentaje de los que no han hecho botellón en el último mes pero sí han tenido algún episodio de “binge drinking”; por otra parte, el porcentaje de quienes han bebido más de cinco copas en dos horas y que también han hecho botellón asciende al 61,3% ($p < 0,01$).
- Tres estudiantes, o sea, un 2% de los 150 que no han hecho botellón en el último mes, han fumado algún día cannabis en el mismo periodo.

Esa baja prevalencia de fumadores de cannabis entre los que no hacen botellón contrasta de forma significativa ($p < 0,01$) con el porcentaje de los que sí han fumado y sí han hecho botellón (51 estudiantes que suponen el 16,2% de 314 que sí han estado de botellón)

Gráfico33



En cuanto a otras variables, como la percepción que tienen los alumnos y alumnas de los consumos que hacen sus amigos, como ocurre en los resultados nacionales, vemos que quienes no beben en el último mes considera que sus amigos no beben o que lo hacen solo algunos, mientras que los que sí han bebido el último mes responden que la mayoría de sus amigos beben.

4.1.- SALIDAS NOCTURNAS, HORAS DE REGRESO Y CONSUMO DE SUSTANCIAS

Hemos comentado que los jóvenes encuestados consumen más a menudo drogas legales e ilegales a medida que cumplen años. Esta misma progresión del consumo aparece respecto a las salidas nocturnas para divertirse en el último año y el horario de regreso a casa el último fin de semana que han salido. Estas dos variables, lógicamente, son más frecuentes también a medida que los jóvenes cumplen años.

Tabla 11: Frecuencia de salidas en el último año por edad

		EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES, CON QUÉ FRECUENCIA HA SALIDO POR LAS NOCHES PARA DIVERTIRSE							No contesta	Total
		Nunca	Menos de una noche al mes	De 1 a 3 noches al mes	1 noche a la semana	2 noches a la semana	3-4 noches a la semana	Mas de 4 noches a la semana		
EDAD	14	5	24	32	12	11	2	0	4	90
		5,6%	26,7%	35,6%	13,3%	12,2%	2,2%	,0%	4,4%	100,0%
	15	6	23	44	30	17	4	6	3	133
		4,5%	17,3%	33,1%	22,6%	12,8%	3,0%	4,5%	2,3%	100,0%
	16	1	15	44	36	21	1	1	0	119
		,8%	12,6%	37,0%	30,3%	17,6%	,8%	,8%	,0%	100,0%
	17	2	2	39	26	22	5	3	0	99
		2,0%	2,0%	39,4%	26,3%	22,2%	5,1%	3,0%	,0%	100,0%
	18	0	2	11	9	11	1	2	0	36
		,0%	5,6%	30,6%	25,0%	30,6%	2,8%	5,6%	,0%	100,0%
Total		14	66	170	113	82	13	12	7	477
		2,9%	13,8%	35,6%	23,7%	17,2%	2,7%	2,5%	1,5%	100,0%

Como vemos, solo el 3% de los alumnos y alumnas de 14 a 18 años no ha salido por la noche en el último año y destacan en número de salidas los de 15, 17 y 18 años.

Tabla 12: Horario de regreso a casa el último fin de semana que el alumno/a salió

		LA ÚLTIMA VEZ QUE SALISTE POR LA NOCHE EN FIN DE SEMANA PARA DIVERTIRTE EN LOS ULTIMOS 12 MESES, A QUÉ HORA VOLVISTE A CASA							Después de las 8 de la mañana	Total
		No he salido	Antes de las 12 de la noche	Entre las 12 y la 1 de la noche	Entre la 1 y las 2 de la madrugada	Entre las 2 y las 3 de la madrugada	Entre las 3 y las 4 de la madrugada	Entre las 4 de la madrugada y las 8 de la mañana		
EDAD	14	5	18	25	20	14	2	5	1	90
		5,6%	20,0%	27,8%	22,2%	15,6%	2,2%	5,6%	1,1%	100,0%
	15	6	19	25	18	20	25	15	5	133
		4,5%	14,3%	18,8%	13,5%	15,0%	18,8%	11,3%	3,8%	100,0%
	16	1	4	7	12	18	18	49	10	119
		,8%	3,4%	5,9%	10,1%	15,1%	15,1%	41,2%	8,4%	100,0%
	17	2	0	6	3	4	13	59	12	99
		2,0%	,0%	6,1%	3,0%	4,0%	13,1%	59,6%	12,1%	100,0%
	18	0	1	0	1	0	4	18	12	36
		,0%	2,8%	,0%	2,8%	,0%	11,1%	50,0%	33,3%	100,0%
Total		14	42	63	54	56	62	146	40	477
		2,9%	8,8%	13,2%	11,3%	11,7%	13,0%	30,6%	8,4%	100,0%

La relación entre el número de salidas de noches y la hora más tardía de regreso a casa se muestra especialmente en aquellos encuestados que:

- dicen tomar alcohol todas las semanas
- afirman que se han emborrachado alguna vez en la vida
- han consumido alguna vez marihuana

En cuanto a los que fuman a diario tabaco vemos que aumenta su porcentaje en paralelo a la hora de regreso a casa, pero no se relaciona con el número de noches que salen a la semana.

4.2.- AUSENCIAS DEL AULA

Aproximadamente el 50% de los encuestados ha faltado algún día a clase en el último año. El motivo más habitual ha sido por enfermedad o consulta médica; en segundo lugar por otros motivos no especificados. El 22,2% de los encuestados declara que al menos un día no ha ido a clase simplemente por “no tener ganas de ir”.

5.- OPINIONES ACERCA DEL CONSUMO DE DROGAS

5.1. RIESGO PERCIBIDO ANTE EL CONSUMO DE SUSTANCIAS Y CONDUCTAS DE RIESGO

Tabla 13: Opinión sobre las consecuencias del consumo de las diferentes sustancias sobre la salud

NO SABE %	OPINIÓN SOBRE LOS PROBLEMAS [DE SALUD O DE OTRO TIPO] QUE PUEDE SIGNIFICAR REALIZAR CADA UNA DE LAS SIGUIENTES CONDUCTAS	% en relación a quienes RESPONDEN a estas cuestiones		
		Señalan BASTANTES /MUCHOS PROBLEMAS (%)		
		Hombre	Mujer	Total
7,3	Fumar tabaco alguna vez	35,6	28,7	32
7,1	Fumar 1 paquete diario de tabaco	88,5	90,9	89,8
10,1	Tomar 5/6 cañas/copas en el fin de semana	40,3	40,9	40,6
10,3	Tomar 1/2 cañas/copas cada día	57,3	59,4	58,4
10,5	Tomar 5/6 cañas/copas cada día	89,7	92,5	91,2
22,6	Tomar tranquilizantes alguna vez	63,4	55	59,2
22,4	Tomar tranquilizantes habitualmente	90,8	94,5	92,8
12,8	Fumar cannabis alguna vez	55,8	57	57
13	Fumar cannabis habitualmente	89,5	93,4	91,7
24,3	Tomar cocaína alguna vez	85,2	84	84,6
23,1	Tomar cocaína habitualmente	97	99,5	98,3
32,3	Tomar éxtasis líquido alguna vez	89,4	87,5	88,4
31,9	Tomar éxtasis líquido habitualmente	97,3	98,9	98,1
28,9	Tomar éxtasis alguna vez	89,1	88,2	89,3
28,3	Tomar éxtasis habitualmente	97,5	98,9	98,2
26,8	Tomar speed alguna vez	89,1	87,7	88,4
26,2	Tomar speed habitualmente	98,2	98,9	98,6

27	Tomar alucinógenos alguna vez	84,9	84,3	84,9
26,2	Tomar alucinógenos habitualmente	97,5	97,9	97,7
25,4	Tomar heroína alguna vez	93	90,7	91,8
24,3	Tomar heroína habitualmente	96,8	99,5	98,3
22	Inyectarse drogas alguna vez	93,4	93,6	93,5
21, 2	Inyectarse drogas habitualmente	97	99,5	98,4

Como vemos, alrededor de la cuarta parte de los encuestados no saben responder sobre la intensidad de los problemas de salud que producen las sustancias que no son tabaco, alcohol o cannabis.

En cuanto a las diferentes valoraciones de estas conductas vemos que no hay diferencias significativas según el sexo, pero aparece la ligera tendencia a que las mujeres valoren como menos perjudicial que los hombres consumir cualquier sustancia “alguna vez”, mientras que tienden a ver mayores problemas que ellos respecto al consumo continuado.

Sorprende que solo poco más de la mitad de los encuestados considere que beber 1 o 2 cañas o copas al día conlleva bastantes o muchos problemas. Quizá este dato nos remita a la normalización del consumo de bebidas alcohólicas en la población general.

5.2. DISPONIBILIDAD PERCIBIDA

A la hora de considerar la dificultad de conseguir las sustancias legales, vemos lo fácil que les resulta a la gran mayoría de los encuestados conseguir alcohol y tabaco, resultando aún un poco más fácil a las mujeres. En cuanto a los tranquilizantes, aparece una diferencia de casi diez puntos ($p=0,05$) respecto a la variable sexo: las chicas lo ven más fácil que los chicos.

Del resto de sustancias, el cannabis aparece como la sustancia más accesible (las $\frac{3}{4}$ partes de los alumnos y alumnas consideran fácil o muy fácil conseguirlo).

Tabla 14: Percepción sobre la disponibilidad de las diferentes sustancias

NO SABE %	Valoración de la dificultad para conseguir las siguientes sustancias:	RESPONDEN		
		Relativamente fácil o muy fácil		
		Hombre	Mujer	Total
9%	Tabaco	93,4%	98,3%	96,1%
7,3%	Bebidas alcohólicas	95,5%	97,9%	96,8%
44,7%	Tranquilizantes	44,4%	55,3%	50%
30%	Cannabis	75,3%	73,2%	74,2%
47,2%	Cocaína – crack	34,1%	32,5%	33,3%
47,2%	Cocaína polvo	35,5%	36%	35,7%
52,6%	Éxtasis líquido	24,1%	20,3%	26,9%
51,8%	Éxtasis	27,8%	23,4%	25,7%
49,1%	Anfetaminas / speed	38,4%	31,6%	35,1%
50,5%	Alucinógenos	32,6%	35,1%	34,3%
50,7%	Heroína	24,1%	27,7%	25,9%

6.- INFORMACIÓN RECIBIDA SOBRE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS

Más del 98% de los alumnos dicen haber recibido información respecto al tema de las drogas y el 80% de los alumnos y alumnas piensa que están perfectamente o suficientemente bien informados, siendo indiferente su pertenencia a un centro de titularidad pública o privada.

En cuanto a las fuentes de donde procede esta información, alrededor del 60% de los encuestados señalan a su padre y a su madre; el 16% dicen recibirla de hermanos o hermanas y el 25% de otros familiares. Aunque sin presentar diferencia significativa, los estudiantes de centros privados señalan más a menudo recibir información de los organismos oficiales.

En cuanto a otras fuentes de información:

- los que acuden a centros de titularidad pública señalan a los amigos y los medios de comunicación más a menudo que los alumnos de centros privados (una diferencia que se acerca a la significación)
- en cuanto a recibir información por parte de profesores y de sanitarios y por medio de charlas o cursos sobre el tema, se igualan las respuestas de los alumnos/as acudan a uno u otro tipo de centro.

6.1.- VÍAS POR LAS QUE CREE QUE PODRÍA RECIBIR UNA INFORMACIÓN MEJOR Y MÁS OBJETIVA:

- El 20% de los alumnos y alumnas dicen que podrían recibir una información mejor por parte del padre, de la madre y de los profesores
- El 45% de los encuestados consideran que es de los profesionales sanitarios y de los organismos oficiales de donde podrían recibir una información más objetiva y mejor. Esta última opinión aparece en mayor medida entre los alumnos que estudian en centros públicos.
- Un 50% de los alumnos señalan que la información mejor y más objetiva la podrían recibir mediante charlas o cursos sobre el tema
- El 30% considera que una buena fuente de información son las personas que han tenido contacto con las drogas o que esa labor la deberían hacer los medios de comunicación.
- Un 20% confían en Internet y en libros y folletos como fuentes de información objetiva.

En cuanto a si reciben información en su centro escolar, se aprecia una diferencia significativa ($p < 0,05$) a favor de los centros de titularidad privada.

Tabla 15: Reciben información en el propio centro educativo

RECEPCIÓN DE INFORMACIÓN EN EL ACTUAL INSTITUTO / CENTRO EDUCATIVO SOBRE EL CONSUMO DE DROGAS			
TITULARIDAD	No	Sí	Total
PRIVADO	3 2,1%	139 97,9%	142 100,0%
PÚBLICO	49 14,8%	283 85,2%	332 100,0%
Total	52 11,0%	422 89,0%	474 100,0%

En último lugar, presentamos los datos sobre la importancia de los médicos a la hora de ser consultados por los alumnos/as con relación a estos temas: el 44% y el 38% de los encuestados preguntan o han preguntado al médico sobre el consumo de tabaco y alcohol respectivamente, unas consultas que bajan al 18% cuando se refiere a las drogas ilegales

6.2.- IMPORTANCIA QUE TIENEN DIFERENTES RECURSOS PARA INTENTAR RESOLVER LOS PROBLEMAS DE LAS DROGAS ILEGALES

Presentamos ahora la opinión de los alumnos/as sobre cuáles consideran que son los mejores medios para resolver los problemas generados por las drogas ilegales: entre el 70% y el 60% de los encuestados considera muy importante el tratamiento voluntario u obligatorio a los consumidores y más del 50% plantea como muy importante administrar metadona a los consumidores que la precisen o heroína a quienes hayan fracasado en otros tratamientos.

Al valorar la importancia del control policial y de las aduanas para resolver el problema de las drogas ilegales se aprecia que el 72,7% de los alumnos que acuden a centros privados consideran esta opción como muy importante, algo que solo apoya el 63,9% de los alumnos de centros públicos (diferencia que se acerca a la significación).

En cuanto a las restantes opciones, aparecen diferencias significativas según los alumnos asistan a un centro público o privado. Consideramos que la influencia de la filosofía de los centros no será el único factor de influencia; por ejemplo, como hemos visto en la introducción de este informe, la diferencia en la formación de los padres de los alumnos y alumnas que acuden a centros públicos y privados podrá ser, entre otras variables no controladas, un factor de confusión.

Tabla16: Opinión sobre resolver los problemas de las drogas ilegales, según tipología del centro escolar

Importancia de....	Titularidad centro	Nada importante	Algo importante	Muy importante	Total 100%	P=
<i>Las campañas publicitarias</i>	Privado	5 (3,7%)	60 (44,4%)	70 (51,9%)	135	=0,05
	Público	31 (10,3%)	135 (45%)	134 (44,7%)	300	
<i>Educación en las escuelas</i>	Privado	2 (1,5%)	19 (14,2%)	113 (84,3%)	134	<0,01
	Público	13 (4,2%)	77 (24,8%)	220 (71%)	310	
<i>Leyes estrictas contra ellas</i>	Privado	7 (5,7%)	28 (22,8%)	88 (71,5%)	123	<0,01
	Público	51 (18,1%)	84 (29,9%)	146 (52%)	281	
<i>Legalizar cannabis</i>	Privado	75 (68,2%)	20 (18,2%)	15 (13,6%)	110	<0,01
	Público	115 (45,1%)	54 (21,2%)	86 (33,7%)	255	
<i>Legalizar todas las drogas</i>	Privado	90 (81,8%)	11 (10%)	9 (8,2%)	110	<0,01
	Público	162 (63,5%)	37 (14,5%)	56 (22%)	255	

Sea como fuere, lo que observamos es que los alumnos de centros privados apuestan en mayor medida por la educación en las escuelas, las leyes estrictas contra las drogas ilegales y las campañas publicitarias, mientras que los alumnos que acuden a centros públicos, aunque también consideran estas medidas como oportunas, apoyan en mayor medida que los estudiantes de centros privados las opciones que apuestan por la legalización.

7.- DISCUSIÓN

Pese a las limitaciones metodológicas apuntadas en el apartado Introducción, la encuesta ESTUDES 2012 / 2013 nos da pistas sobre la realidad del consumo de sustancias tan extendidas entre los jóvenes riojanos escolarizados y de edad comprendida entre los 14 y los 18 años como el alcohol, el tabaco, el cannabis o los hipnosedantes.

La prevalencia de consumo de alcohol entre los encuestados supera la del conjunto de jóvenes españoles en 5 puntos porcentuales. Esta diferencia se ha aminorado respecto a resultados de anteriores encuestas, pero no porque haya disminuido el consumo entre los riojanos sino porque ha crecido el porcentaje de bebedores adolescentes en el estado español. En este mismo sentido, vemos como los adolescentes riojanos que se han emborrachado en el último mes superan en 6,4 puntos porcentuales los datos ofrecidos por la encuesta ESTUDES 2012/2013–España.

Sin embargo, las cifras de consumo relativas al tabaco, cannabis e hipnosedantes son inferiores en la población riojana: las prevalencias resultantes en todos los parámetros de medida (alguna vez, último año, último mes) son más bajas que las halladas en el cómputo nacional. Entre estos datos de menor consumo, destacan las bajas cifras de consumo de cannabis en el último año y cuya diferencia es de 5,45 % puntos respecto a las presentadas a nivel nacional. Esta diferencia se debe, sobre todo, al menor consumo declarado por los chicos porque parece que se estuviera extendiendo el consumo de esta sustancia entre las chicas.

Por otra parte, las adolescentes riojanas, respecto al total nacional, consumen más alcohol y tabaco, una observación que no se repite cuando nos referimos al consumo de hipnosedantes: prevalencia de consumo más baja que en el resto de España pero, por el contrario, se observa un leve ascenso de su consumo por parte de los varones.

En cuanto a la prevalencia del consumo según la edad de los encuestados, vemos que a los 14 años el porcentaje de consumidores entre los riojanos es más bajo que a escala nacional en cada una de las principales sustancias consumidas (alcohol, tabaco, cannabis e hipnosedantes); una realidad que se invierte a los 16 años, ya que a esa edad superan o igualan al total de españoles en el consumo de estas cuatro sustancias.

8.- CONCLUSIONES

Sería oportuno:

- Profundizar en el conocimiento del consumo de cannabis entre las chicas que parece aumentar (como ya lo hizo el consumo de alcohol y tabaco).
- Profundizar en el conocimiento del consumo de hipnosedantes entre los chicos, por si se confirmara una tendencia al aumento.
- Investigar qué factores pueden concurrir para que los jóvenes riojanos, que a los 14 años beben menos que el total de jóvenes españoles, poco más tarde superen las cifras de consumo de éstos.
- Repetir y ampliar las campañas relativas a la prohibición de venta o suministro de bebidas alcohólicas entre los menores de edad, así como estudiar fórmulas para lograr la concienciación de los jóvenes de 18 años a 21 años sobre su responsabilidad en la compra de alcohol para adolescentes, procurando romper la “tradicción” de hacerlo porque a ellos también se lo facilitaron.
- Crear conciencia en los padres y madres de su responsabilidad a la hora de imponer límites horarios a las salidas nocturnas de sus hijos y procurar romper las variadas justificaciones de “yo lo hacía”; “son jóvenes”; “durante la semana ya estudian,... que se diviertan” “lo hacen todos”...
- Promocionar, en cuanto al alcohol y conducción, campañas y programas dirigidos especialmente a jóvenes que han cumplido 18 años recientemente, ya que un alto porcentaje se arriesgan a ir con otros conductores ebrios o a conducir ellos mismos en ese estado.
- Retomar iniciativas relacionadas con minimizar el impacto del tabaquismo pasivo si se confirmara el dato de que el 60% de los jóvenes de 14 a 18 años conviven con personas que fuman en casa diariamente; comunicar a las APAS este dato y a los centros escolares los resultados de la alta frecuencia con que los alumnos/as ven fumar a compañeros o profesores en el recinto educativo con el fin de que inicien desde los propios centros labores de prevención y concienciación.
- Proporcionar guías y ayudas para dejar de fumar dirigidas a jóvenes de 14 a 18 años, ya que el 80 % de los fumadores se ha planteado dejar el tabaco y la gran mayoría de éstos han hecho el intento de dejar de fumar

Logroño, agosto de 2014